



Editor: Hiba Jawdat Barqawi

Dean's message of the month

We are nearly halfway through the semester and the college has been busy and I expect it will continue to do so with many upcoming events and activities planned for the next month or so. Preparations for the Emirati– German Conference are well underway and I urge you all to attend when this conference is expected to be held end of the month.

The college is in the process of hiring for the academic year 2018/2019 so expect to meet new additions to the family of the College of Medicine. This year we have taken on more Master's and PhD students and I wish them all success and a fruitful academic year ahead. We are doing well with the large number of students this year, despite the limited space. The Common Lab is nearly ready where Human Biology, Biochemistry and Microbiology lab sessions will be held for our undergraduate students which is very exciting and we also have new anatomy labs for the students. We are also in the process of getting ready for the re-accreditation which will take place next year, but preparation must begin early on so that we are ready.

Many research grants have been acquired by faculty members including a group grant, this is great news for our College on the research front, and I look forward to seeing the results of those collaborative efforts.

Professor Qutayba Hamid MD, PhD, FRCP, FRS
Dean of the College of Medicine

Inside this issue:

Dean's message	1
College News	2
CTC News	8
Viral News	13
Faculty Achievements	20
Student Corner	22
Events	31
Doctor's Orders	32

College News

The Diabetes and CVD Research Group is proud and honored by winning FIVE total grants this round (Three Al Jalaila Grants, ONE Hamdan Award and One UoS grant) as follows:

- **Prof. Nabil Sulaiman**, *All new diabetics in Sharjah & Ajman (ANDISA): An epidemiological and genetic study toward individualized medicine (phase II)*

Year 1	Year 2	Year 3
139,500	155,500	295,000

- **Dr. Maha Saber-Ayad**, *Role of Galanin/Galanin Receptor signaling as a potential novel therapeutic target for colo-rectal cancer with mutant p53*

Year 1	Year 2	Year 3
185,000	108,000	293,000

- **Dr. Jalal Taneera**, *Molecular and metabolic signature of iron store in pancreatic B-cells*

Year 1	Year 2	Year 3
144,000	145,000	289,000

- **Dr. Bashair Musa**, *Sheikh Hamdan Bin Rashid Al Maktoum Award for Medical Sciences: Hyperlipidemia in Emirati patients with type 1 diabetes: pathophysiological and genetic analysis (200,000 AED)*

- **Dr. Jalal Taneera**, *UoS Grant: Exploring Molecular mechanisms of beta cell function (74,000 AED)*

- **Dr. Rifat Hamoudi** also obtained the Al Jalila Grant for the following project: *The role of HER2, estrogen and progesterone receptors in breast cancer pathogenesis within the UAE population (AJF201741)*

Year 1	Year 2	Year 3
168,000	130,000	298,000

- The College of Medicine will host the Sudanese Board as they hold exams for their doctors at our college in December.
- Professor Paul O’Byrne VP and Dean of College of Medicine at McMaster University visited our University on the 6th of November 2017. In 1969, the medical school at McMaster University introduced a unique, hands-on approach to learning medicine called Problem-based Learning. This visit was to explore potential collaboration between the two universities; an MOU is to be signed in the near future. Discussions revolved around hosting McMaster Updates in Medicine Meetings here at our university, joint PhD programs and collaboration in medical education and clinical training.



Our College in the News

210 مقبولين في «طب» جامعة الشارقة 65% منهم إناث

الشارقة - نورا الأمير

أعلنت كلية الطب في جامعة الشارقة عن قبول 210 طلاب وطالبات للسنة التأسيسية للطب البشري من أصل 800 متقدم، وفقاً لآلية التنافس مع إعطاء الأولوية للمواطنين.

وأوضح الأستاذ الدكتور فتيبة حميد نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية وعميد كلية الطب في جامعة الشارقة، أن قبول الطلاب والطالبات بالسنة التأسيسية يكون حسب معدلات الثانوية العامة بعد إجراء الفحص الطبي، ثم ينتقلون إلى السنة الأولى حسب التنافس تبعاً لمعدلات السنة التأسيسية، مشيراً إلى أنه تم ترفيع 140 طالباً وطالبة إلى السنة الأولى من السنة التأسيسية الماضية.

وشدد على أن عملية القبول تمت وفق معايير دقيقة، وبناء على الاحتياجات

الفعلية للمجتمع، وفي ضوء الإمكانيات التي تساعد على جودة المخرجات، مؤكداً أن الجامعة تضع على رأس أولوياتها تقديم تعليم عالي الجودة، من شأنه أن يهيئ خريجين أكفاء، ملمين بعلوم تخصصاتهم ومتمكنين من مهاراتهم.

وقال حميد لـ «البيان» إن الإناث يستحوذون على النسبة الأكبر في عدد الطلبة المقبولين بنسبة 65% والذكور 35%.

مواطنون

وأفاد بأن عدد المواطنين في كلية الطب 225 طالباً وطالبة ما يعادل 28% من طلاب الكلية، فيما ارتفعت هذا العام نسبة المواطنين في المراحل الأولى لتصل إلى ما يقارب 37% في السنة التأسيسية والتخصص في أقسام العلوم الأساسية مثل الطب البشري، وأيضاً حميد أن الكلية تعطي شهادة بكالوريوس عامة في الطب والجراحة،



فتيبة حميد

أما تحديد التخصص فيكون بعد التخرج، موضحاً أن أغلب الطلبة يرغبون في أن يتخصصوا في الجراحة العامة، أمراض العيون، الأمراض الباطنية وأمراض الأطفال، فيما تقوم الكلية بتشجيع الطلاب للتخصص في أقسام العلوم الأساسية مثل الطب البشري، وأيضاً حميد أن الكلية تعطي شهادة بكالوريوس عامة في الطب والجراحة،

مسؤولية

وقال إن الجامعة أخذت على عاتقها مسؤولية تطوير المنظومة التعليمية وفق أحدث الوسائل لتتواءم مع التطور الذي يشهده العالم، من شأنه أن يهيئ الصعدين الوطني والدولي لذلك عمدت على تطوير أدواتها وتحقيق بعض الإنجازات التي تمت هذه السنة، لافتاً إلى أن هناك برامج جديدة في طريقها للإنجاز محدثاً عن مختبرات المحاكاة ومنها مختبر المحاكاة للنسائية والتوليد الذي سيستبدل فيه الطلاب من الذكور خاصة، ومختبر الفسيولوجي «علم وظائف الأعضاء»، حيث يقوم الطلاب بإجراء تجارب التخطيط الكهربائي للعضلات ورسم القلب الكهربائي واختبارات وظائف الرئة وقياس التوصيل العصبي وغيرها، مضيفاً أنه تم ضمن خطتهم التطويرية تحديث مختبرات التشريح باستخدامات النقل المعاصر لعملية التشريح واستيراد جثث مشرحة بطريقة حديثة بكل الألوان

الطبيعية ومستوردة من ألمانيا مباشرة. وقال إنهم بدأوا تطبيق نظام مختبر الامتحانات الإلكترونية وهو نظام وغرف حديثة لإجراء جميع الامتحانات ضمن دائرة إلكترونية فعلية تعمل على اختيار الأسئلة المناسبة واستبعاد الأسئلة الصعبة جداً وغير المناسبة وتتيح للطلاب الحصول على النتيجة بسرعة، مع استبعاد الخطأ في الجانب البشري، وبسائر ذلك الاتجاه العالمي في منظومة التعليم والتقييم. فقد استقطبت الكلية أسنانة متميزين من جامعات عالمية مختصين في بحوث تتناسب مع رؤية الجامعة في أمراض السكري، السرطان، الربو الشعبي، وهذا ما ساعد على افتتاح برامج الدكتوراه في الطب الجزيئي، حيث بدأت المجموعة الأولى السنة الماضية وبلغ عدد طلاب الدكتوراه 15 طالباً وطالبة ودرجة الماجستير 20 طالباً وطالبة، وقد وافق مجلس الجامعة

على استحداث برامج الدراسات العليا في موضوع السكري وأمراض الروماتيزم وأمراض العائل.

خصومات

وأكد أن الكلية لا تعطي منحاً دراسية ولكن تعطي خصومات للمتفوقين، وعدد الطلبة الحاصلين على خصومات 200 طالب وطالبة وأنه حسب قوانين ولوائح الجامعة يتم تطبيق الخصومات حسب معدل الطالب الفعلي ويتم تلك الخصومات كالتالي، إذا كان معدل الطالب خلال الفصل 78.5 يحصل على تخفيض 2.5% على الرسوم الدراسية للفصل التالي، وإذا كان المعدل خلال الفصل 79.0 يحصل على تخفيض 3.0% على الرسوم الدراسية للفصل التالي، وإذا كان المعدل خلال الفصل 79.5 يحصل على تخفيض 4.0% على الرسوم الدراسية للفصل التالي.

لدعم برامجها المختلفة

كلية الطب بجامعة الشارقة تستقطب باحثين متميزين عالمياً

الشارقة أحمد راتب

تعد كلية الطب بجامعة الشارقة إحدى الكليات المتميزة بدولة الإمارات، ومنذ إنشائها عام 2004 وهي تسعى للإجادة في التعليم الطبي، بوسائله الحديثة وتكنولوجياه المتعددة، كما نجحت حديثاً في استقدام عدد من الباحثين المتميزين عالمياً لدعم برامجها المختلفة، وخاصة برنامجي الماجستير والدكتوراه في الطب الجزيئي.



