

**Diabetes  
Medication Proves  
Effective in Treating  
Alzheimer's**

**Drug Recycling**

**Oncolytic Viruses: A  
New Hope for Brain  
Cancer Patients**

**How Do You  
De-tress**



**Student projects**

# AN INVITATION TO WRITE ILLUMINATE..SHARE



We are very pleased to open this opportunity for all of you to spread your accumulated wisdom and knowledge to benefit others.

## Guidelines:



- The article content has to fit the topic presented in Sharjah pharmacy forum.
- The article should have valid content.
- The article should be between 1 to 3 pages in length ( font: time new roman- size: 12).
- Editing and designing will be offered by Sharjah pharmacy editorial board
- The views and opinions expressed in the articles at the "Sharjah pharmacy forum" are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views or opinions of the editor(s), the editorial board or the publisher.
- We welcome your feedbacks and are happy to assist with any enquiries.

Tel: +97165057401  
+97165057418  
Fax: +97165585812  
Email: msharawy@sharjah.ac.ae  
United Arab Emirates  
Univesity of Sharjah  
Sharjah Pharmacy Forum Magazine  
P.O Box :27272



Prof. Ayman Noreddin  
Dean, College of Pharmacy  
University of Sharjah

## ***WELCOME***

### **Dear Reader**

It gives me great pride and pleasure that we welcome you to the ninth issue of the Sharjah Pharmacy Forum. This piece of art is the result of the diligent work of our bright and dedicated students guided and supported by their hardworking and talented faculty. The topics in this issue are carefully selected to address important health issues of interest to students, health care providers and the community at large. The family of the Sharjah-College of Pharmacy in their keen pursue of excellence hope that you enjoy a pleasant journey through the pages of this issue. Meanwhile, we are proudly confident that the Pharmacy Forum will become a valuable addition to every library.

# Content

4	DRUG RECYCLING
6	Let's Talk About Mental Health
8	Oncolytic Viruses
10	Design Your Own Baby
12	Supplements: What's the Evidence?
15	Anti-Microbial Resistance
16	Allergies
30	How Do You De-Stress?
34	Boehringer Ingelheim workshop
36	World Pharmacists Day
42	Graduation Project
52	10 <sup>th</sup> Medication Safety Conference



## College of Pharmacy

### Editorial Board:

#### Faculty Member:

- Prof Ayman Noreddin
- Dr. Manal Al Sha'rawy

#### Students:

- Mariam Al Theraawi

### Designed and directed:

- Media Center



## Diabetes Medication Proves Effective in Treating Alzheimer's

Mariam Altheraawi- 5<sup>th</sup> Year Student

Alzheimer's is the most common form of dementia, a general term for memory loss and other cognitive abilities serious enough to interfere with daily life. A chronic neurodegenerative disease usually starts slowly and worsens over time. Because the disturbance in insulin secretion has been linked to brain degeneration, people with T2DM are more likely to develop Alzheimer's than healthy individuals of the same age.

#### Risk factors

Unavoidable risk factors for developing the condition include:

- Aging
  - A family history of Alzheimer's
  - Carrying certain genes
- Modifiable factors that may help prevent Alzheimer's include:
- Getting regular exercise
  - Managing the risk of cardiovascular disease, diabetes, obesity, smoking, and high blood pressure
  - Following healthful diet
  - Participating in lifelong learning and cognitive training

Some studies suggest that staying mentally and socially engaged may possibly reduce the risk of Alzheimer's.

Interestingly A type 2 diabetes mellitus

medication, Liraglutide (Victoza), has been found to reverse memory loss and could be repurposed to treat Alzheimer's disease. Liraglutide is a derivative of the metabolic hormone human incretin glucagon-like peptide-1 (GLP-1) that is used as a long-acting glucagon-like peptide-1 receptor agonist. It binds to the same receptors, as does the endogenous metabolic hormone GLP-1 that stimulates insulin secretion.

It was tested on aged transgenic mice and was shown to significantly reverse memory loss in the mice through a triple-agonist mechanism of action.

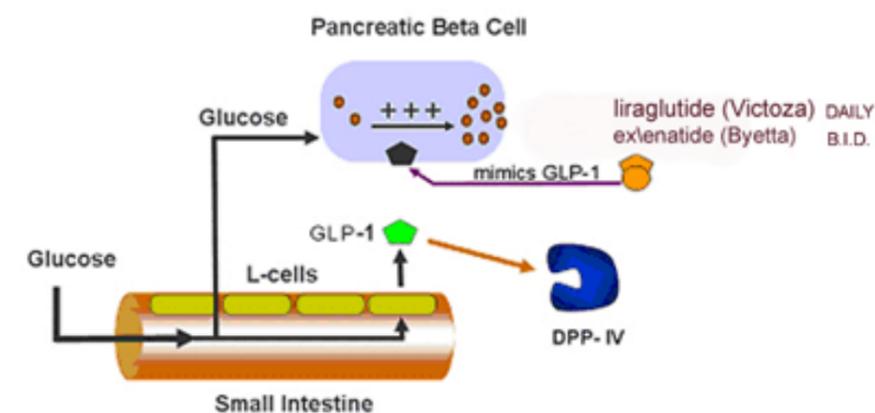
The promising outcome of this trial opened the doors to start an interventional randomized clinical trial in actual patients under the name of ELAD (Evaluating Liraglutide in Alzheimer's

Disease), this 5-year-long study will end in 2019 and give us the verdict of the efficacy of Liraglutide in treating Alzheimer's. If the clinical trials are successful, the drug will be used for Alzheimer's within 10-15 years.

Testing an already existing medication on diseases other than the one it was developed for is known as "Drug Repurposing" or "Drug Repositioning". It is a quick approach to finding treatment. Since the drug is already on the market, it does not need to go through trials for safety and toxicity, and that speeds up the process of releasing the medication.

#### References:

1. [www.alzheimers.org.uk](http://www.alzheimers.org.uk)
2. [www.diabetes.co.uk](http://www.diabetes.co.uk)
3. [clinicaltrials.gov](http://clinicaltrials.gov)



# DRUG RECYCLING

Mariam Altheraawi- 5<sup>th</sup> Year Student

When people talk about recycling, you probably think about paper, plastic, and metal cans. Recycling can, and should, be applied to everything we use, including those last antibiotic capsules that were not consumed because the course required less than a box.

Most people dispose of their leftover or expired medication in the garbage or down the toilet. While you might think this solves the problem and gets rid of the medicine, it actually does more harm than good. See, when some medications near expiry date, they become toxic and hazardous, and throwing them in the garbage will make them subject to animal or homeless people consumption and draining them into the ocean will harm the ecosystem and wellbeing of the aquatic life, it makes the fish sick. We already have enough indirect antibiotics exposure from beef and poultry, we don't need to get it from fish too. The antibiotic resistance epidemic is already killing us.

The concept of recycling does not only indicate throwing paper into the paper recycling bin, recycling also means that you have to use less! If you use less of anything, and just use enough to fulfill your needs, you don't have to worry about what do with extra medication lying around in your kitchen cabinet. But sometimes, doctors change your pre-

**PROPER DISPOSAL**  
of Unneeded or Expired Medications

**A Prescription For CLEAN WATER**

**Follow the Federal Guidelines:**

**Step 1 CRUSH**  
Crush pills and tablets or pour water on them to start dissolving them.

**Step 2 MIX**  
Mix with dirt, cat litter, or used coffee grounds. Pour liquids over mixture.

**Step 3 THROW**  
Throw away in your trash can.

**Do NOT dispose of medications down the drain or toilet!**

**NOTE:** Patients should always refer to printed material accompanying their medication for specific disposal instructions

- Wastewater treatment plants are NOT designed to remove pharmaceuticals from water.
- Medicines flushed down the toilet eventually end up in our environment
- Human pharmaceuticals are now found in many of our nation's rivers and streams

**Protect Our Environment**  
**Protect Your Health**

For more information, visit [www.whitehousedrugpolicy.gov](http://www.whitehousedrugpolicy.gov)

Sources of additional information:  
[www.epa.gov/ppcp/basic2.html](http://www.epa.gov/ppcp/basic2.html)  
[www.nodrugsdownthedrain.org/further.html](http://www.nodrugsdownthedrain.org/further.html)

This information provided by the Department of Defense Clean Water Act Services Steering Committee



scription and ask you to stop taking the medicine or give a 10-day course when the box is enough for 15 days. So, it is inevitable that you will have unused medicine lying around the house.

In an effort to reduce flushing of toxic materials into the oceans and hoarding of expired medications at homes, the DHA started a "Clean your medicine cabinet!" campaign back in 2013. The campaign aims to avoid any safety hazard that arises from storing expired medication. As part of the campaign, the authority encouraged the public to drop off expired or unutilized medication at any DHA pharmacy in the emirate of Dubai. After the medications are dropped off, expired medication is disposed of in line with international pharmaceutical safety guidelines. Unutilized medication is assessed for safety and efficacy and then donated to charity organizations in the UAE.

It is always recommended to take advantage of the authorities' take-back policies. But in places where you can't return unused medicine to pharmacies, here's what you can do to minimize the harm of improper drug disposal:

- Follow the disposal instructions on the label.
- If there are no disposal instructions on the label, take the pills out of the packaging blister and mix them with something that will render them undesirable, like coffee grounds, or cat litter. Then place them in a sealable bag or box that will prevent its leakage or breaking out of the garbage bag.

References:

<https://www.dha.gov.ae>

<https://www.fda.gov>

**UNPRESCRIBED: DRUGS IN THE WATER CYCLE**

Hundreds of researchers are studying the environmental and human effects of residual pharmaceuticals in water supplies, which are not yet regulated, though the U.S. Environmental Protection Agency considers them an "emerging contaminant."

