

## 総合相談窓口

General Consultation Services

### 対象 Recipient

学生・家族・教職員ほか、どなたでも  
Students, faculty member, family of students and anyone else

### 相談内容 Consultation matters

学生生活に関する何でも相談  
Consultation on anything about student life

### 連絡先 Contact information

スチューデントプラザTel: 029-853-8430  
春日エリアTel: 029-859-1207  
Student Plaza: 029-853-8430  
Kasuga Area: 029-859-1207



## 学生相談室

Counseling and Psychological Services

### 対象 Recipient

学生・保護者・教職員  
Students, faculty member and family of students

### 相談内容 Consultation matters

学生生活のさまざまな問題や悩み、  
困りごとに関する相談  
(カウンセリングやコンサルテーション)  
Consultation on various problems and troubles about student life  
(Counseling and consultation)

### 連絡先 Contact information

受付電話: 029-853-2415 (要予約)  
Reception: 029-853-2415  
(Appointment system)



## キャリア・就職相談

Desk for career counseling

### 対象 Recipient

学生・家族  
Students and family members

### 相談内容 Consultation matters

学生のキャリア・進路・就職相談  
Career counseling for students

### 連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局  
キャリア支援チーム  
Bureau of Human Empowerment  
Career Support team  
受付方法  
Webまたは電話  
Tel: 029-853-8444



## 相談室「あう」

Work-life balance counseling room "Au"

### 対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, faculty, staff and family member

### 相談内容 Consultation matters

ワークライフバランスに関する相談  
(ライフイベント等との両立支援や  
キャリアに関する内容も含む)  
Matter of work-life balance and life event  
support services

### 連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局  
ジェンダー支援チーム  
Bureau of Human Empowerment  
Gender Support team  
Tel: 029-853-8504  
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp  
(要予約)



## 相談窓口一覧について

List of Consultation Offices

学生の利用できる相談窓口を掲載しています。  
学生生活で困ったことがあったら、各  
相談窓口をご利用ください。  
また、どこに相談していいか迷ったら、  
まずは「総合相談窓口」にご連絡  
ください。

The following is a list of Consultation Offices  
available to students.  
If you need any help for your study, just feel  
to visit our offices.  
If you are not sure where to go for advice,  
first contact the Please contact the "General  
Consultation Services" first.

We're  
With  
You

いつでも

相談窓口一覧



発行 (Issued) :  
2026.4

University of Tsukuba



# 精神保健相談

Mental Health Care

対象 Recipient

学生・家族  
Students and family members

相談内容 Consultation matters

気分の落ち込み、意欲の低下、不安、不眠などメンタルヘルスに関する相談、治療（学生のみ、有料）  
Matter of Mental Health  
(Students only, fee-for-service basis)

連絡先 Contact information

保健管理センター  
University Health Center  
受付電話: 029-853-2411 (要予約)  
Tel: 029-853-2411  
(Appointment system)



# 健康相談

Health Consultation

対象 Recipient

学生・教職員  
Students, faculty and staff

相談内容 Consultation matters

からだの健康についての相談、応急診療（有料）  
Health Consultation, etc.  
(fee-for-service basis)

連絡先 Contact information

保健管理センター  
University Health Center  
Tel: 029-853-2410



# ジェンダー・ セクシュアリティ相談

Consultation Service for Sexual and Gender Minorities

対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, faculty, staff and family members

相談内容 Consultation matters

LGBTQ+に関する相談  
Issues related to LGBTQ+ and other sexual and gender minorities

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局  
ジェンダー支援チーム  
Bureau of Human Empowerment  
Gender Support team  
Tel: 029-853-8504  
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp  
(要予約)



# 障害学生支援の 相談窓口

Support service for students with disabilities

対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, faculty, staff and family members

相談内容 Consultation matters

障害のある学生への修学上の支援に関する相談  
Study support for students with disabilities

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局  
アクセシビリティ支援チーム  
Bureau of Human Empowerment  
Accessibility support team  
Tel: 029-853-4584  
E-mail: shougai-shien@un.tsukuba.ac.jp  
(要予約)



# 留学生相談室

International Student Consulting Room

対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, their family members,  
faculty and staff

相談内容 Consultation matters

留学生に関連するあらゆる問題や悩みごと（留学生の他に受け入れに関わる教職員全般が対象）  
Any issues related to international students  
(open to all staff members as well as international students)

連絡先 Contact information

E-mail: gc-support@un.tsukuba.ac.jp



# ハラスメント相談 センター

Harassment Counseling Center

対象 Recipient

学生・教職員  
Students, faculty and staff

相談内容 Consultation matters

ハラスメントに関する相談  
If you observe or been the target of behavior you perceive as harassment, contact us.

連絡先 Contact information

Tel: 029-853-8449  
E-mail:  
stop-harassment@un.tsukuba.ac.jp  
or for more information visit  
the university website.