فتيبة حميد

ارتفع نسبة المواطنين في الكلية لتصل إلى 37%

الجامعة تطور المنظومة التعليمية وفق أحدث الوسائل

واستقطبت الكلية أساندة متميزين من جامعات عالمية مختصين في بحوث تتناسب مع رؤية الجامعة في أمراض السكري، السرطان، والربو الشعبي، وهذا ما ساعد على افتتاح برامج الدكتوراه في الطب الجزيئي حيث بدأت المجموعة الأولى السنة الماضية وبلغ عدد طلاب الدكتوراه 15 طالباً وطالبة ودرجة الماجستير 20 طالباً وطالبة، وقد وافق مجلس الجامعة على استحداث برامج الدراسات العليا في موضوع السكري وأمراض الروماتيزم وأمراض العائلة وبإذن الله ستكون المراكز التخصصية المقبلة في جامعة الشارقة لأمراض السكري والسمنة وأمراض الربو حاضنة وملائمة لهؤلاء الطلاب.

خدمة المجتمع

وفي مجال خدمة المجتمع أكد الدكتور فتيبة حميد أن نظام العيادات المتنقلة سيمثل أداة فعالة في خدمة المجتمع والوصول إلى مشاكله

أكد الأستاذ الدكتور فتيبة حميد نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية وعميد كلية الطب في جامعة الشارقة، الدعم المستمر من قبل صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة رئيس جامعة الشارقة، ودعم مدير الجامعة الأستاذ الدكتور حميد مجول العمومي كلية الطب، وتوفير كل الإمكانيات العلمية الحديثة، لدفع حركة التعلم والتدريب إلى أعلى المستويات العالمية.

إقبال من المواطنين

وأوضح أن الكلية شهدت إقبالاً كبيراً على الالتحاق بها هذا العام، وبلغ عدد المواطنين في الكلية هذا العام 225 طالباً وطالبة ما يعادل 28% من إجمالي عدد طلاب الكلية في سنوات الدراسة المختلفة البالغ عددهم 800، فيما ارتفعت هذا العام نسبة المواطنين في المراحل الأولى لتصل إلى ما يقارب 37% في السنة التأسيسية و 33% في السنة الأولى.

مختبر الامتحانات الإلكترونية

ويبلغ أعضاء الهيئة التدريسية بالكلية 37 إضافة إلى عدد من معاوني التدريس، وبدأت الكلية بتطبيق نظام مختبر الامتحانات الإلكترونية من العام الماضي، حيث تجري الامتحانات من خلال دائرة إلكترونية تعمل على اختيار الأسئلة المناسبة، وتتيح للطلاب الحصول على نتيجة الاختبار بسرعة، مع استبعاد الخطأ في الجانب البشري، ما يتوافق مع الاتجاه العالمي في منظومة التعليم والتقييم.

الصحية، وخاصة في المناطق النائية، وتعد دائرة الخدمات الاجتماعية شريكاً رئيسياً لنا، وتقوم الكلية بالعديد من حملات التوعية الصحية في جميع أنحاء الدولة.

حيث تعمل على تقديم خدمات للمجتمع عن طريق العيادة المتنقلة أو اللقاءات المشتركة مع بقية دوائر الدولة. وفي إطار السعي إلى التميز تم تفعيل مجموعة من الاتفاقيات بين كلية الطب بجامعة الشارقة والعديد من المؤسسات الوطنية والدولية، ويهدف ذلك إلى تحقيق تعاون مثمر وفعال في مجال البحث العلمي وخدمة المجتمع، مما يعود بالنفع على الجميع.

واستعرض عميد الكلية أبرز اتفاقيات التعاون التي تم إبرامها ومنها اتفاقية تعاون للحصول على درجة الدكتوراه والماجستير مشتركة مع جامعة لوبيك في ألمانيا، واتفاقية مع الإسعاف الوطني في مستشفيات كوادرونية في الإمارات الشمالية، ليكونوا مسعفين متمرسين قادرين على العمل مع فريق طبي متكامل، كما تم توقيع اتفاقية تعاون مع اللجنة العليا لمكافحة المنشطات في الإمارات لعمل بحوث مشتركة، واتفاقية مع مستشفيات الرئاسة لتدريب طلاب كلية الطب، كما أنه لدى كلية الطب اتفاقية سارية المفعول، تعمل الكلية الآن على تحديثها لتدريب الطلاب في مستشفيات وزارة الصحة، وتبادل الخبرات وإجراء بحوث مشتركة ولدى الكلية اتفاقيات تم توقيعها العام للماضي، ومنها اتفاقية مع جامعة ماكجيل في كندا.

بحث تطوير كلية الطب في جامعة الشارقة



■ حميد النعيمي والمشاركون في الاجتماع | من المصدر

والخاصة، والفرص والتحديات لكلية الطب، إلى جانب التدريب الإكلينيكي والبحث السريري، وفرص العمل لخريجي الطب، وإيجاد سبل للتواصل بين كلية الطب بجامعة الشارقة وباقي

بأقسام كلية الطب والمراكز البحثية والمختبرات التي تشتمل عليها والتعاون مع مستشفى الجامعة، وأُعرب عن أمانيه بزيادة فرص تدريب الطلبة في مستشفيات الدولة، إلى جانب التركيز

في أبوظبي، والدكتور عمر نصيب الجابري المدير التنفيذي الطبي – الخدمات العلاجية الخارجية مستشفى زايد العسكري، والدكتور سلمان يوسف نائب عميد كلية الطب، ورؤساء الأقسام

■ الشارقة - البيان

عقدت جامعة الشارقة الاجتماع الثاني للمجلس الاستشاري لكلية الطب، بحضور الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي مدير الجامعة، حيث أكد أهمية تعزيز تطور الكلية اعتماداً على ما سيتطرق إليه أعضاء المجلس من مقترحات وتوصيات.

وقال النعيمي إن جامعة الشارقة تمتلك قاعدة موسعة من عدد الطلبة والبرامج المطروحة إلى جانب الكليات والمعاهد والمراكز البحثية والمختبرات. حضر الاجتماع الأستاذ الدكتور قتيبة حميد نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية وعميد كلية الطب، والدكتور صلاح طاهر الحاج نائب مدير الجامعة لشؤون المجتمع، والدكتور صالح سيف فارس آل علي نائب قائد مستشفى زايد العسكري،

«طب» جامعة الشارقة تناقش التعاون مع المستشفيات



خلال اللقاء (من المصدر)

والبحث السريري، وفرص العمل لخريجي الطب، وإيجاد سبل للتواصل بين كلية الطب بجامعة الشارقة وباقي المؤسسات الصحية في الإمارات لوضع استراتيجية موحدة تخدم المجتمع وتعمل على تحسين مستوى التعليم الطبي ومستوى الطبيب الخريج.

ناقشت كلية الطب بجامعة الشارقة خلال الاجتماع الثاني لمجلسها الاستشاري آلية التعاون مع المستشفيات العامة والخاصة، والفرص والتحديات لكلية الطب، إلى جانب التدريب الإكلينيكي

الشارقة
SHARJAH
24
THE TRUTH IS A CLICK AWAY

عربية

UAE Sharjah Arab World International Economy Culture & Arts Sports Health & Family Studies & Research Writings Variety Multimedia

The College of Medicine at UoS holds 2nd meeting of its advisory council

Tuesday 17, October 2017 in 10:09 AM



Comments 00

Share

Sharjah24: Prof. Hamid M.K. Al Naimiy, Chancellor of the University of Sharjah (UoS), headed the 2nd meeting of the Advisory Council of the College of Medicine.

Attended the meeting Prof. Qutayba Hamid Al Healy, Vice Chancellor for Medical Colleges and Dean of College of Medicine, Dr. Salah Taher, Vice Chancellor for Community Affairs, Lt. (S) Saleh Saif Faris Al Ali, Deputy Commander of Zayed Military Hospital, Dr. Shamsheer Vayalil, Founding CEO of VPS Healthcare, Dr. Mouza Al Sharhan, President of the Emirates Medical Association, Dr. Hi. Amri, Director of the Health Professionals Licensing Department at the Health Authority – Abu Dha Omar Nakh, Al Jabri, Medical CEO of Outpatient Services at Zayed Military Hospital, Dr. Salman Youns Dean of College of Medicine, and heads of departments at the College of Medicine.

Prof. Al Naimiy, Chancellor of UoS, welcomed the council's members and asserted on the importance meeting to improve the college of medicine in light of the proposals and recommendations of the meeting. The University of Sharjah has an extensive base of students and programs, as well as colleges, research centers and laboratories, added Prof. Hamid.

On his part, Prof. Qutayba Hamid gave an overview of the medical complex that contains four colleges and also gave a brief introduction to the departments, research centers and laboratories established at the college of medicine in collaboration with the University Hospital – Sharjah. Prof. Hamid expressed his increase the opportunities of internship of UoS students at the State's hospitals, focus on medical education and boost innovation and research of the students in their practice of medicine.

The meeting discussed the cooperation mechanism with public and private hospitals, opportunities challenges facing the college of medicine, clinical training and research, and job opportunities of graduates of the college of medicine. Participants at the meeting examined means of communication between the college of medicine at UoS and other healthcare institutions in the UAE, to establish a unified strategy that serves the community and improve the medical education and graduated doctor.

Most popular

Read Shared Watched

- 1 Promoting key skills can achieve balance between academic, professional education: UAEU Director
- 2 University of Sharjah Khorfakkan branch organises event in celebration of World Food Day
- 3 The College of Medicine at UoS holds 2nd meeting of its advisory council
- 4 University of Sharjah takes part in Gitex future stars
- 5 AUS partners with Tharawat Family Business Forum to promote research on family-owned businesses

Our picks

- UoS Emirati students take part in a training course in Japan
- McGill University opens fellowships for UAE students



بدرجتي الماجستير والدكتوراه 31 طالباً في جامعة الشارقة يلتحقون ببرنامج الطب الجزيئي وتطبيقاته الإكلينيكية

الشارقة:

أحمد راغب

ضمن البرامج متعددة التخصصات التي أطلقتها جامعة الشارقة للعام الأكاديمي، يعتبر برنامج الماجستير والدكتوراه في الطب الجزيئي وتطبيقاته الإكلينيكية، والذي تشرف على تفيذه كلية الطب في الجامعة، من أهم البرامج متعددة التخصصات، ويتم تدريسه على مدار أربعة أعوام بالتعاون مع جميع الكليات الطبية والعلوم الصحية في الجامعة.