**Production**  
The pharmaceutical industry develops and manufactures drugs to market and sell.

**Distribution**  
Hospitals, pharmacies, and retailers distribute prescription and over-the-counter drugs.

**Disposal**  
450 tonnes Collected during 3 national one-day events

**22** Number of states that introduced drug take-back legislation in the 2009 session

**\$300 BILLION** Sales of prescription drugs in 2009

**DRINKING WATER**

## Let's Talk About Mental Health

Enas Elkrewi, Israa Shatat & Mariam Altharaawi

Mental health does not strictly mean the absence of mental illness. The WHO defines mental health as a state of well-being in which an individual realizes his or her own abilities, can cope with the normal stresses of life, can work productively and is able to make a contribution to his or her community."

Mental health includes our emotional, psychological, and social well-being. It affects how we think, feel, and act. It also helps determine how we handle stress, relate to others, and make choices. Mental health is important at every stage of life, from childhood and adolescence through adulthood.

Mental health is essential to make life worth surviving. But there's this negative stigma that has and always will surround mental health. Our culture has created this environment of shame around mental illness. Until the 1960s people were sent away if they exhibited any form of changed behaviors or thoughts. We blamed mental illness on the devil and locked people

away. Over time we learned that they are like any other physical illness and can be treated, so we became hopeful. But some of the shame and stigma lingers in society and people are constantly shamed for disturbances of the mind. And people are still uncomfortable to talk about it. In our time, stigma and shame have taken a new form in social networks, with more access to many people, it can seem that the world is telling you that can't be unhappy or challenged by your thoughts.

We should look past our fear of the mentally ill and think of them as normal people who are struggling and need help. Stop seeing labels and treat physical health and mental health the same. Mental and physical are so integrated that they should not be looked at separately, Oliver Sacks talked about the separation of neurology and psychology in early 2000s, and what an impact this move made on discovering and treating diseases; some physical conditions simply do not make sense without their psycho-

logical aspect. We have created soulless neurology and bodiless psychology. Maybe one day we'll stop talking separately about physical health and mental health and just talk about Health.

The Mental Health Foundation's mental health awareness theme of 2018 is "Stress: Are We Coping?" Research has shown that two thirds of us experience a mental health problem in our lifetimes, and stress is the main culprit. Everyone gets stressed, but not everyone knows how to handle it and de-stress healthily. Let's make our environment one that talks about mental health and doesn't see shame in it.

### FACT AND MYTH?

Myth: Mental health problems are rare.

Fact: 1 in 4 people have a mental health problem.

Myth: People cannot work if they have a mental health problem.

Fact: People with mental illness hold down successful jobs.

Myth: People do not recover from mental illnesses.

Fact: People can recover completely from a mental illness.

Myth: There is not too much that you can do to help a friend experiencing a mental health problem.

Fact: Social Support is crucial for recovery.

Myth: People with mental health problems are violent.

Fact: People with mental health problems are much more likely to be the victim of violence.



## Our Role in Mental Health Awareness



**Approximately 1 in 4 people will experience a mental health problem per year, from generalised anxiety and depression to bipolar and post-traumatic stress disorders.**

**The role of pharmacists in mental health spans both primary and secondary care and a variety of healthcare settings.**

**Pharmacists can use their skills and expertise to individualise treatments for best outcomes.**

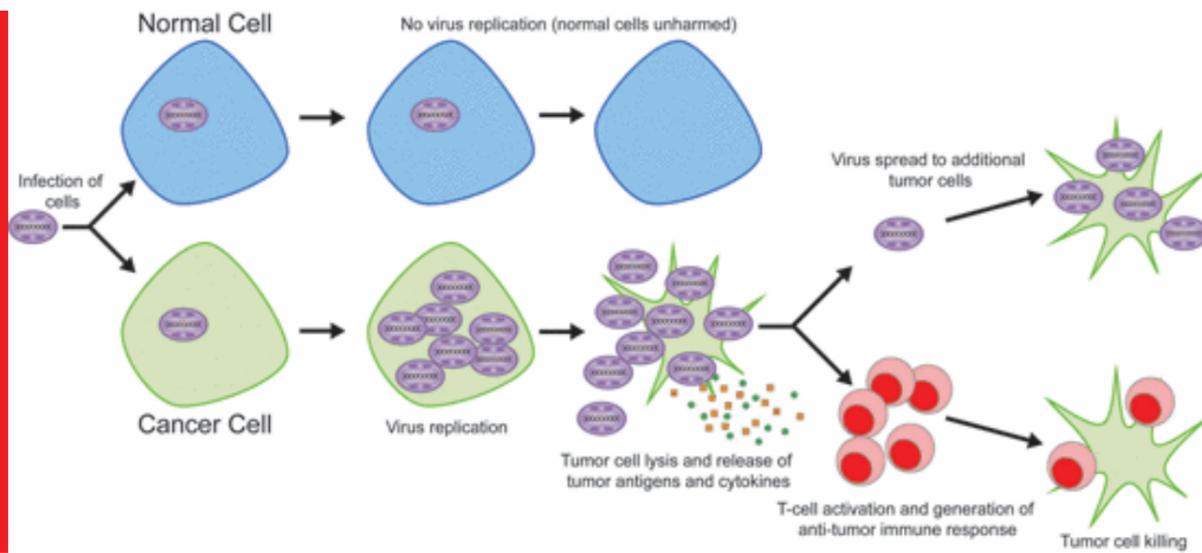
**Overcome the Stigma..**

**CREATE an environment that supports mental health.**

**"The hospitals deal with the severe cases — but those with mild-to-moderate anxiety or depression come to the community pharmacy for help."**

### References:

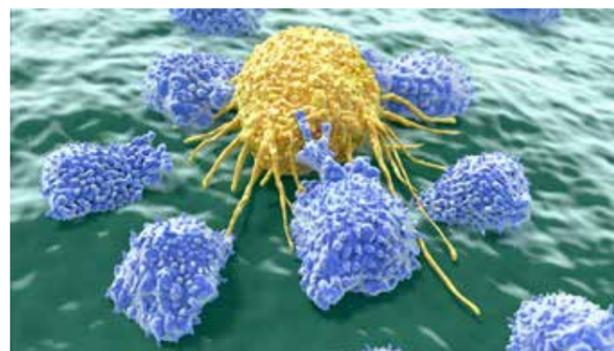
Robinson, J., Challenging the stigma. *The Pharmaceutical Journal [Online]*. 2017; 299(7907). (Accessed Apr 2018). DOI: 10.1211/PJ.2017.20203915. Availabel at: [ <https://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/features/the-crucial-role-of-pharmacists-in-mental-health/20203915.article> ]



Did you always think of viruses as harmful microorganisms? Well, you are not alone. But, a new discovery has been made by group of researchers from UK and USA, proved that viruses can also be advantageous as biological therapeutic agents, to beat one of the most aggressive types of diseases, brain cancer. Oncolytic reovirus was delivered as an intravenous infusion and was found to be able to pass the blood brain barrier and target brain tumors. In addition to its surprising selectivity to cancer cells, it stimulates the patient's own immune system to attack tumors. The latter has been explained by the presence of elevated levels of interferons in tumor samples, which are responsible for attracting white blood cells to the tumor site. A combination of both oncological reovirus and immune checkpoint inhibitors which includes those targeting programmed cell death protein 1 (PD-1) that is responsible for the survival of tumors, has been studied and has shown promising results and suggests better prognosis in both, primary and secondary brain tumors.

**Reference:**

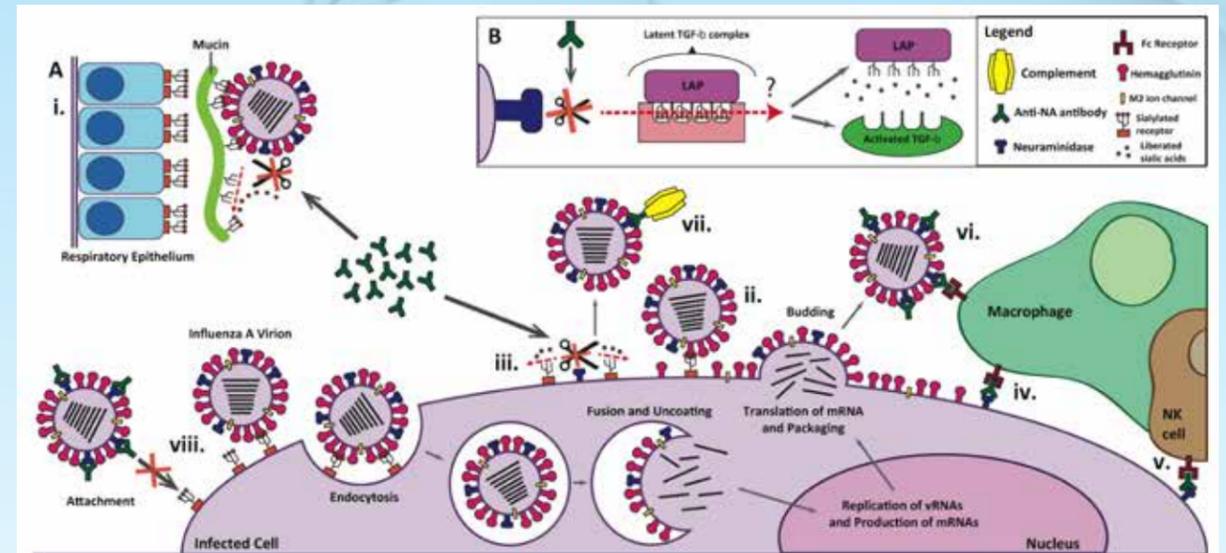
Samson, A, Scott, K, Taggart, D, West, E, Wilson, E, Nuovo, G, Thomson, S, Corns, R, Mathew, R, Fuller, M et al (2018) Intravenous Delivery of Oncolytic Reovirus to Brain Tumor Patients Immunologically Primes for Subsequent Checkpoint Blockade Science Translational Medicine, 10 (422), eam7577



## Oncolytic Viruses: A New Hope for Brain Cancer Patients

Amany Ahmed  
5<sup>th</sup> Year Student

## A Universal Flu Vaccine?



Flu Vaccines, as we know them, have to be administered annually as they provide a short period of coverage. Michael Evans, M.D., of the Canadian Family Physician, explains that the flu vaccine only provides protection against the flu virus for four to six months, or long enough to get through an average flu season.