دانا مازن

// 18 من الطلبة يدرسون برنامج
ماجستير العلوم في التعليم الطبي

// دراسة الأسس الجينية للعديد من
الأمراض باتت تمثل مشاكل صحية



حميد مجول

علماء متميزون يشرفون على الدارسين

الأخرى لكي تبقى الكلية على هذا المستوى من التطور والتقدم، كما ثمن جهود مدير الجامعة لدعمه لهذه البرامج، وقدم شكره إلى منسقي البرامج والأساتذة القائمين عليها.

وقالت الطالبة دانا مازن طاهر خريجة برنامج الماجستير في الطب الجزيئي بتقدير امتياز: بعد تخرجي من بكالوريوس التقنيات الحيوية في جامعة الشارقة، التحقت ببرنامج الماجستير في الطب الجزيئي، لشغفي بعلوم الأحياء الجزيئية، واهتمامي الكبير بالأبحاث العلمية، وسعيًا لتحقيق طموحي بأن أصح عالمة في هذا المجال، وأنوصل لحقائق ونتائج طبية تعود بالنفع على المجتمع، وخلال السنوات التي قضيتها في هذا التخصص ازددت علماً في علوم الخلايا، والسرطان، والناعة والجينات.

وتطورت مهاراتي في المختبرات المزودة بأحدث الأجهزة والتقنيات في معهد الشارقة للأبحاث الطبية في الجمع الطبي للجامعة، الأمر الذي جعلني متمكنة في العديد من التقنيات الحديثة وساهم في إنجاز مشروع التخرج الذي توصلت خلاله إلى اكتشاف فعالية مركبات جديدة تقضي على خلايا سرطان الكبد، وتميز بعدم تشكيلها خطراً على الخلايا السليمة، وهذا ما جعلني أتحق من جديد كطالبة دكتوراه في الطب الجزيئي لأكمل مسيرة العلم والبحث في هذا الصرح العظيم.

طلبة متميزين، مضافاً أن جامعة الشارقة تعد من كبرى الجامعات في الإمارات من ناحية عدد الطلبة والبرامج الطروحة، وتوزع تعليمها في مختلف مدن الإمارة، ليصبح كل فرع منها في المستقبل جامعة مستقلة، كما أوصى الطلبة بالاهتمام بالأنشطة التعليمية والبحث العلمي. وأكد الأستاذ الدكتور فتيبة حميد نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية وعميد كلية الطب، للطلبة على أهمية البرامج الطروحة، وأشار إلى أن هذه البرامج متعددة التخصصات تعد من أهم البرامج للجامعة والكلية، وتمنى أن يلتحق فيها الطلبة من الكليات

والتقى الدكتور حميد مجول النعيمي مدير جامعة الشارقة، مع طلبة الدراسات العليا للتحققين ببرنامجي الماجستير والدكتوراه في الطب الجزيئي وتطبيقاته الإكلينيكية وبرنامج ماجستير العلوم في القيادة في التعليم الطبي للتحققين لهذا العام والبالغ عددهم 49 طالباً وطالبة، ونقل تهاني صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة رئيس جامعة الشارقة، للطلبة والهيئتين الإدارية والتدريسية، معبراً عن ثقته بأن كلية الطب في تطور وتقدم مستمر وملمس وستقوى من الناحية التعليمية والعملية لتخرج

التعليم الطبي، والذي صمم خصيصاً للأساتذة والقادة في تعليم الهم الصحية ومديري البرامج التدريبية، من أجل دعمهم ليكونوا أساتذة ومشرفين فاعلين، فسوف يدرس على مدار عامين، ويهدف إلى تطوير المهارات القيادية والتعليمية للعاملين في مجال تعليم وتدريب المهن الصحية.

ويبلغ عدد الطلبة الخريجين 37 خريجاً وعدد الطلبة للتحققين لهذا العام 18 ملتحقاً، حيث سيعمل الطلبة على تطوير مهاراتهم القيادية والتعليمية للعاملين في مجال تعليم وتدريب المهن الصحية، والمساهمة في تطوير صحة المجتمع.

خلال الدراسة يتم دراسة الأسس الجينية للعديد من الأمراض التي تمثل مشاكل صحية عامة، مثل السرطان والسكري والتهابات الرئة وغيرها، وقد بلغ عدد الطلبة للتحققين لهذا العام 19 ملتحقاً ببرنامج الماجستير و12 ملتحقاً ببرنامج الدكتوراه، حيث سيعمل الطلبة على إجراء البحوث العلمية للتميزة في العديد من الحالات الصحية ذات الصلة بأمراض ومشاكل صحية منتشرة في المجتمع، وسوف يشرف على الدارسين علماء متميزون في هذه التخصصات ومن جامعة الشارقة، ومن الجامعات العالمية، مما سيعود بالنفع في مجالات تشخيص وعلاج العديد من الأمراض.

ووقعت الجامعة اتفاقاً مع جامعة لوبيك الألمانية لتكون شريكاً في البرنامج، من خلال إتاحة الفرص لتدريب الطلبة من جامعة الشارقة في الميادين العلمية والبحثية، فضلاً عن استقدام علماء من جامعة لوبيك الألمانية، لتولي بعض المساقات التي تُدرّس لطلبة الماجستير والدكتوراه، بجانب الإشراف المشترك بين الجامعتين على طلبة الدراسات العليا، وتبادل أعضاء الهيئة التدريسية والطبية، لاكتساب الخبرات والمهارات الأكاديمية والعلمية، كما تنص الاتفاقية على حصول طلبة جامعة الشارقة على شهادة مشتركة من جامعة الشارقة وجامعة لوبيك الألمانية.

أما برنامج ماجستير العلوم في القيادة في



عماد أحمد

ماجستير العلوم في القيادة بالتعليم الطبي

مهامي الأكاديمية التي أقوم بها، مثل التدريس والإشراف الأكاديمي، وكذلك تقييم الطلبة وتحفيزهم على الدراسة، فأصبحت أكثر اعتماداً على وسائل التواصل والتعلم الحديثة، كما ازدادت الفترات المخصصة لإشرافي الأكاديمي، وإرشاد الطلبة ومساعدتهم على تحسين مستواهم الدراسي.

قال الدكتور عماد أحمد نصير خريج ماجستير العلوم في القيادة في التعليم الطبي بتقدير امتياز: تعلمت الكثير من هذا البرنامج، فالأساتذة يعملون دائماً على تقديم الدعم للطلبة وحريصون على متابعتهم عن قرب، وإعطائهم الملاحظات البناءة، وقد انعكس تأثير دراستي في هذا البرنامج على أدائي في كل جوانب

استضافت منال تريم في مبادرة «قدوة» بجامعة الشارقة «دبي للمرأة» تنظم جلسة إثراء معرفي طبية إنسانية



■ منال تريم وشمسة صالح ولمياء خان ولقيف من الحضور في صورة جماعية | من المصدر

الفرص الفريدة، وأوصت الطالبات بالإبداع في كل مجال يجدن أنفسهن فيه سواء كان عملاً خبيراً أو مزاولاً للمهنة.

دعوة
ودعت الدكتورة منال تريم الجامعات لتخصيص ساعات تطوع لطلبة الطب ابتداءً من سنوات الدراسة، قائلة: من المفيد تخصيص ساعات تطوع سنوياً لطالبات، فهي تصقل خيراتهن في الحياة وتزرع فيهن حب العمل التطوعي الذي يسعد الآخرين ويحدث فرقاً في حياتهم، مؤكدة أنها كانت تداوم متطوعة في مستشفى راشد في عطلته نهاية الأسبوع، ما أسهم كثيراً في نضج تجربتها التطوعية منذ وقت مبكر في مجال الطب، مشيرة إلى أن مهنة الطب هي مهنة إنسانية في المقام الأول، بكل ما فيها ابتداءً من التثقيب وحتى الكلمة الطبية التي تقدم للمرضى، موضحة أن التطوع يمكن أن يكون من خلال كلمة أو حتى نشر مشاركة أو تفرقة في مواقع التواصل الاجتماعي عن الأثر الإيجابي للتطوع.

عطاء إنساني
بدورها قالت شمسة صالح المديرية التنفيذية لمؤسسة دبي للمرأة: «الدكتور منال تريم لمست حياة الملايين حول العالم بما قدمته من أعمال إنسانية، ونشرونا أن تكون مشاركة في مبادرة «قدوة» باعتبارها نموذجاً يحتذى به في تمثيل دولة الإمارات في العطاء الإنساني على نطاق عالمي، ونحن فخورون جداً بإنجازاتها العديدة، ولكننا نقف بأن مسيرتها الخيرية الثرية وقصص نجاحها في مجال الطب ستكون مصدر إلهام لسيدات الإمارات أخريات يسرن على نفس الخطى من العطاء الإنساني والتبني في العمل. وأعربت عن شكرها لجامعة الشارقة لاستضافة جلسة الإثراء المعرفي الخامسة لمبادرة «قدوة»، وإثاحتها الفرصة بنقل الخبرة الحياتية والعملية الواحدة من «قدوات» المبادرة للطالبات.

من المرأة الإماراتية وإليها



■ منال تريم ومحمد سالم خلال الجلسة

نالتها كانت بمثابة التحدي الجديد الذي يحفزها لتسأل نفسها: «ماذا سأفعل في المرة القادمة مواصلة لهذه المسيرة»، مؤكدة أن الإبداع مستمر لا يتوقف عند جائزة أو إنجاز.
وحول قدوتها في الحياة، قالت الدكتورة منال تريم إن سمو الشيفخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأومعة والطفولة «أم الإمارات»، هي قدوة للمرأة الإماراتية في العمل الإنساني، وحظيت أعمالها الخيرية والإنسانية بتقدير عالمي، وتم منحها أكثر من 500 جائزة في العمل الخيري.
وأضافت: «إن سمو الشيفخة منال بنت محمد بن راشد آل مكتوم حققت لي حلمي من خلال مبادرة «قدوة»، فكثيراً ما كنت أطمح لتقديم ونقل خبراتي للأخريين، المبادرة حققت حلمي بأن أكون قدوة لشخص أقتل إليه تجرتي». ونصحت الدكتورة منال تريم الحضور من الطالبات والمرأة الإماراتية بصفة عامة بالعمل على مواكبة التطورات المتناحرة في الدولة، والاستفادة من المبادرات التي تطلقها قيادتنا الرشيدة، مؤكدة أن الفرصة متاحة للجميع، وما علينا إلا استثمار هذه

وتمكنها من علاج نحو 24 مليون مصاب بأمراض العيون من خلال عملها في مؤسسة «نور دبي»، والتحديات التي واجهتها، قالت الدكتورة منال تريم إن الرؤية الشاملة بعيدة المدى لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وحكمته رأيت بعين البصيرة أهمية علاج العيون ليس فقط كونه يسهم بشكل أساسي ومباشر في إحداث فرق في حياة الناس، ولكن أيضاً في تحسين المستوى الاقتصادي والمعيشي للمرضى وعائلاتهم وتنمية المجتمعات التي يعيشون فيها، مشيرة إلى أنها تغلبت على التحديات بالتمسك بالهدف الذي وضعته لنفسها وهو رفع علم الإمارات واسم دبي في كل مكان تذهب إليه وكل فعالية تشارك فيها، وتمثيل الدولة بالشكل الذي يليق بها، وقالت إنها لم تنظر إلى التحديات أو الصعوبات من منطلق أنها امرأة، حيث إن النجاح لا يرتبط بالنوع الاجتماعي وإنما بالشخص نفسه ومدى إيمانه بما يؤديه، وأضاف: «الرسالة التي تؤمن بها كأطباء هي أن الطب مهنة إنسانية في المقام الأول»، مشيرة إلى أن أي جائزة

الجديدة، ما يسهم في اكتسابهم مهارات متنوعة تعينهم على النجاح في حياتهم الدراسية والعلمية.

نقاط التحول

وقالت تريم: إن مسيرتها المهنية حافلة بالعديد من نقاط التحول ابتداءً من اختيارها لدراسة الطب، حيث كانت ترغب في دراسة علوم الفضاء أو علم البحار، لكن تلك التخصصات لم تكن متوفرة في ذلك الوقت، فاختار والدها لها دراسة الطب، وقالت: لم أندم على هذا الاختيار وأحبته، مروراً بتخصصي في طب العيون في ألمانيا، كذلك عملي في المجال الإنساني الذي بدأ منذ كنت طالبة في ألمانيا، حيث شاركت في برنامج مكافحة العمى وزرت العديد من الأماكن النائية، وصولاً لسلك يوم يمر علي أحاول فيه التعلم من الآخرين، سواء من تجاربهم الناجمة، أو ممن يعملون معي وحتى المرضى الذين أعالجهم أعلم منهم.. كل يوم أتعلم شيئاً جديداً، مشيرة لتأثير والدها وعائلتها في تكوين شخصيتها ومسيرتها المهنية والإنسانية.

تنمية المجتمعات

وعن العوامل التي ساعدتها في النجاح

دبي - البيان
مواصلة لجلسات الإثراء المعرفي التي تنظمها مؤسسة دبي للمرأة تفعيلاً لمبادرة «قدوة» للمرأة الإماراتية، التي أطلقتها حرم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، سمو الشيفخة منال بنت محمد بن راشد آل مكتوم رئيسة مؤسسة دبي للمرأة، بمناسبة يوم المرأة الإماراتية 2017. استضافت المؤسسة الدكتورة منال تريم المدير التنفيذي لقطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة في دبي، المدير التنفيذي لمؤسسة نور دبي، والاستشارية في طب وجراحة العيون، في جلسة الإثراء المعرفي الخامسة ضمن المبادرة، التي تهدف إلى ترسيخ ثقافة العطاء لدى المرأة الإماراتية بصفة خاصة وفي المجتمع عامة، من خلال تسليط الضوء على المسيرة الحياتية والمهنية لنماذج نسائية إماراتية عُرفن بعن العطاء في مجالات متنوعة، ونقل تجاربهن الملهمة إلى شريحة واسعة من الطالبات والموظفات.

النجاح لا يرتبط بالنوع الاجتماعي وإنما بالشخص نفسه

دعوة كليات الطب لتخصيص ساعات تطوع للطالبات لصقل تجاربهن

شمسة صالح: تريم صاحب عطاء غير محدود وتركت بصمة إنسانية عالمية

لمسو الشيفخة منال بنت محمد بن راشد آل مكتوم، رئيسة مؤسسة دبي للمرأة على مبادرة «قدوة»، التي توفر فرصة مثالية لنقل التجارب والخبرات إلى الأجيال

وتمثلت في جلسة، التي تم تنظيمها في جامعة الشارقة تحت عنوان «العمل الإنساني العالمي»، وشاركت فيها أكثر من 70 طالبة من كليات الطب والعلوم الصحية بالجامعة، رسائل إنسانية عديدة، بحضور الدكتور فتيحة حميد نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية عميد كلية الطب، والدكتور سليمان يوسف نائب عميد كلية الطب، والدكتورة سلامة الرحموني عميدة شؤون الطالبات، وشمسة صالح المديرية التنفيذية لمؤسسة دبي للمرأة، ولمياء عبدالعزيز خان مديرة نادي دبي للسيدات، ورؤساء الأقسام بكليات الطب والعلوم الصحية، وأدار الجلسة الإعلامي محمد سالم، مدير إذاعة الخليجية، وتوجهت تريم في بداية الجلسة بالشكر لسمو الشيفخة منال بنت محمد بن راشد آل مكتوم، رئيسة مؤسسة دبي للمرأة على مبادرة «قدوة»، التي توفر فرصة مثالية لنقل التجارب والخبرات إلى الأجيال

Collaboration Agreement Between University of Sharjah - College of Medicine CSTC “Clinical and Surgical Training Center” and Prometheus Medical MENA



In line with the mission of the University of Sharjah Clinical and Surgical Training Center (CSTC) “to train and develop Health Care Professionals (HCPs) by offering a wide range of tailor-made development programs on the latest surgical practices and other clinical techniques in order to ensure proper adoption with optimum levels of healthcare practice in the Middle East.”

The CSTC represented by Prof. Qutayba Hamid, Vice Chancellor of Colleges of Medicine & Health Sciences and Chairman of the Board of the Management of the CSTC and Prometheus Medical MENA represented by Dr. Anna Hicks, Director of Clinical Education (MENA) and Mr. Jerry Jones Managing Director signed a collaboration agreement to upskill health professionals with direct impact on the quality of health care and to ensure the highest standard of patient’s safety by conducting courses and workshops that would cater to the educational development needs of HCPs’ from across the United Arab Emirates and other countries in the region.

Innovative Techniques in Bariatric & Metabolic Surgery (SASI Technique)

By: Lou Ann Tesado

On the 11th October 2017, a workshop entitled “Innovative Techniques in Bariatric & Metabolic Surgery (SASI Technique)” was conducted at the Clinical & Surgical Training Center. This course was headed by Prof. Tarek Mahdi, Professor of Endocrine Surgery and Head of Surgical Department at the Al Qassimi Hospital, Sharjah, UAE and among the international faculties who shared their knowledge and insights on the course were: Prof. Sergio Santoro, Metabolic and Digestive Surgeon at the Albert Einstein Hospital in Sao Paulo, Brasil; Prof. Karl Schou a Bariatric Metabolic Surgeon at the Oslo University in Norway and UAE-based Dr. Abdelwahid Alwahidi a Consultant Bariatric Surgeon at the Al Qassimi Hospital, Sharjah, UAE.

The course highlights the concept of sleeve transient bipartition, explains the metabolic action of Bipartition and the indication of SASI bypass for weight regain after sleeve gastrectomy. All 14 Surgeons from the GCC and other regions had the chance to apply their new knowledge at the Hands On workshop which was conducted at the state of the art Wet Lab of the Sharjah Surgical Institute. The Vice Chancellor of Colleges of Medicine and Health Sciences, Prof. Qutayba Hamid and Director of the Clinical & Surgical Training Center Prof. Nabil Sulaiman are both pleased about this event wherein the participants will be going back to their practice gaining new techniques in Bariatric Surgery.



AO Regional Courses 2017

By: Lou Ann Tesado

The University of Sharjah Clinical and Surgical Training Center (CSTC) once again opens its doors and welcomes AO Foundation for their Regional Courses held from 14th to 17th October 2017. AO Foundation is a medically guided not-for-profit organization led by an international group of surgeons specialized in the treatment of trauma and disorders of the musculoskeletal system. Founded in 1958 by 13 visionary surgeons, AO today fosters one of the most extensive networks of currently more than 16,000 surgeons, operating room personnel, and scientists in over 100 countries.

This is the 6th year that AO Foundation has conducted their regional courses at the CSTC. The center prides itself with a state-of-the-art training complex equipped with top quality state-of-the-art medical techniques and system as well as the cadaveric wet lab suitable for AO Regional Courses.

A total of 108 participants from UAE, Arab Gulf countries and 45 distinguished international and regional faculties attended top level master classes in updates in Spine surgeries, Trauma Hand & Wrist and Complications and Faciomaxillary surgeries, using real human specimens similar to real-life set up which displayed global standards. Distinguished international and regional faculty and chairpersons contributed to the training. The choice of the AO foundation to make our training center their main hub in the region is a recognition of the high standard of our center.

His Excellency the Chancellor Prof Hamid AL Naimiy, the Vice Chancellor of Colleges of Medicine and Health Sciences, Prof. Qutayba Hamid and Director of the Clinical & Surgical Training Center Prof. Nabil Sulaiman are delighted with AO Foundation's collaboration and its mission to foster and expand the network of health care professionals in education, research, development and clinical investigation to achieve more effective patient care and higher level of patient's safety worldwide.