But why is that? If you look at the ever-shifting influenza virus's structure, you will find it is made of a RNA or a DNA strand covered by a capsid. These capsids are covered in spikes, which contain two types of protein -haemagglutinin and neuraminidase-which escort the virus through our cells, causing infection.

It's those two rapidly-shifting proteins that make having a universal flu vaccine challenging. What scientists used to do is to keep devising new vaccines that can target the latest strain. However, a solution will be very soon between our hands.

A company in the UK is currently conducting a clinical trial of what could become the first universal flu vaccine in the world.

A universal flu vaccine is a vaccine that is effective against all influenza virus strains regardless of the virus subtype or viral genetic drift, which means such a vaccine won't need to be modified every year and thus, will eliminate our need for annual injections.

This vaccine will work by a different mechanism than the regular ones, as it is intended boost the T-cells that are already familiar with the flu and uses the stable core material of the virus to do so. These core proteins hardly ever change, which means the vaccine will remain effective against the flu virus regardless of the spikes changing.

The world-first trial is currently testing the vaccine's efficacy in 862 people aged 65 and older, and the researchers are estimating to complete this effort by October 2019.

Eman Tarek  
4th year student

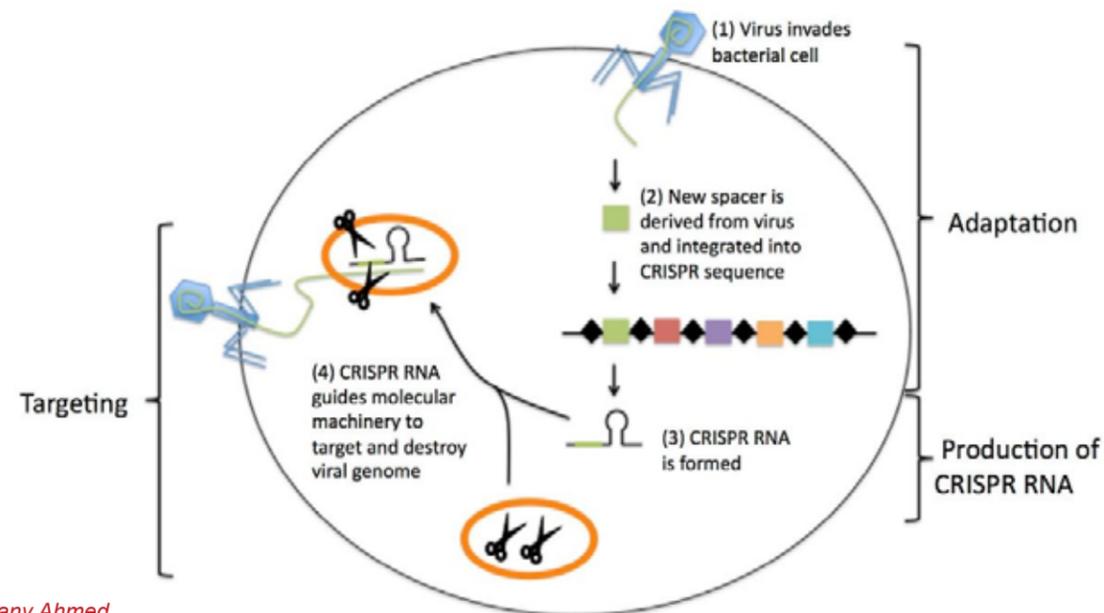
During the trial, all participants will be getting the regular flu vaccine in addition to either the new universal one or a placebo shot. The researchers hypothesize that their new vaccine should increase the volunteers' protection against the flu better than if they only received the annual shot. If this is proven, the vaccine will move into phase 3 of clinical trials. If all goes well, it is expected that the vaccine may be on the market within 5 to7 years.

**Resources:**

<https://www.sciencealert.com/universal-flu-vaccine-funded-by-gv-clinical-trials>



# Design Your Own Baby Project: A Genomic Breakthrough



Amany Ahmed  
5<sup>th</sup> Year Student

People always want their children to look a certain way, whether it is eye color, hair color, or how tall they will grow. That sounds next to impossible, but science always finds its way to make all the impossible possible!

Genome editing (also called gene editing) is a group of technologies that give scientists the ability to change an organism's DNA. These technologies allow genetic material to be added, removed, or altered at particular locations in the genome. The discovery of CRISPR/Cas9 brought a hope for having an efficient, reliable, and readily available tool for genome editing. CRISPR/Cas9 is certainly easy to use, while its efficiency and reliability remain the focus of studies.

CRISPR-Cas9, the biggest biotech discovery of this century, has been discovered by both, Jennifer Doudna and Emmanuelle Charpentier. A: "CRISPR" (pronounced "crisper") stands for

Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats, which are the hallmark of a bacterial defense system that forms the basis for CRISPR-Cas9 genome editing technology.

It is now considered the most powerful DNA editing tool and more efficient than other existing genome editing methods. CRISPR-Cas9 was based on a natural genome editing system found in bacteria, where they capture fragments of DNA from invading viruses and creating what is called CRISPR arrays. These DNA segments will help the bacteria "remember" the viruses, which may attack again. RNA sequences will be produced from the CRISPR arrays to target the virus DNA once they reattack the bacteria. Then Cas9 enzyme will recognize and cut that DNA part and disable the virus. (1)

CRISPR-Cas9 technology is now directed toward a new field of research,

which is editing human embryos; to prevent babies from being born with disabilities, genetic disorders or to genetically engineer them so that people can choose what would their babies look like. Moreover, because everything is a double-edged weapon, this discovery raised many concerns, including the probability of dangerous editing errors and ethical concerns about genetically altering human embryos to enable parents to customize their own babies. (2)

### How does it work?

The CRISPR-Cas9 system consists of two key molecules that introduce a change (mutation) into the DNA.

These are: an enzyme called Cas9. This acts as a pair of 'molecular scissors' that can cut the two strands of DNA at a specific location in the genome so that bits of DNA can then be added or removed.

A piece of RNA called guide RNA (gRNA). This consists of a small piece of pre-designed RNA sequence (about 20 bases long) located within a longer RNA scaffold.

The scaffold part binds to DNA and the pre-designed sequence 'guides' Cas9 to the right part of the genome. This makes sure that the Cas9 enzyme cuts at the right point in the genome.

The guide RNA is designed to find and bind to a specific sequence in the DNA. The guide RNA has RNA bases that are complementary to those of the target DNA sequence in the genome.

This means that, at least in theory, the guide RNA will only bind to the target sequence and no other regions of the genome.

The Cas9 follows the guide RNA to the same location in the DNA sequence and makes a cut across both strands of the DNA.

At this stage, the cell recognizes that the DNA is damaged and tries to repair it.

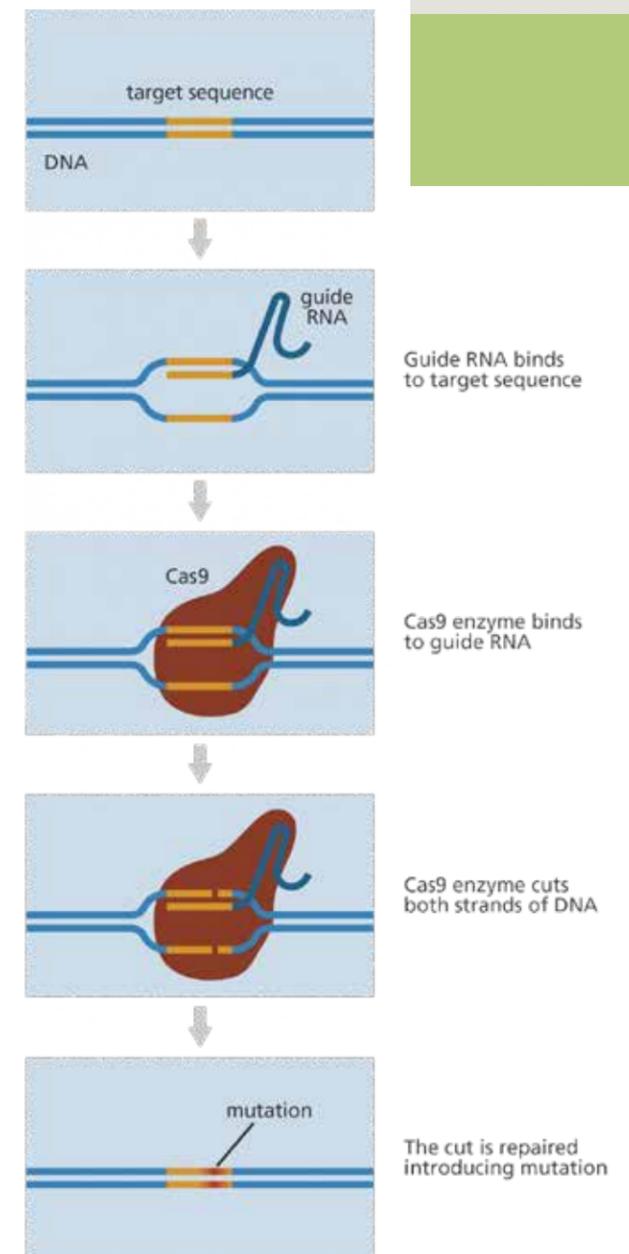
Scientists can use the DNA repair machinery to introduce changes to one or more genes in the genome of a cell of interest. (3)

Ethical concerns arise when genome editing, using technologies such as CRISPR-Cas9, is used to alter human genomes. Most of the changes introduced with genome editing are limited to somatic cells, which are cells other than egg and sperm cells.