Dubai Otology 2017: Pre-Conference Cadaveric Workshops

By: Lou Ann Tesado

The Clinical and Surgical Training Center is privileged to be the venue for the Dubai Otology 2017 Pre-Conference Cadaveric Workshops. The following workshops were conducted at our Wet Lab: Basic & Advanced FESS and Rhinoplasty (8th October 2017) and Basic & Advanced Temporal Bone Course (9th & 10th October 2017).



These workshops were held at Clinical & Surgical Training Center in the University of Sharjah which provided the participants coming from UAE and Gulf Countries great opportunities to have Hands-On training with several cadavers. This is the only specialised otology event in the region. The workshops focus to highlight the latest developments in Skull Base, Facial Nerve Disorders, Ossiculoplasty, Tympanoplasty, Stapes Surgery, Mastoid Surgery, Neurotology, Implant Surgery and Imaging.

The Vice Chancellor of Colleges of Medicine and Health Sciences, Prof. Qutayba Hamid and Director of the Clinical & Surgical Training Center Prof. Nabil Sulaiman are supportive of

these workshops for any upskilling training of the ENT doctors and surgeons.



Viral News

Breast cancer linked to bacterial imbalances

Breast tissue, oral and urinary microbiomes in breast cancer

Submitted by: **Dr. Nihar Dash**

Study compares bacterial composition in healthy vs. cancerous breast tissue. Cleveland Clinic researchers compare bacterial composition in healthy vs. cancerous breast tissue and discover for the first time that healthy breast tissue contains more of the bacterial species *Methylobacterium*, a finding which could offer a new perspective in the battle against breast cancer.

Journal: *Oncotarget*, 2017; DOI: 10.18632/oncotarget.21490

It has long been proposed that the gut microbiome contributes to breast carcinogenesis by modifying systemic estrogen levels. This is often cited as a possible mechanism linking breast cancer and high-fat, low-fiber diets as well as antibiotic exposure, associations previously identified in population-based studies. More recently, a distinct microbiome has been identified within breast milk and tissue, but few studies have characterized differences in the breast tissue microbiota of patients with and without cancer, and none have investigated distant body-site microbiomes outside of the gut. We hypothesize that cancerous breast tissue is associated with a microbiomic profile distinct from that of benign breast tissue, and that microbiomes of more distant sites, the oral cavity and urinary tract, will reflect dysbiosis as well.

Fifty-seven women with invasive breast cancer undergoing mastectomy and 21 healthy women undergoing cosmetic breast surgery were enrolled. The bacterial 16S rRNA gene was amplified from urine, oral rinse and surgically collected breast tissue, sequenced, and processed through a QIIME-based bioinformatics pipeline.

Cancer patient breast tissue microbiomes clustered significantly differently from non-cancer patients ($p=0.03$), largely driven by decreased relative abundance of *Methylobacterium* in cancer patients (median 0.10 vs. 0.24, $p=0.03$). There were no significant differences in oral rinse samples. Differences in urinary microbiomes were largely explained by menopausal status, with peri/postmenopausal women showing decreased levels of *Lactobacillus*.

Independent of menopausal status, however, cancer patients had increased levels of gram-positive organisms including *Corynebacterium* ($p<0.01$), *Staphylococcus* ($p=0.02$), *Actinomyces* ($p<0.01$), and *Propionibacteriaceae* ($p<0.01$).

Our observations suggest that the local breast microbiota differ in patients with and without breast cancer. Cancer patient urinary microbiomes were characterized by increased levels of gram-positive organisms in this study, but need to be further studied in larger cohorts.

Consequences of too much sitting

Submitted by: **Prof. Mohamed Al-Hajjaj**

You might age a lot faster if you sit too much, a new study warns. Researchers who assessed nearly 1,500 older women found those who sat most of the day and got little exercise had cells that were biologically older by eight years than the women's actual age.



"Our study found cells age faster with a sedentary lifestyle. Chronological age doesn't always match biological age," said lead author Aladdin Shadyab. He's from the University of California, San Diego's School of Medicine.

The women, aged 64 to 95, answered questionnaires and wore a device for seven days to track their activity levels. The study doesn't establish a cause-and-effect relationship between accelerated aging and lack of exercise. Still, "discussions about the benefits of exercise should start when we are young, and physical activity should continue to be part of our daily lives as we get older, even at 80 years old," Shadyab said in a university news release.

Specifically, the researchers found that women who sat for more than 10 hours a day and got less than 40 minutes of moderate-to-vigorous physical activity daily had shorter telomeres. These are caps on the end of DNA strands that protect chromosomes from deterioration.

Telomeres naturally shorten with age, but health and lifestyle factors -- such as smoking and obesity -- can accelerate the process. Shortened telomeres are linked with heart disease, diabetes and cancer, the researchers explained in background notes.

"We found that women who sat longer did not have shorter telomere length if they exercised for at least 30 minutes a day, the national recommended guideline," Shadyab said. He and his colleagues plan future studies to examine the link between exercise and telomere length in younger adults and in men.

9 Ways Excessive Sitting Can Harm You.

HEAD

Sitting for long periods of time can cause blood clots to form which can travel to the brain causing a stroke.

LUNGS

You are twice as likely to develop a pulmonary embolism, or blood clot, if you sit most of your day.

ARMS

The reduction of physical activity leads to hypertension or high blood pressure.

STOMACH

Excessive sitting contributes to obesity & colon cancer. Enzymes in the blood vessels of muscles responsible for burning fat shut down leading to the disruption of the body's method of metabolizing fuels.

FEET

Numbness in the feet can be caused by poor circulation. It can also cause nerve damage or pressure on nerves when you sit for long periods.

NECK

Fluid retained in the legs during the day moves to the neck at night & contributes to sleep apnea. Neck muscles are stressed leading to pain.

HEART

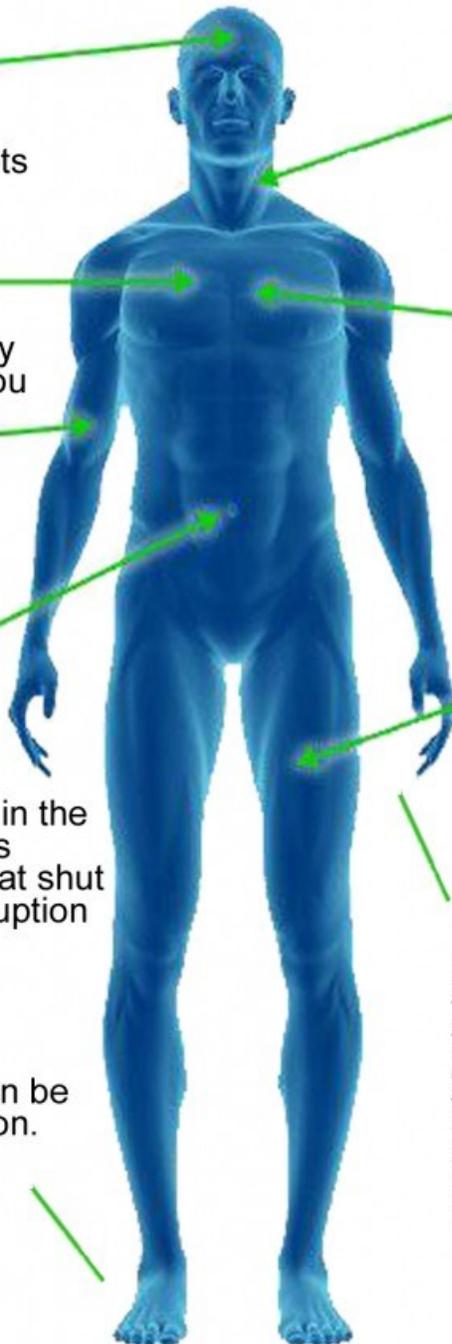
People who live a sedentary lifestyle are up to twice as likely to die or develop diabetes and heart disease than those who move frequently.

LEGS

Fluid collects in the legs during sitting. Standing & walking helps pump it through your body.

BACK

Sitting for long periods of time place a high amount on the spine. Over time, sitting can result in compression of the spinal disks. Because muscles are tight from pressure, sudden movements can lead to injury.



The Nobel Prize in Physiology or Medicine 2017

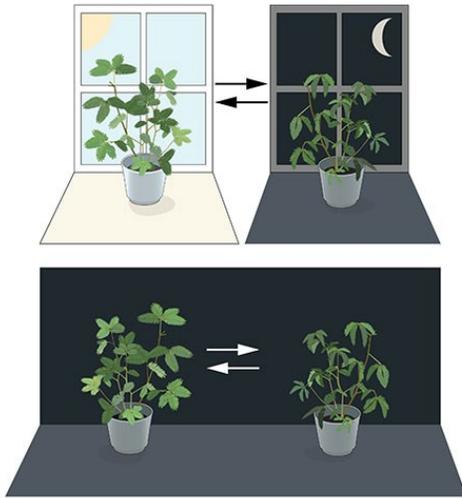
Submitted by: **Dr. Azma AbdelMalek**

The Nobel Assembly at Karolinska Institutet decided to award the 2017 Nobel Prize in Physiology or Medicine jointly to Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash and Michael W. Young for their discoveries of molecular mechanisms controlling the circadian rhythm.

Life on Earth is adapted to the rotation of our planet. For many years we have known that living organisms, including humans, have an internal, biological clock that helps them anticipate and adapt to the regular rhythm of the day. But how does this clock actually work? Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash and Michael W. Young were able to peek inside our biological clock and elucidate its inner workings. Their discoveries explain how plants, animals and humans adapt their biological rhythm so that it is synchronized with the Earth's revolutions. Using fruit flies as a model organism, this year's Nobel laureates isolated a gene that controls the normal daily biological rhythm. They showed that this gene encodes a protein that accumulates in the cell during the night, and is then degraded during the day. Subsequently, they identified additional protein components of this machinery, exposing the mechanism governing the self-sustaining clockwork inside the cell. We now recognize that biological clocks function by the same principles in cells of other multicellular organisms, including humans. With exquisite precision, our inner clock adapts our physiology to the dramatically different phases of the day. The clock regulates critical functions such as behavior, hormone levels, sleep, body temperature and metabolism. Our wellbeing is affected when there is a temporary mismatch between our external environment and this internal biological clock, for example when we travel across several time zones and experience "jet lag". There are also indications that chronic misalignment between our lifestyle and the rhythm dictated by our inner timekeeper is associated with increased risk for various diseases.

Our inner clock

Most living organisms anticipate and adapt to daily changes in the environment. During the 18th century, the astronomer Jean Jacques d'Ortous de Mairan studied mimosa plants, and found that the leaves opened towards the sun during daytime and closed at dusk. He wondered what would happen if the plant was placed in constant darkness. He found that independent of daily sunlight the leaves continued to follow their normal daily oscillation (**see figure**). Plants seemed to have their own biological clock. Other researchers found that not only plants, but also animals and humans, have a biological clock that helps to prepare our physiology for the fluctuations of the day. This regular adaptation is referred to as the *circadian* rhythm, originating from the Latin words *circa* meaning "around" and *dies* meaning "day". But just how our internal circadian biological clock worked remained a mystery.



An internal biological clock. The leaves of the mimosa plant open towards the sun during day but close at dusk (upper part). Jean Jacques d'Ortous de Mairan placed the plant in constant darkness (lower part) and found that the leaves continue to follow their normal daily rhythm, even without any fluctuations in daily light.

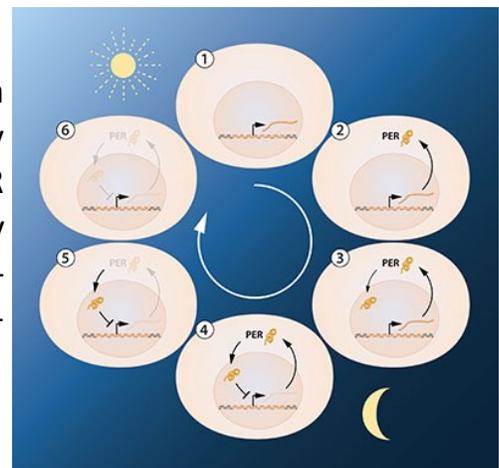
Identification of a clock gene

During the 1970's, Seymour Benzer and his student Ronald Konopka asked whether it would be possible to identify genes that control the circadian rhythm in fruit flies. They demonstrated that mutations in an unknown gene disrupted the circadian clock of flies. They named this gene *period*. But how could this gene influence the circadian rhythm?

This year's Nobel Laureates, who were also studying fruit flies, aimed to discover how the clock actually works. In 1984, Jeffrey Hall and Michael Rosbash, working in close collaboration at Brandeis University in Boston, and Michael Young at the Rockefeller University in New York, succeeded in isolating the *period* gene. Jeffrey Hall and Michael Rosbash then went on to discover that PER, the protein encoded by *period*, accumulated during the night and was degraded during the day. Thus, PER protein levels oscillate over a 24-hour cycle, in synchrony with the circadian rhythm.

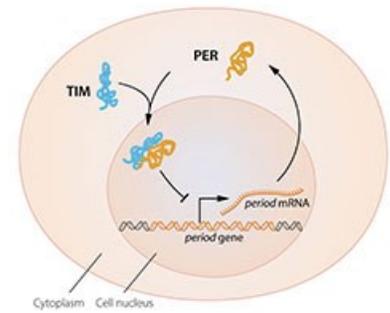
A self-regulating clockwork mechanism

The next key goal was to understand how such circadian oscillations could be generated and sustained. Jeffrey Hall and Michael Rosbash hypothesized that the PER protein blocked the activity of the *period* gene. They reasoned that by an inhibitory feedback loop, PER protein could prevent its own synthesis and thereby regulate its own level in a continuous, cyclic rhythm.



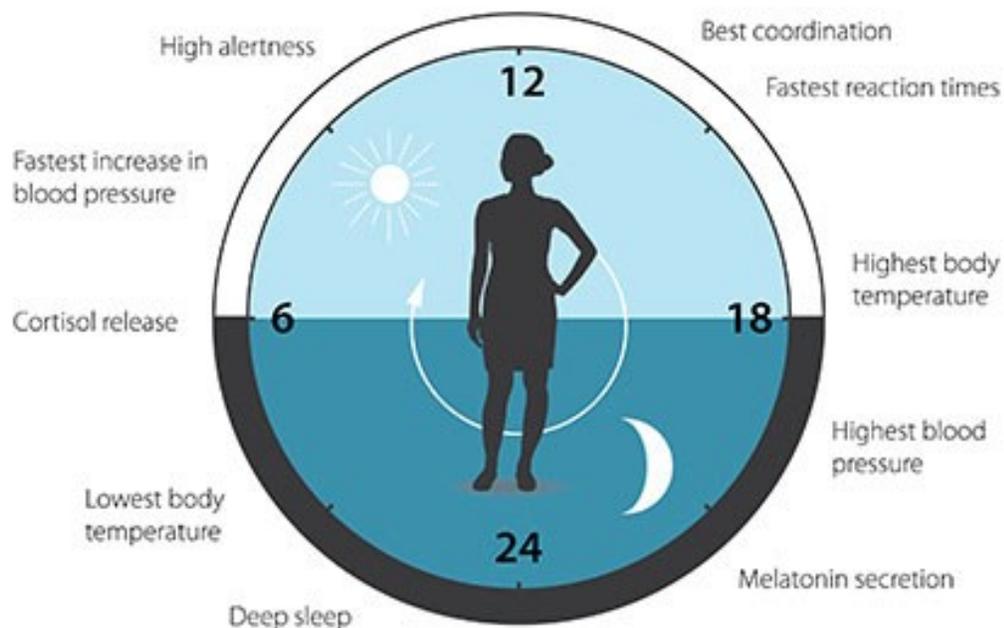
A simplified illustration of the feedback regulation of the period gene.

The model was tantalizing, but a few pieces of the puzzle were missing. To block the activity of the *period* gene, PER protein, which is produced in the cytoplasm, would have to reach the cell nucleus, where the genetic material is located. Jeffrey Hall and Michael Rosbash had shown that PER protein builds up in the nucleus during night, but how did it get there? In 1994 Michael Young discovered a second clock gene, *timeless*, encoding the TIM protein that was required for a normal circadian rhythm. In elegant work, he showed that when TIM bound to PER, the two proteins were able to enter the cell nucleus where they blocked *period* gene activity to close the inhibitory feedback loop.



Keeping time on our human physiology

The biological clock is involved in many aspects of our complex physiology. We now know that all multicellular organisms, including humans, utilize a similar mechanism to control circadian rhythms. A large proportion of our genes are regulated by the biological clock and, consequently, a carefully calibrated circadian rhythm adapts our physiology to the different phases of the day (*see figure*). Since the seminal discoveries by the three laureates, circadian biology has developed into a vast and highly dynamic research field, with implications for our health and wellbeing.



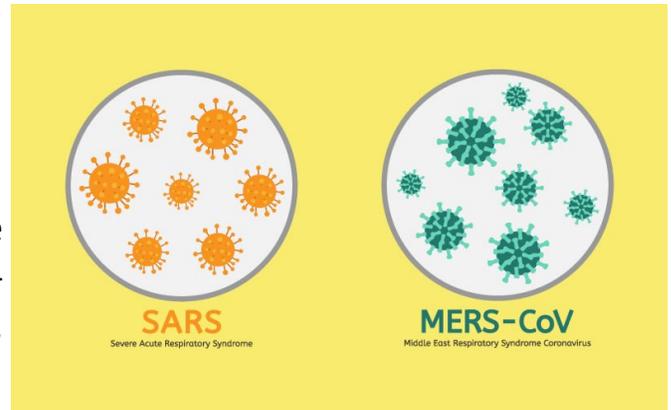
The circadian clock anticipates and adapts our physiology to the different phases of the day. Our biological clock helps to regulate sleep patterns, feeding behavior, hormone release, blood pressure, and body temperature.

Experimental Drug Shows Promise Against Dangerous Viruses

Medicine worked in lab tests against germs that cause SARS and MERS infections

Submitted by: **Dr. Mohammad Al Bataineh**

An experimental antiviral drug is effective against a number of coronaviruses, including some that can cause deadly epidemics, researchers say.



Coronaviruses are a large family of viruses that infect birds and mammals, including humans. These viruses include severe acute respiratory syndrome (SARS), which has a 10 percent death rate, and Middle East respiratory syndrome (MERS), which has a 40 percent death rate. Currently, there are no effective antiviral drugs for coronaviruses, the study authors pointed out.

In this study, laboratory tests showed that the experimental drug called GS-5734 was effective against SARS, MERS and other coronaviruses. GS-5734 is currently in clinical development for treatment of Ebola virus, the researchers said. The investigators also found that the drug was effective against SARS in mice, according to the study in the June 28 issue of the journal *Science Translational Medicine*.

"This compound shows broad activity against a variety of human and animal coronaviruses," Dr. Mark Denison, a professor of pathology, microbiology and immunology at Vanderbilt University School of Medicine, said in a university news release. Denison added that the drug represents an "exciting potential therapeutic" for a family of viruses that can move from animals to humans.

The researchers will continue to use the drug "as a probe to try to understand the biology of the virus, how and why this drug works, and to identify new targets for inhibiting coronaviruses," he said.