These changes affect only certain tissues and are not passed from one generation to the next. However, changes made to genes in egg or sperm cells (germline cells) or in the genes of an embryo could be passed to future generations. Germline cell and embryo genome editing bring up a number of ethical challenges, including whether it would be permissible to use this technology to enhance normal human traits (such as height or intelligence). Based on concerns about ethics and safety, germline cell and embryo genome editing are currently illegal in many countries.(1)

### References:

1. Reference G. What are genome editing and CRISPR-Cas9? Genetics Home Reference. 2018. Available from: <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/genomicresearch/genomeediting>
2. Human embryos edited for first time in the US using CRISPR. The Verge. 2018. Available from: <https://www.theverge.com/2017/7/27/16049340/human-embryos-dna-crispr-gene-editing-us>
3. <https://www.yourgenome.org/facts/what-is-crispr-cas9>



## Supplements: What's the Evidence?



Hajir Ahmed Fadhel

Millions of people take vitamin and mineral supplements in a bid to look after their health, but what is the evidence concerning the most popular nutrients?

### Weight loss

Obesity is one of the most serious health issues in the UK – and many people turn to slimming pills to help. According to NHS Choices, there is very little evidence that most OTC weight loss supplements work. The Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA) also frequently issues warnings about products sold on the internet as herbal slimming aids, with tests showing some contain banned substances or toxic ingredients.

### Cancer

There is no reliable evidence that supplements can help prevent cancer, says Cancer Research UK, but there is evidence that a healthy diet can reduce cancer risk.

The charity says a US study found that giving vitamin E supplements to male smokers reduced their risk of prostate cancer, and giving beta-carotene supplements (a substance the body uses to make vitamin A) to men with low levels in their diet reduced their risk. However, the supplements had

no effect for non-smokers or men with normal levels of beta-carotene in their diet.

On the other hand, eating foods that contain beta-carotene can help reduce the risk of lung cancer, but taking beta-carotene supplements do not seem to have the same effect. A 2012 review found that, for people not at high risk of lung cancer, none of the supplements had a significant effect compared to those taking a placebo, while people at high risk of lung cancer taking beta carotene supplements

actually had a small increase in that risk.<sup>3</sup>

### Falls

Public Health England says falls are the commonest cause of death from injury in the over-65s. One possible prevention strategy, as already outlined in the previous pages, is vitamin D supplementation, as vitamin D helps the body absorb calcium and slow down bone mineral loss. This means it can help improve muscle strength and function. Older people are more prone to vitamin D deficiency as their skin is less efficient at producing vitamin D from sun exposure, and many are housebound or avoid going outdoors.

The International Osteoporosis Foundation (IOF) says a recent study published in *Pharmacokinetics* determined that vitamin D supplementation along with an annual medication review are cost-effective interventions that reduce falls and provide health benefits in older adults living in assisted living facilities. The IOF recommends vitamin D supplementation at 800-1,000 IU/day for falls and fracture prevention in adults aged 60 years and older.<sup>4</sup>

However, opinion is divided. Researchers at the University of Auckland's department of medicine compared meta-analyses of vitamin D and claim the best available evidence is that vitamin D supplementation does not prevent falls.<sup>5</sup>

### Dementia

Ginkgo has been marketed as being able to prevent the mental decline associated with ageing, but NHS Choices says the most recent research suggests that many people could be wasting their money.<sup>2</sup> A systematic review published by the Cochrane Library in 2009 considered whether ginkgo had any effect on dementia and cognitive decline and concluded that, although it appears to be safe, evidence that it has any benefit is "inconsistent and unreliable".

The evidence for the effect of omega-3 fish oils is also far from conclusive. A 2006 Cochrane review that looked at all available trials in humans up to 2005 found no evidence that omega-3 supplements reduce the risk of cognitive impairment or dementia.

### Immunity

Many people turn to a variety of OTC supplements (e.g. Vitamin C, Zinc and Echinacea) to boost immunity and ward off colds.

NHS Choices says the evidence is mixed.<sup>2</sup> There is no conclusive evidence that regular vitamin C supplementation, at moderate or high doses, has any effect on reducing the general population's risk of getting a cold, but it may slightly reduce the length of a cold in some people. However, in people who undergo extreme physical stress, such as marathon runners, there is some evidence that supplementation reduces the risk of getting a cold.

There is evidence that taking zinc within a day of developing symptoms of a cold reduces its duration by about a day and that regular supplementation (for at least five months) protects people against catching colds.

There is a lack of evidence that Echinacea in general can prevent or treat colds, although there is some evidence that preparations from Echinacea purpurea might reduce the duration and severity of colds in adults. However, the reviewers added that re-



sults in this area are “not consistent”.

**Eye health**

Age-related macular degeneration (AMD) is a condition mainly affecting older people, where the cells at the back of the eye stop working, causing deterioration in central vision.

Several studies have looked at the role of antioxidant supplements, such as vitamins A, C and E, as well as the trace element zinc and the micronutrients lutein and zeaxanthin, in the prevention and progression of AMD.

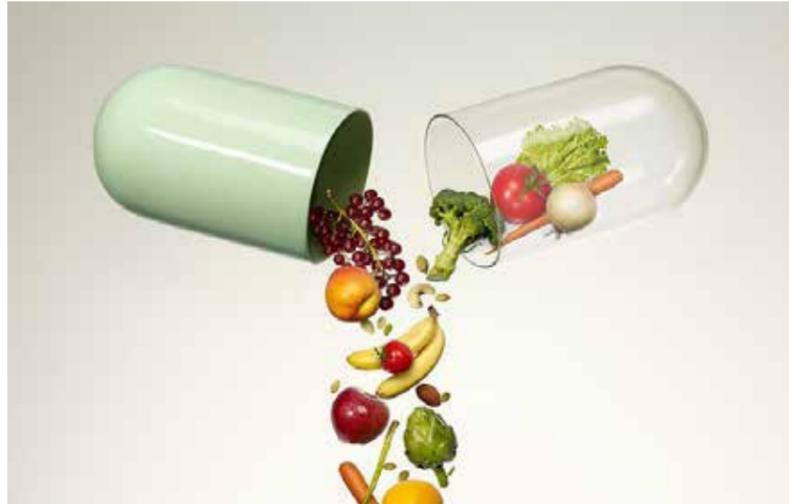
According to the Royal National Institute of Blind People (RNIB), there is no evidence that people who do not have AMD should take lutein/zeaxanthin, antioxidant supplements or multivitamins marketed for eye health to prevent AMD in the future.<sup>6</sup> However, there is a suggestion that lutein/zeaxanthin may help to reduce the risk of developing advanced AMD for people already diagnosed at the early stages of the disease.

**Joint care**

Glucosamine and chondroitin sulphate are natural substances found in and around the cells of cartilage, which have become popular among people wanting to protect their joints. However, NHS Choices says the latest research suggests there is not much evidence to support their use.<sup>2</sup> A recent systematic review published in the British Medical Journal found that neither glucosamine, chondroitin nor a combination of the two reduced joint pain or treated the narrowing of the joint space associated with osteoarthritis. NICE also says there is insufficient evidence to recommend the use of glucosamine in osteoarthritis.

**Digestive health**

Probiotics are live bacteria and yeasts promoted as having various benefits



for gut conditions and general health. They are thought to help restore the natural balance of bacteria in the gut, but the NHS says there is little evidence to support many other health claims made for them.<sup>7</sup>

For example, there is no evidence to suggest that probiotics can help treat eczema, but NHS Choices says there is fairly good evidence that taking high doses of some probiotics (Lactobacillus rhamnosus or Saccharomyces boulardii) while taking antibiotics can help prevent children getting antibiotic-associated diarrhea.

Probiotics given with antibiotics may reduce the risk of developing diarrhea or C. difficile infection. They may also help to reduce bloating and flatulence in some people with IBS, and some studies have found that Lactobacillus acidophilus may help to reduce the symptoms of lactose intolerance.