Source: HealthDay

Faculty & Staff Achievements, Awards and Special Recognition

Publications:

- **Prof. Salman Guraya** recently had the following paper published: *Bilal, Salman Y. Guraya, Songsheng Chen. The effectiveness of faculty development program in fostering faculty's knowledge, skills, and professional competence: A systematic review and meta-analysis. Saud J Biol Sc 2017: <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2017.10.024>*
- **Prof. Nabil Suliman and Amal Hussein** recently had the following paper accepted for publication: *Sulaiman et al. Diabetol Metab Syndr (2017) 9:88 <https://doi.org/10.1186/s13098-017-0287-0>*
- **Dr. Iman Talaat** recently published an article: *Kassem HE, Talaat IM, El-Sawa A, Ismail H, Zaher A. Orthodontically induced osteocyte apoptosis under different force magnitudes in rats: an immunohistochemical study. Eur J Oral Sci 2017; 125 (5): 361-370.*

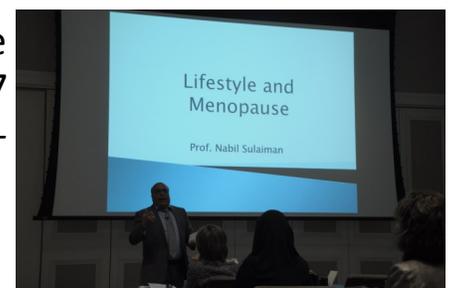
Conferences, Seminars, Talks and Special Mentions:

- **Prof. Qutayba Hamid** participated in the One Health Initiative Symposium held on 18th October 2017 at HCT Women's Campus by giving two talks entitled: '*One Health and Role of Physicians*', '*Asthma of Humans & Heaves of Horses, Similarity & Differences*'.
- **Dr. Mohamed Elhassan** developed the following links to two blogs around social accountability in one of the COPs of social accountability (THEnet community of practice)

<https://thenetcommunity.org/2017/10/13/social-accountability-emro-region-regional-perspective-regional-policy-strategy-context/>

<https://thenetcommunity.org/2017/10/18/accreditation-standards-social-accountability/>

- **Prof. Nabil Suliman** participated in the Menopause Conference, held in Dubai on 13th October 2017 where he gave a talk entitled '*Lifestyle in Menopause*'.





Dr. Balsam Qubais has been honored by Prof. Hamid M. Al Naimiy, Chancellor of the University of Sharjah, for the distinguished services and achievement during her career in the Community College - University of Sharjah.

Prof. Nabil Suliman participated at the 7th Quality Pharmacy Program meeting held on 20th October in Abu Dhabi by giving two talks on: *the role of the Community Pharmacist in Asthma Management* and *in Evidence Based Practice*.



Dr. Mohammad Al Bataineh gave a talk on *Fungal infections and susceptibility trends* at the Patient Safety Middle East Congress, Infection Control Conference (accredited by Cleveland Clinic Abu Dhabi) on the 25th October 2017.

Prof. Nabil Suliman represented the UAE at the 3rd Global Diabetes Forum in Rome on the 17th and 18th October 2017. The delegates were all members of the UAE national diabetes committee.



Student Corner

Summer Observership

Submitted by: **Ayesha Al Khoori (Year 3)**.

An observership in general surgery after finishing 2nd year of medicine is a great idea, and what is even better than that; is doing it in Cleveland Clinic, Abu Dhabi (CCAD). If you are a 2nd year student and you would like to have a clearer picture of how surgeons really live (not the Grey's Anatomy version), then general surgery is the choice. Why? Because after finishing 2nd year, your knowledge about gastrointestinal, renal and reproductive systems is still fresh. Not to mention that, in the General Surgery department, the slides and pages which you have binge-studied during the sleepless nights of the finals will actually come to life and you will see them put into action. So my advice is: don't squander the opportunity to perpetually carve the knowledge you have gained with tremendous effort in numerous long lectures into your memory.

In the CCAD observership program, I had it all; I have spent time in the OR and attended uncountable surgeries, seen procedures (EGDs, colonoscopies and ERCPs... etc), spent time in the clinic and attended meetings with the faculty. Honestly, I believe that I was with the best surgeons, doctors, nurses and even health unit coordinators in their practice and in their interaction with everyone around them. All of them were enthusiastic to teach and share as much as they could. For me, it was an honouring, unforgettable experience to be there with the real-life heroes in white coats and scrubs and not in capes or masks. So, if you live in Abu Dhabi, why not have a heroic month in general surgery in CCAD?!

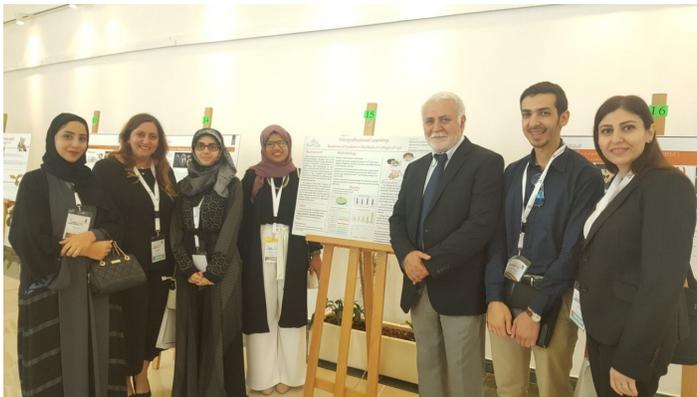
If you would like to apply, go to: clinicaltraining@ClevelandClinicAbuDhabi.ae . Try to apply 2 months at least before the requested observership date.

Student Conference Participation

Students from the College of Medicine attended and participated at the One Health Initiative Symposium held on the 18th October 2017 at the HCT Women's Campus.

- *Middle East Respiratory Syndrome: an emerging disease of the 21st century*
⇒ Muzn Alkhalidi, Amna Salam, Fardous Amjad and AbdelRahman Omara (Year 3)
- *Be Careful What You Pet! (Rabies, Toxoplasmosis, Chlamydia)*
⇒ Satanay Omar Mahmoud (Year 2) and Mahmoud Imad Akrama (Year 3)
- *Interprofessional Learning: Readiness of Students in the Medical Colleges of UoS*
⇒ Abdelqader Harous, Khadija Hussein (Dentistry), Rahma Mohamed (Pharmacy) and Nourieh Emad (Health Sciences)

The MERS group came in second place in the student poster presentation category.



Student Conference Participation

Year 4 student **Mohammad Bakri Hammami** participated in the 24th International Conference on Social Science and Humanities (ICSSH) held in Dubai on the 9th of October 2017.



He presented his recently published community based research paper *'Survey on awareness and attitudes of Secondary school students regarding plastic pollution: Implications for Environmental Education & Public health in Sharjah City, UAE'* (doi: 10.1007/s11356-017-9625-x) in the form of an oral presentation. The other members of this group are: Anas Mohamad Hashem, Eman Qasem Mohammad, Fatima Abdelaziz Alqahtani, Mina Amer Al-khafaji and Shaikha Ali Alzaabi. The group was supervised by Dr. Nihar Dash.

Year 4 student **Yazan Al Shaikh** participated in the 24th International Conference on Social Science and Humanities (ICSSH) held in Dubai on the 9th of October 2017.

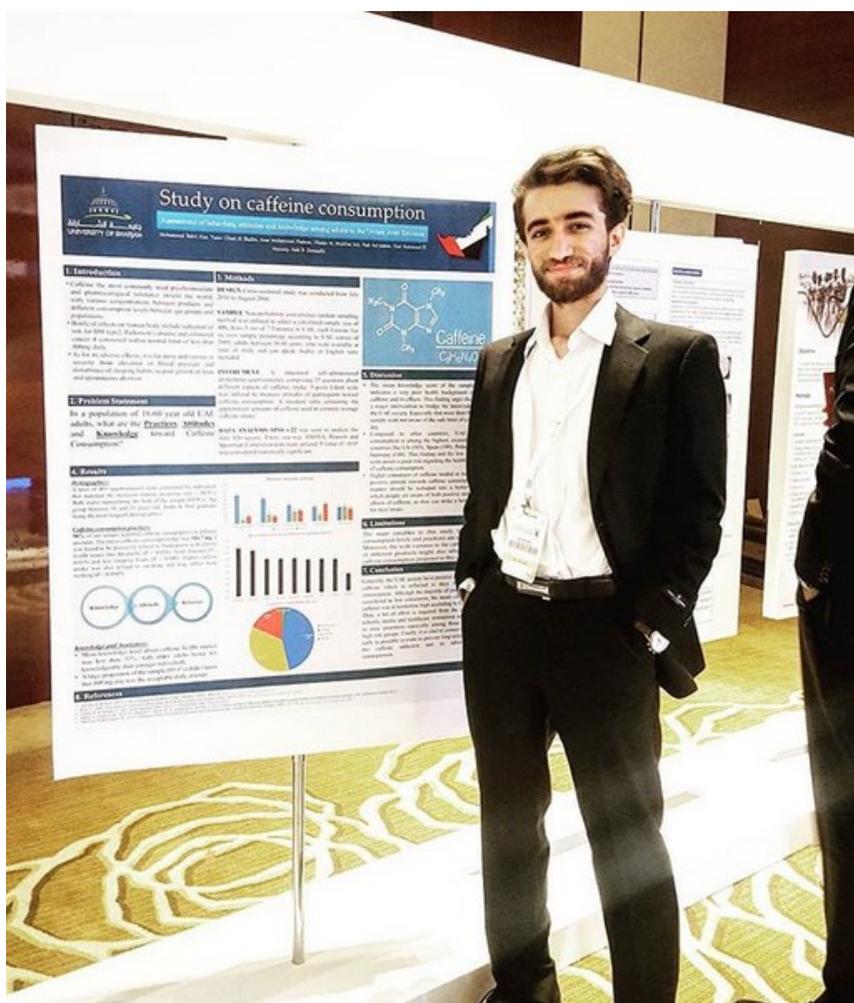
He presented the group project: *'Caffeine consumption levels and knowledge among adults in the United Arab Emirates: Insights from a nationwide survey'*, a group project by: Mohammad Bakri Alaa, Yazan Ghazi Al Shaikh, Anas Mohammad Hashem, Obaida M. Mukhles Adi, Ihab Aal-yaseen and Ziad Mahmoud El Menawy under the supervision of Dr. Adel Elmoselhi.



Student Conference Participation

Year 4 student **Mohammad Bakri** also participated in the Dubai Nutrition Conference held from the 26th-28th October 2017 at InterContinental Dubai Festival City. The poster title was *'Caffeine consumption levels and knowledge among adults in the United Arab Emirates: Insights from a nationwide survey'*.

The research team involved are: Mohammad Bakri Alaa, Yazan Ghazi Al Shaikh, Anas Mohammad Hashem, Obaida M. Mukhles Adi, Ihab Aal-yaseen and Ziad Mahmoud El Menawy under the supervision of Dr. Adel Elmoselhi. This project was funded by the university with permission of Prof. Qutayba Hamid.

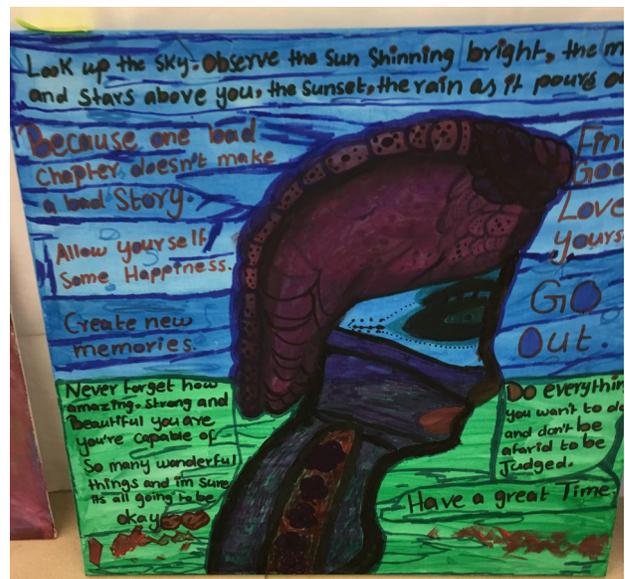


Student Volunteer Activities

Two Year 5 students volunteered at Al Amal Psychiatric Hospital on the 8th of October 2017 for Mental Health Awareness Week and Community Campaign.

The students involved were: **Ola Baker AlAbdullah** and **Ahmed Riyad Al-Shaya'**. They were responsible for the booth of memory; where participant sees more than 30 different items in 30 seconds, then try to remember the items and write them on a paper quickly. It was an active game and many staff and visitors liked this booth.

Other booths were creatively set up where beautiful art pieces, handmade bags and accessories made by the psychiatric patients of Al Amal hospital were sold.



Breast Cancer Awareness in AL Sabkha Primary Health Care Centre



Pink Caravan, the breast cancer awareness initiative from Friends of Cancer Patients Society, has marked October's Breast Cancer Awareness Month with a total of 48 corporate activities. The aim was to provide free breast check-ups for men as well as women and to drive home the importance of regular monitoring to ensure early detection of the disease, which statistics show has a huge impact on treatment outcomes.

Fifth year Medical students from the University of Sharjah, College of Medicine have participated in the "Breast Cancer Awareness Campaign" during their Family Medicine training in Sabkha Primary Health Clinic on the 9th of October 2017. They had a stall set up in the reception area of the clinic where they contributed in raising awareness about breast cancer in the Sharjah Community using scientific brochures, drawings, and statistics.



In addition, they were responsible for registering the ladies for the mammogram screening test done at the event. Furthermore, they helped in measuring the vitals and screen for diabetes and hypertension in efforts to promote for healthy lifestyle. Overall, they felt that the experience they had was wonderful and a way for giving back to the community.

World Heart Day In AlRiffa Primary Health Care Centre



The Ministry of Health and Prevention, MOHAP, has joined the global celebration of World Heart Day with the launch of a series of campaigns and activities aimed at raising health awareness about the risks of cardiovascular diseases. The campaign aims to empower community members to make positive changes to their lifestyle and maintain a healthy heart to reduce the risk of heart diseases, stroke.

Fifth year Medical students from the University of Sharjah, College of Medicine have participated in the “**World Heart Day**” activities during their Family Medicine training in Al Riffa Primary Health Centre on the 3rd of October 2017.

They had a stall set up in the reception area of the clinic where they contributed in raising awareness about risk factors of heart diseases such as high blood pressure, high cholesterol, obesity and diabetes by avoiding activities such as smoking, physical inactivity, unhealthy diet, and psychological stress.



The MSA motivational initiative

Submitted by: **Mariam Al Zaabi** (Innovative Committee)

Under the cascading stress and the imminent tests demanding to take place, World Student Day barged into our campus with a twinge of hope alongside an infinite spectrum of positivity; and as members of the innovative committee of the MSA (Medical Students Association), we found it a necessity to carry out a positivity campaign in light of celebrating that day. As such, we gathered a small team from the innovative committee to help execute the task that was to be held on the 15th of October 2017.

A few ideas were thrown here and there, and we finally had our minds set on getting small arrangements with some snacks and quotes—the quotes were mainly focused on positivity and carrying out hope for the times where it was found to be shriveled up and lacking. The Medical Library joined us as medical students from the fields of Medicine, Dentistry, Pharmacy, and Health Sciences. With that, we found that it was the best place to conduct our campaign, so at 8 pm of the promised day, we found ourselves in the library along with the head of the Innovative Committee 'Rami Karkout' and the president of the MSA 'Tala Tillawi'. We were able to distribute a neat arrangement of 120 bags among all the students present in the library at the time, and with every passing moment, we could see their faces curl into smiles. Just seeing that happen genuinely brightened up the rest of our day.

The World Student Day Positivity Campaign was a success story that left us all with feelings of warmth and comfort in our chests which would further remain. I hope to retell it and re-live this extraordinary experience again and again along with our amazing team. And let us never forget that an act of kindness, although simple, would always leave a heart print that will last a whole while.



MSA Osteoporosis Day- Break it before it breaks you!

Submitted by: **Yousef Alabrach** (Scientific committee)

The Osteoporosis event took place in line with the World Osteoporosis Day- 20th of October under the workings of the Medical Student Association (MSA). It was very enjoyable, both the preparation process and the actual event. What seemed to be simple decorations; beautiful in their complexity had taken hours of dedicated hard-work. Members of the Scientific Committee sat down days before the event and thought about every single detail to a point of perfection.

We kicked off the event with a fun game called Family Feud, which included different, fun yet educational questions about osteoporosis. It was a new way of delivering the message we aimed at; through an intuitive and quick competition, which stole the hearts of many! After the game, everyone went to the booths we had set up, to try out the different games and enjoy some delicious snacks while, of course, anticipating our marathon. T-shirts with fun slogans about osteoporosis were available for purchase during the event, which we thought would be a great way to spread the word about osteoporosis in a fun, more casual way.

By the end of the event, everyone – including the members- had the chance to participate in the “Interactive Marathon”. This term was introduced due to the existence of energizers in coherence with the marathon itself. We wanted to include this small marathon in the event to emphasize the importance of exercise as a preventative measure for osteoporosis. There’s nothing better to see than our hard work paying off in action. Thanks to collaboration and a great team spirit the event was a success!



Events

UAE Flag Day

The 3rd of November is the UAE Flag Day. Created in 1971 for the country's formation, the UAE flag of is a symbol of much pride for Emiratis. Like the flag of every nation, it must be treated with honour.

Faculty and students conglomerated for the occasion of Flag Day where the UAE flag was raised high, while all joined in to sing the UAE National Anthem.



For any comments regarding this newsletter or suggestions for improvement please contact the Editor
Hiba Jawdat Barqawi

Doctor's Orders

This Issue's "Doctor's orders" is submitted by **Dr. Sarra Shorbagi**



Worldwide, one in three women and one in five men aged 50 years and over will suffer an osteoporotic fracture. Osteoporotic fracture can be life-threatening and a major cause of pain and long-term disability worldwide resulting in enormous socio-economic costs to society and healthcare systems.

Here are 5 steps to healthy bones and a fracture-free future



Exercise regularly: for at least 30 minutes three times per week. Any weightbearing exercise regimen is appropriate e.g., walking.



Ensure a diet rich in bone-healthy nutrients: The main dietary sources of calcium include milk and other dairy products, such as cottage cheese, yogurt, or hard cheese, and green vegetables, such as kale and broccoli. Calcium and vitamin D can also be taken as a supplement. The recommended amount:

- * Calcium: 1000 mg per day for premenopausal women and men and 1200 mg calcium for postmenopausal.
- * Vitamin D: 800 international units each day for men over 70 years and postmenopausal women, and 600 international units daily for younger men and premenopausal women.

Safe exposure to sunshine will help you get enough vitamin D



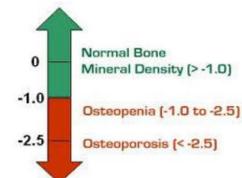
Avoid negative lifestyle habits : Maintain a healthy body weight, avoid smoking and excessive drinking.



Find out whether you have risk factors for osteoporosis. To know your risk click on this link
<https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=67>

Get your Bone density tested and get treatment if needed : Dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) is the best test to diagnose osteoporosis, predict the chances that you will break a bone, and check how well treatment is working. **Who should get bone density testing?**

- * All women age 65 and older should have bone density testing at least once.
- * Some men who are older than 70.
- * Men and women who are younger than this if they are at high risk for breaking a bone such as (1) having already broken a bone as an adult, (2) taking medicines e.g. steroids for a long time, (3) weighing less than 127 pounds, (4) having rheumatoid arthritis (5) having a parent who broke a hip after a minor injury



References

<http://worldosteoporosisday.org/about-osteoporosis>

<https://www.uptodate.com/contents/osteoporosis-prevention-and-treatment-beyond-the-basics>

https://www.uptodate.com/contents/bone-density-testing-the-basics?source=see_link