**Child development**

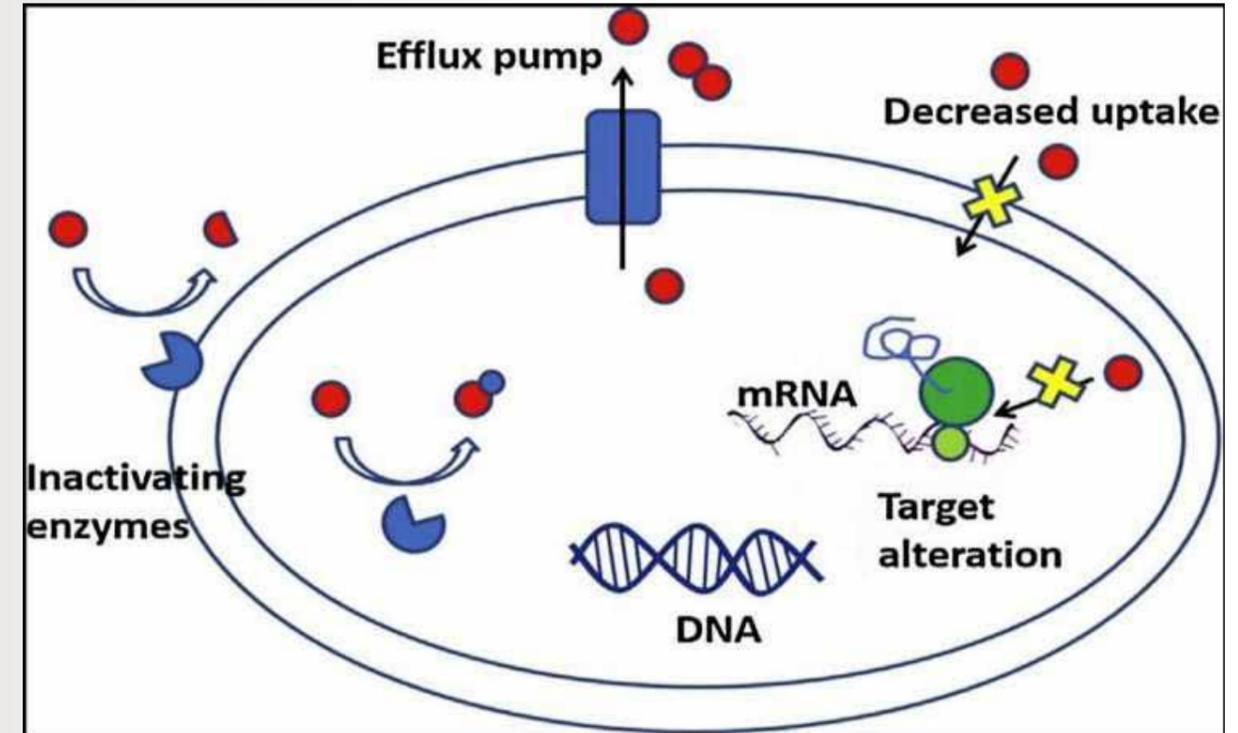
News stories about fish oil over the past few years have focused on claims that it can increase cognition in children, but there has been little research into this. One large-scale omega-3 supplement study in the UK, published in 2010, looked at omega-3 supplementation in 450 schoolchildren of 8-10 years of age. It found that, in

terms of learning and performance measures, there were “very few significant differences” between children taking an omega-3 supplement and those in the placebo group.<sup>2</sup>

**Conception and pregnancy**

Some theories suggest that antioxidants can aid conception. In 2011, the Cochrane subfertility group undertook a review examining the effect of antioxidant supplements, such as vitamin E or zinc, on male subfertility. The review showed that a woman was more likely to have a pregnancy or live birth if her partner took an antioxidant supplement. However, the reviewers said that more research was needed, and it was also not known which particular antioxidant might be most effective, or at what dose.<sup>2</sup>

There is very good evidence that all expectant mothers should take folic acid (400mcg daily for three months before conceiving and until they are 12 weeks into their pregnancy) for preventing neural tube disorders.<sup>8</sup> A recent study published in the American Journal of Clinical Nutrition showed that continuing to take folate supplements throughout pregnancy could be beneficial for a child's cognitive development.

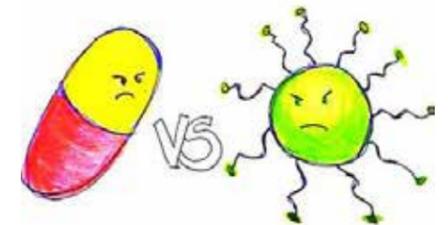


Antimicrobial Resistance (AMR) is a major threat to global health and a growing epidemic of antibiotics being ineffective towards even the mildest infections, and it is only getting worse. Nowadays, resistance to antibacterial agents raised an urgent need for developing new antibacterial agents. Bacterial resistance can be related to multiple reasons including: the natural selection phenomena where antibacterial agents kill the weak bacteria first and leave the resistant bacteria behind, gene mutations that can be transferred to other bacteria via plasmid, consumption of food containing resistant strains of bacteria resulted by the use of antibacterial agents in agriculture and veterinary medicine, the excessive use of antibacterial hygiene and cleaning products, using antibacterial agents to treat nosocomial infections in hospitals, or as a result of patients failure to complete the full course of treatment. Patients with infectious diseases caused by drug-resistant bacteria have high rate of hospitalization and they are at high risk of death. A failure to address the problem of antibacterial resistance can result in 10 million deaths annually by 2050.

Therefore, tremendous efforts have been made in order to discover new, effective, non-resistant antibacterial agents with newer mechanism of action other than already-in-use products that either target the cell wall synthesis (e.g. beta-lactams), the metabolic pathways (e.g. sulfonamides), the protein synthesis (e.g. aminoglycosides and tetracycline) or the DNA replication (quinolones). Along with research to develop new antibiotics, to beat the AMR epidemic, hospital antibiotic stewardship programs are implemented to ensure safe efficient use of antibiotics. Pharmacists play a crucial role in any stewardship program, given their drug expertise. Pharmacists can improve the use of antibiotics tremendously.

**References:**

- www.cdc.gov
- www.who.int



**Anti-Microbial Resistance**

Amany Ahmed  
5<sup>th</sup> Year Student

# ALLERGIES



Done by:  
Sumaya Ahmed Fadhil

**As the weather always changes. We may be exposed to different types of allergy. Here are some types of allergy that some may suffer its symptoms and some management & treatment.**

**Dust allergy:** People who have dust allergies are familiar with sneezing—but sneezing is not the only uncomfortable symptom. Dust allergies also give many people a stuffy or runny nose, or cause their eyes to itch or become red and watery. Dust mite allergy can also trigger asthma and flares of eczema

**Symptoms:**

- Sneezing
- Runny or stuffy nose
- Red, itchy or teary eyes
- Wheezing, coughing, tightness in the chest and shortness of breath
- Itching

**Management of dust allergy;**

Make changes to your home and to your behavior

- Remove wall-to-wall carpets, curtains, and drapes particularly in the bedroom.

- Keep pets out of the bedroom, and preferably out of the house.
- Minimize household humidity.
- Use “mite-proof” cases on mattresses and pillows; wash bed linens frequently in hot water.
- Wear a mask when cleaning
- Keep the relative humidity in your home less than 50%

**Skin Allergy**

• Sometimes in people's skin, there are injuries due to different situations and these injuries are itching. When skin irritation, impact, or friction occurs, these conditions cause swelling, redness and bubbles. It is also a wound with scratching. Skin Allergy can be due to Cosmetics & Chemicals. Cosmetic products come first in contact with human body. These are perfumes, shampoos and make-up materials

HOW DO YOU KNOW WHAT YOU'VE GOT?

## Are You Allergic or Intolerant?

Allergy	Intolerance
<p><b>What age?</b> Developed from <b>INFANCY</b></p> <p><b>2%</b> OF ADULTS <b>6-8%</b> OF CHILDREN have an allergy</p> <p><b>Reaction</b> Immediately <b>2 HOURS OR LESS</b></p> <p><b>Skin</b> <b>Digestion</b> <b>Airways</b></p> <p><b>Is it deadly?</b> Even trace amounts of foods can trigger severe <b>LIFE-THREATENING</b> reactions</p>	<p><b>What age?</b> <b>ANY AGE</b></p> <p><b>45%</b> OF THE POPULATION suffer from <b>food intolerance</b></p> <p><b>Reaction</b> Delayed reaction to a food <b>UP TO 72 HOURS</b> after eating the offending foods</p> <p><b>Bloating</b> <b>Joint Pain</b> <b>IBS</b> <b>Tiredness</b> <b>Eczema</b> <b>Low Mood</b> <b>Headache</b> <b>Weight Gain</b></p> <p><b>Is it deadly?</b> <b>NO</b></p>
<p><b>Which foods?</b></p> <p>the most common types of allergies</p> <p>peanuts tree nuts eggs milk fish shellfish</p> <p>the most common intolerances</p> <p>wheat gluten milk fruit veg</p>	
<p><b>How many foods?</b> Rarely <b>1 or 2</b> foods</p> <p>Shellfish and Nut allergies <b>PERSIST</b></p> <p><b>self-assessment</b> Immediate reaction easier to identify</p>	<p><b>How many foods?</b> Can be <b>MULTIPLE</b></p> <p>Symptoms can <b>CLEAR</b> after avoidance of offending foods</p> <p><b>self-assessment</b> Delayed onset of symptoms and a possible intolerance to multiple foods makes self-diagnosis tricky</p>
<p><b>YORKTEST LABORATORIES</b></p> <p>For more information visit <a href="http://www.yorktest.com">www.yorktest.com</a></p>	

that women use the most in daily life. These products show different reactions because they come into direct contact with the skin. These are redness, bubbles, itching. Later, if itching is too much, it creates skin and deep

wound. These wounds cause permanent trauma and start to spread in the body. These are all signs of allergy. If chemical substances come, paint and similar chemical products. Therefore, cosmetics and chemical products that

cause skin allergy should be kept as far away as possible.

**Face allergy:** This kind of allergy arises in our faces as redness, puffiness and itch because of some allergen.



The capillary vessels in our faces are very fragile and it can be affected by any external factor and even by our mood. Face allergy occurs because of the creams that are applied to face or neck, the soaps and shampoos that are used most of the time. Besides, deodorant, wet wipes, make-up products, staying in the dirty air for a long time can harm the skin. So with the men, not being kept in a clean place of blade, using the same blade for a long time can harm the face and cause allergy. The women going to the hairdressers usually are affected by the make-up products that are used in many people. So as some healthy tips; do not use skin care products of other people. Wash your face frequently. In addition to these things, you should sleep enough and eat healthy foods to strengthen your immune system.

**Sun Allergy:** Sun allergy causes redness over the body. Many factors affect sun allergy. For example, citrus, crucifers, antibiotics, and some plants. People who have sun allergy have itch, redness, and puffiness on their skin. With the hot weather, the sun allergy comes up with sunburn.

**References:**

1. <https://www.pubertyallergy.com/what-is-face-allergy-what-are-the-signs-of-it-how-can-it-be-treated/>
2. <https://www.pubertyallergy.com/what-is-sun-allergy-what-are-the-signs-how-can-it-be-treated/>
3. <https://www.pubertyallergy.com/what-is-seasonal-allergy-what-is-seasonal-allergies-symptoms-how-can-it-be-treated/>
4. <https://www.pubertyallergy.com/what-is-skin-allergy-what-are-the-reasons-for-skin-allergy-how-can-skin-allergy-be-treated/>

### 12 Tips for Allergy Relief

 1. Drink lemon water as soon as you wake up	 2. Have a green smoothie for breakfast	 3. Supplement your diet with licorice root
 4. Drink green tea as a natural antihistamine	 5. Hydrate as much as possible	 6. Take probiotics
 7. Ensure you're getting plenty of quercetin	 8. Supplement your diet with bromelain enzyme	 9. Use essential oils to ward off allergies naturally
 10. Practice Adrenal Yoga	 11. Rinse your sinuses	 12. Avoid and reduce allergen exposure as much as possible

# Recent Graduate Update



With love,  
Ayah Eshbair & Weam Hazem.

"What's next?" The most frequent question asked by graduates. Don't worry; everything happens at the right time. However, you should believe that if you are not trying your best by setting your goals you might get what is called "post-graduate depression". Seniors often do not know from where or how to begin their journey and what route to pursue in the Pharmacy Profession. The key is to find a mentor, follow your passion, vision and goals and visualize each one of them, know why and how to do it and in a way that fits your abilities. Be patient, start one step at a time and you will reach your goals once you prioritize them.

Here is our story; after we graduated from the college of pharmacy, we joined Doctor of pharmacy (Pharm D) Post Graduate Program at UAE Uni-

versity in Al Ain. It is a 2-year program; 1st year is didactic courses, and the 2nd year is clinical rotations in many different areas such as: pharmaceutical care, ambulatory care, drug information, pediatrics, critical care, general internal medicine, oncology, emergency medicine, surgery and infectious diseases.

Our advice to you is to figure out your passion, and avoid comparing yourself with those who have figured out their next step while you still have not. God gives us an endowment to reach the path that suits each one of us.

Congratulations on your achievements Class of 2018!





## PROFESSOR SPOTLIGHT Meeting With My Professor

Meet Dr. Mohamed Haider, Assistant Professor, and head of department of pharmaceutics and pharmaceutical technology.

### Can you tell us about yourself?

I am Mohamed Haider, I graduated from Cairo University with a Bachelor of Pharmacy in 1997. Afterwards, I worked as a clinical tutor/ teaching assistant for a couple of years before moving to the U.S. where I did my PhD then my MBA. I have worked as an as-

sistant professor for quite some time now, first in Cairo University then in University of Sharjah, teaching pharmaceutics in the colleges of pharmacy. I am a father of 3, I have 2 sons and recently I had a daughter. I consider myself as a pharmaceutics scientist, I like to work in the area of drug delivery

using nanotechnology and smart polymers for delivering drugs.

### What was it that got you into being a college professor?

My mother was a college professor, but I don't think that was what got me into this. I believe I have a passion for

teaching. I tried as much as a pharmacist can possibly do after graduation. I worked in a community pharmacy, as a medical representative, in industrial facilities in production and quality control, and as a teacher's assistant. I did all that during the first 3 years after graduation. With God having put all those opportunities in my way, I was exposed to different fields, and so based on experience, I found that I liked working in academia. In addition, there was a point where I was offered a PhD scholarship from the Egyptian government, which really paved the path into being a college professor. After finishing my PhD, I had an interest in continuing in the research. I could have worked in research and development at some pharmaceutical company in the U.S., but I still chose to work in academia as it gives even more freedom, be it in the choice of teaching topics or research topics, without having to follow plans or objectives of a certain entity.

### What did/do you hope to achieve by being a professor?

Well, number one is having a good reputation in the field. It's all about your integrity and your relationship with students. I like to convey something important and valuable to the students. I always try to clarify why they're learning things, even though they may not work with or use this knowledge in the future. So, I would say a good reputation after I retire, and people remembering me, is what I hope to achieve. Additionally, one of my objectives, is having a strong relationship with the industry, this is why I chose pharmaceutics. I like to apply the formulation knowledge I have in industrial facilities, helping them solve certain problems they may face.



### Did you have a mentor that helped you become who you are now?

When I was your age, I didn't know that I would do all that I ended up doing. I didn't know why I went to pharmacy school to begin with. It was by exclusion, I didn't want to become a doctor nor an engineer, and since I had very high grades in high school I went into pharmacy. I wouldn't say I had a mentor, but I had people that influenced my life in general. My chemistry teacher in high school made me like chemistry so much that it made the decision of studying pharmacy easier. Surprisingly, in pharmacy college I hated chemistry! I had a couple of professors from the pharmaceutics department who influenced my choices in work. During my graduate study, I have to give all the credit to my U.S. advisor, who played a very important role in my life, he was amazing and taught me everything that I needed to learn. Also, during my MBA, I had a marketing professor who taught me lessons in real life other than just the science of marketing. Finally, there are also more senior faculty members to whom I always refer for guidance in certain situation to benefit from their experience

### What advice would you give for someone interested in exploring this career?

You must really have a passion for teaching and science. At the beginning, it's really not monetarily rewarding. You don't do this for money, you do it because you love to give, because you have a passion for science. This is what will drive you while studying after graduation. Doing a PhD isn't an easy course nor is a master. After graduation you'll still have to work very hard to do research and get promoted, the learning never stops. So, if you don't have the passion for whatever you are going to teach or research about, don't take the academic path. Some people want to have an 8 to 5 job and forget all about work when they go home. Meanwhile, we don't stop thinking. At times, I have ideas for research that may come at 9 PM which I have to at least write down. Other times I'll be grading exams past working hours because we have to submit the results early. Surely, if you like what you do, it makes it easy.

### How do you define good teaching?

Good teaching is building a good relationship with students. They have to accept me in order to accept the

knowledge that I want to transfer. Some teachers go hard and heavy on their students. It's not the knowledge you deliver, it's how you deliver it. It's about what students will remember about me. One who tries to deliver the knowledge and shows the student the benefit of having this knowledge, is a good teacher. Finally, of course, a good teacher assesses people in a very fair way, and this is very critical and hard especially with large batches like yours. Building a good professional and personal relationship between the professor and the student is important. I'm sure some people feel that I'm intimidating and hard to reach; however, once they establish proper communication with me and I feel that they are serious in seeking advice I try my best to be very helpful and would go out of my way to help whenever needed.

**What is your teaching philosophy?**

It's not only about learning things by heart. If you don't know what the benefit of what you learn, there is no reason to learn it. I always put myself into my students' shoes, they have plenty of materials to learn but not all is essential. The reason for it is that not all students will do the same work after graduation, so I always try to get the basics in pharmaceuticals needed after graduation through, that's one thing. Secondly, I always try to relate the basic things to the routine of real life, for example why should we learn stability? simply, to store our drug properly at home. That's the most basic thing you'll need stability for. Finally, I try to make people think and try to integrate some skills into the course and have them built into the students, like teamwork, writing, and presentation skills. This depends on the course, in some courses critical thinking isn't easily applicable. In drug delivery, I put this

course together to expose students to some creative ideas, to make them think. This can help with coming up with new ideas in the future.

**MBA is an interesting path after pharmacy, why did you go for it? What did it add to you as a pharmacist?**

That's a funny story actually. In 1999, I went to the U.S. and started my PhD. In 2000, I got married, and my wife was working as a medical representative and was interested in studying business. I began helping her with her material, and although I never thought that I would ever be interested in accounting and finance, the material really interested me. I registered for the MBA after finishing my PhD courses and while I was doing research for my dissertation. Since I was doing research in the lab in the mornings, I did the MBA courses part-time taking classes every day in the afternoon, during weekends, and some online. In the U.S. there's a model where a few scientists can start a small company, where they have the scientific and technical functions knowledge, but not the business functions knowledge such as HR. In this situation, someone with a dual degree, PhD and MBA, would be a great added value to this model, helping them hire people, and market and sell their products. For me, my goal and what I hoped my MBA would help me do, was to work as a consultant, especially for startup companies, and that's what I did when I went back to Egypt. I did it with many companies, and at the same time I had an understanding of the core of the product.

**As a student, what were your success strategies?**

I didn't have a particular success strategy. I simply do not tolerate or accept

failure, and therefore I studied on daily basis. My strategy has always been not to settle down for second, to try to be first. Although many times I did not come first, just putting the effort and thinking if someone else can do it then I can do it too, made me realize that it's not that hard and everything is achievable with planning, concentration and hard work. Having confidence in Allah SWT, yourself and your abilities also is very important. Finally, always imagine the moment of success and make it your driving forces. It really feeds my self-satisfaction when I'm credited or acknowledged for something I did, it's what drives me.

**What advice do you have for freshmen and for people getting ready to graduate?**

For freshmen, keep a constant level of success throughout your college years. It builds up. When they tell you, this is cumulative GPA, it's really cumulative. Have something else to do other than studying. I used to play handball until after I graduated, that's what helped me vent, so a hobby is a very good thing to have. For graduating students: the most important thing is to understand what your personality is, and what suits you. If you have something else you are talented in, then why not excel in it? Don't consider these years as a waste because they have taught you endurance: to not give up on yourself. Try to find an opportunity in everything and in every problem. Yes, you can take some time to grieve, but don't waste your time on regret because it will not take you anywhere. Lastly, never say no to an opportunity in the first early years of your life. If you got an opportunity and you think you're not suitable, no, just go for it. If you need to try many things, then try many things. It's never a waste, and you will always learn something.



# College of Pharmacy 2018 Graduates

On 6th of June, 2018, and under the patronage of His Highness Sheikh Dr. Sultan bin Muhammad Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Sharjah, President of University of Sharjah, the College of Pharmacy celebrated the graduation of their tenth batch of pharmacy students. It was a glorious ceremony filled with happiness joy and proud. The College of pharmacy faculty members wished them the best of luck in their future.



# Alumni Spotlight Meeting with My Research Assistant

Ward Saidawi graduated in 2016 and is currently a research assistant in the University of Sharjah.

## Can you tell us about yourself?

I graduated in the summer of 2016. I am currently working as a research assistant in a research group called "Improving health care delivery and medicines use", which is part of the Sharjah Institute for Medical Research. The projects we do involve studying how health services and healthcare are provided and developing and testing strategies to either enhance existing care or introduce new services, aiming at improving the quality of healthcare and outcomes for people in the UAE. In my job, I work on all aspects of research. This includes developing research questions, reviewing the

literature, developing study methodology and research instruments, supervising data collection, analyzing data, discussing findings, and writing proposals, manuscripts, grant applications, etc.

## What was your most memorable as a student?

For nearly half of our time as pharmacy students, two of my friends and I worked on a research project funded by Boehringer Ingelheim. We spent countless hours doing and repeating experiments in the lab. At the time, it was stressful and frustrating, but I look back at these memories

very fondly now. Working on that project helped me learn a lot and discover many things about myself.

## Who was your favourite lecturer?

We have great faculty here at the College of Pharmacy, and I love many of the subjects that we studied. I do not think I can choose one favourite lecturer. I always enjoyed the lectures that Dr Raafat El Awady, Dr Taleb Al Tel, and Dr Iman Saad gave. Their classes engaged me from beginning to end and were always great learning experiences.

## What did you do in the year immediately after graduation?

After graduation, I looked for positions in hospital pharmacies to do my internship. I believed that such a training would better prepare me for a career in clinical pharmacy. That search was not an easy or a short one. After about three months, Dr Hamza Al Zubaidi contacted me and offered me a part-time research assistant job. I kept this job for about a year before joining in full-time capacity. In the meantime, I explored options for further education and training in clinical pharmacy.

## Did you learn anything on your job beyond what you studied in college? How has your job affected your lifestyle?

I would say that my job mostly affected my sleep pattern; luckily in a good way! I now go to bed and wake up at a healthier and more fixed schedule.

On a personal and professional level, my job has also had a very positive impact. It helped improve many skills and qualities that are essential for pharmacists; including interpersonal skills and my ability to search and evaluate medical literature. It also helped me realise exactly how important it is to be a lifelong learner in all the health professions and that you can always find new ways to improve yourself and the quality of your work.

## If you could do things all over again, would you choose the same path for yourself? What would you do differently?

If I could do it all over, I would not choose anything but pharmacy. However, and in complete honesty, I perhaps would consider joining an entry-level Pharm D program in the United States or Canada. This is the direction in which the profession is moving, and clinical pharmacy is a very exciting, challenging, and satisfying field to work in.

## What is your next step?

As you would have gathered, I am very interested in pursuing a career in hospital-based clinical pharmacy. I have just joined a post-baccalaureate Pharm D program. Having a Pharm D degree is the first step to join a residency program and specialise in a practice area in clinical pharmacy. I am also planning to obtain a Master of Public Health degree. An MPH helps you develop knowledge and skills in

health services research, improving quality in healthcare, and healthcare management, among other fields, which are essential competencies for a clinical pharmacist.

## Do you have special words of warning or encouragement as a result of your experience?

Well, I guess I'd say don't set the bar low. Pharmacists, no matter where they work, are meant to bring to the table a great deal of specialised knowledge and skills. We can have a very meaningful and positive impact on the health of our patients, and we are responsible for our patients' outcomes. Don't spare an effort, and always go the extra mile. Study beyond what is taught in lectures. Try to study from textbooks as much as you can (it is very helpful, and easier than you think), and try to learn on your own. The health professions are rapidly changing fields by nature, and we as pharmacists must keep up. To do this, you should practise active learning from an early stage.

I would also like to add that pharmacy is a very broad profession, and it is never too early to think about the field you want to work in after graduation. Read up, talk to your professors and to graduates, and try to get as much exposure to the different fields in pharmacy. This will help you get things straight in your mind and plan your career path after graduation.



## FROM SENIORS TO FRESHMEN



During your journey in pharmacy school you will be facing many difficulties, you will spend many days without sleeping, other days you will forget even to eat. You will spend many nights crying and sleep wetting your pillow but remember that we went through that before you and we were able to survive, because we placed our aim and dreams right in front of our eyes, and by this we were able to win this war, and so you will be able to finish it too. So, never give up and keep fighting.

**-Rahaf Abd**



Do the things you like and don't give them up for college because they will motivate you to work hard. Make studying fun and always do your best. Start doing extracurricular activities early. Learn to manage your time, and last but not least, be nice to everyone because you will be together for a long time.

**-Sandy Ashraf**



Your college experience is a new story of 5 years. Every stage of your life comes with its own struggles, and I believe college life is your first story in which you will be self-dependent. My advice to you, is to work as hard as you can, join college activities early, build good relationships among your colleagues. To be honest, you will face a lot of stressful conditions, but when you feel like giving up everything, that's when you need to give your max. Always think positively, try to find the bright side of any problem so you can move on. work hard, play, cry, enjoy life, and feel the success! Wishing you all a joyful and successful story of five years in college of pharmacy.

**-Israa Fathy**



TIME MANAGEMENT IS CRUCIAL! Everyone talks about it, but not everyone knows how to manage their own time. Surround yourself with positive people. University needs patience and diligence and hard work. So, whenever you are under stress, the last thing you need is negative people bringing you down and discouraging you from doing your best! Remember every sunrise is a blessing. Embrace and enjoy it before it fades away. Never forget to be thankful because not everyone has the chance to go to university.

**-Warda Mukhtar**



## Coffee with the Dean

It was our second meeting between the Dean and students organized by the Scientific Society to share our thoughts and concerns about the College of Pharmacy. The Scientific Society prepared a presentation which included all the points they wanted to discuss and invited students from all years to join us for coffee, cake, and complaints. Every student was given the time to speak their mind on topics that they felt were a concern and the dean gave his honest input on their opinions. He also informed us about plans that are to be implemented within the following years which include the formation of pharmacy programs for graduates and development of a student council that organizes activities.

The dean then took the time to give us a little insight about the paths he took and the obstacles he faced while studying pharmacy. He was so forthcoming and seemed quite passionate about this field. He went on about the all the countries he continued his studies/research in and all the great people he's encountered. His determination struck me all and left me speechless. That's when it occurred to me; Professor Ayman Noreddin is a not only a man of knowledge but a man of good heart and strong will. A man who's always in for the greater good of his fellow students. A man who's willing to take risks and make sacrifices just to make sure his achievements don't go unnoticed.





By: Noor Alrawi

“Those who do not remember the past are condemned to repeat it.” Last year, pharmacy college lost in the inter-college debate, it was a hurtful loss. The team only took the first round, before the judges decided to eliminate both pharmacy and health sciences, and have medicine and dentistry compete again for the first and second place. That hit all pharmacy students to the core, it wouldn't be us to accept and pass upon the loss as if it was nothing. That's when some of the brightest students decided to take the lead to correct the mistakes that have been done, starting with the team selection.

The team selection in the previous year was random, students would send emails notifying their interest, and the first sent emails would be picked. That was a flaw, especially when the team would represent the whole college. So, to overcome that, these elite people decided to make auditions. They'd given us certain topics,

where we'd come and present about it, and get evaluated for the content, body language, and reference use. At the end of the day, four girls were selected: two fourth-year students, including myself, a second-year, and a first-year student. Together we rode through this adventure alongside our guiders.

The first round was held November 7th, 2017 against health sciences. The topic was “Smokers should be denied access to healthcare”. The atmosphere was quite stressful, there were a few moments of despair where we'd wanted to run away and leave the whole thing behind. But we weren't alone, we had great support from everyone, and these potions of positivity kept us going. Let me just say this, we didn't just win the other team, we pretty much destroyed them. The overwhelming joy that happened on the pharmacy bench side was indescribable. The look of pride in peo-

ple's eyes eased all the hardship of the weeks before. Our hearts were filled with satisfaction, and yet, that wasn't quite enough. We had the bigger prey awaiting as the next round was against the medicine team. Oh boy. Quick fact: for the past 2 years, it has always been medicine VS dentistry, and medicine ends up winning every single time. Now that we were up against them, we knew we had to step up the performance.

Then came November 21st; the anticipated day. We stood on stage against the medicine team, our topic was “Illegal immigration to the European Union should be banned”. It started up as a calm discussion, soon to become an argument, then a fierce debate. The judges then left the room to decide the winners, a few minutes that felt like hours, until they came back into the room. I still remember how the judge looked in our direction empathetically saying she's sorry. That note knocked

us off our feet, we'd figured we lost, and we hardly held back the tears. The host then, after announcing best speakers, and 3rd and 4th places, was going to rank first place. She gave many introductions just to get on our nerves, then she said, “college of...” and... I still can't forget how she turned at us grinning and yelled PHARMACY! We all jumped out of our places in excitement, lost our sense of hearing for a moment due to the loud screams. Looking back at our bench, it was as if the shot was taken in slow motion, people hugging each other congratulating one another, laughing, celebrating, taking photos. It was a priceless memory, an honored win, when pharmacy was brought back to the top where it belonged.

Special gratitude to the ones who brought everything together and were the main reason for pharmacy winning: Rahma Mohammed, Eman Tariq, Hadi, Razan, Sarah Algendi, Shefa Akhras, Sherif Essam, Reema (the 4th additional representative). The Pharmacy college representatives were Sara Dweek (best speaker award winner, twice), Noor Al-rawi, and Heba Ali.



# How Do You DE-STRESS?

Stress. A concept that we are all well acquainted with. Whether it is the exams, projects, or the emotional baggage that comes with university, we have all encountered it somehow. Dealing with it can be a struggle on its own, and although I am in no master, I do have a few methods of de-stressing. My favorite way to destress, to seek help from those I love the most. Recognizing a low point and asking for guidance is a great step to destress. Just the feeling that you are not alone in this can be source of comfort. **-Sara Dweek, 1<sup>st</sup> year**

My main way of coping with stress is turning to my family for advice and emotional support. Some may consider that being too dependent, or even weak, but I beg to differ. I believe there is nothing wrong with asking for help; especially when under stress. Most people, including myself, tend to freak out and think irrationally, which is the exact opposite of what should be done. The bitter truth is, life is difficult and the best advice I have been given regarding stress is that stress actually

comes from within. It is our reaction to circumstances, not the circumstances themselves; for it is not the load that breaks you but the way you carry it. **-Radwa El Said, 1<sup>st</sup> year**

Everyone passes through rough and stressful days especially when the semester is ending. A great way to remove all this negative energy is relaxation. The number one priority during finals week should always be your health. Exercising and having healthy eating habits is very important. In addition, taking study breaks during the day would refresh your mind and be more confused later on. Another important factor to keep in consideration is SLEEP. Limit the caffeine and never pull an all-nighter! **-Ayeh Wehbi, 3<sup>rd</sup> year**

I like to stay on track and finish all my studies and assignments day by day, because knowing that I do not have much work left to do makes me feel relieved. I also like to go out for a walk or hang out with my friends to forget all about university and studying for a while, so I can get back to it all re-

freshed and ready. **-Eman Tarek, 4<sup>th</sup> year**

I listen to classical music. **-Asmaa Mustafa, 4<sup>th</sup> year**

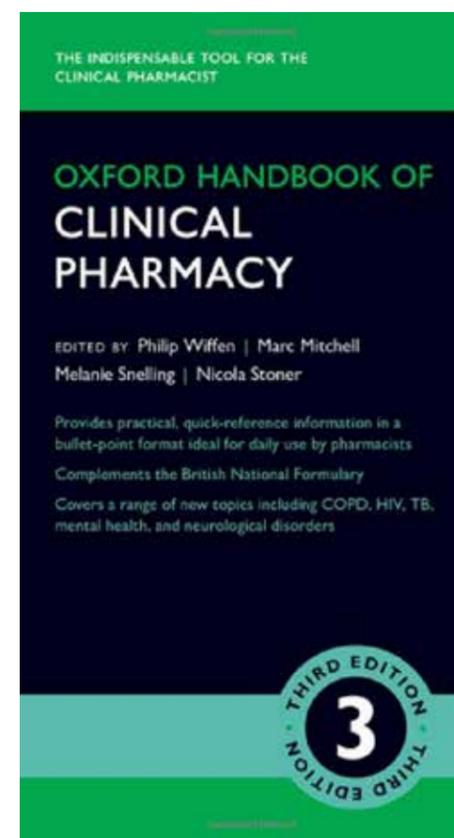
Spending time with family. **-Basma Majed, 4<sup>th</sup> year**

It is hard to feel stressed when you are well rested. After a good night's sleep, my typical stress-free day starts with exercise, there is nothing like a good surge of endorphins to get you all energetic and ready for the day! If I am too tired to exercise, yoga helps me set my intentions and de-stress after a long day! **-Mariam Altheraawi, 5<sup>th</sup> year**

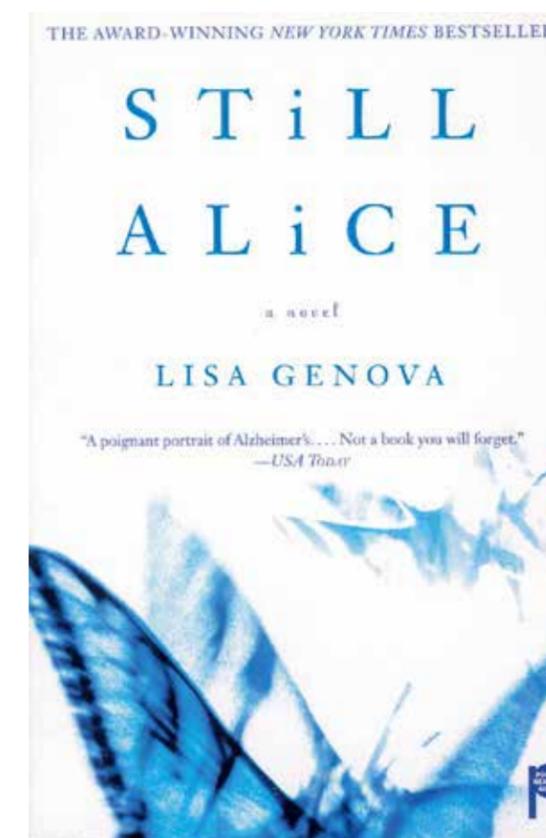
Usually, when I am stressed, I cry a little bit at the beginning and pray to God for help! Then I read for a while, sometimes I watch a movie (well, motivational ones!), and if I have a test the next day and I do not feel like studying because of the stress, I grab my material and go for a walk while reading them over and over. Works like a charm every time! **-Amany Ahmed, 5<sup>th</sup> year.**

# BOOKS YOU SHOULD HAVE

By Mariam Altheraawi



Looking for a practical application to all the medications you just read about in your BNF? Look no further! This handbook is the perfect companion for the British National Formulary, it was designed to complement the guidelines discussed in the BNF. The handbook provides all the necessary information that a practicing pharmacist or a pharmacy student might need to know about managing any condition. includes key handy information in a quick-reference, bullet-point format to give the reader knowledge and confidence in their clinical pharmacy service.



A compelling novel about Alzheimer's disease -a cure-less devastating neurodegenerative disease- written by the Oliver Sacks of fiction; Lisa Genova, who holds a PhD in neuroscience from Harvard University. For pharmacy students, Alzheimer's is a disease you study but never really pay attention to, it's just another hopeless disease that you have to memorize the treatments for. This book will open your eyes and give your perspective, it takes on a different narration of topics people usually only look at scientifically. Genova has written 4 other books about neurodegenerative diseases, and they are just as inspiring, heartbreaking, and terrifying as Still Alice.



# GLOBALPHARMA VISIT

## 5<sup>th</sup> Year Student

Under the Pharmaceutics department of College of Pharmacy, students are offered trips to visit local pharmaceutical companies in different emirates such as Julphar and globalpharma in both fall and spring semesters of the academic year.

Globalpharma, a Sanofi company, is becoming a leading generics partner in the region, and is based in Dubai Investment Park. We were given a chance to pay the company and manufacturing site a visit. Upon arriving, we were invited over to an auditorium for an introduction about the company, an overview of Sanofi, recent advance-

ments, and innovative products they presented in the region, followed by an interactive Q&A session with some of the leaders of the company including the General Manager and Head of Generics in the Middle East at Sanofi, Karine Labaky. Following that, we were guided to the manufacturing facility that covers an area of 27,000m<sup>2</sup> with annual production of 300 million tablets, 150 million capsules, and over 7 million liters of dry syrup and liquid. Entertaining and inspiring quotes such as "We care for the whole body", "We care for the whole world", "We care for the whole life" spread all over the company walls. Our tour began with ensur-

ing that we followed sanitary guidelines of their manufacturing unit by providing us with hair, face, body, and feet coverage and it was explained to us the need and importance of sticking to such guidelines. We were shown different storage, receiving, dispatching areas, as well as rooms and sections having advanced equipment and machines where different stages of tableting, formulating, and quality control are processed. At the end of our visit, we all gathered in the open where a delicious lunch buffet was served and thanks were exchanged to mark the end of our globalpharma visit.



## Pharmacy Students Take Hatta!

The Scientific Society of College of Pharmacy orchestrated a trip to Hatta, a beautiful exclave of Dubai, in the United Arab Emirates, high in the Hajar Mountains, for students to have fun and de-stress before facing mid-terms.

"Mountains surrounding us, the sun was shining overhead, we climbed up like troops all the way to the top, that's where we saw paradise. It was a beautiful lake, magically blue! We went to the kayaking place and rode

boats. You know when they say it's not about the place it's about the people in it? Imagine having your people in a dream place like that! It was magical. After that, we took the bus and headed to Hatta park, where a big buffet was being prepared. We ate, played, badminton, football, and had some quality time to get to know new people around. Evening time came, and we headed back home. We were exhausted, but we made a great deal of memories to take back home."

Noor Alrawi, 4th year student.

"We were mostly worried about managing the large group of students because it was no responsibility to take lightly, but thankfully everyone was cooperative and we didn't face any troubles. The weather was good, but it was a great chance to destress between beautiful natural landscapes and then students got the chance to know each other more and new friendships were made on that day indeed." -Eman Tarek, 4th year student



## UNIVERSITY OF SHARJAH CONCLUDES THE SCIENTIFIC RESEARCH WORKSHOP ON IMPROVING INNOVATIVE INQUIRIES BETWEEN STUDENTS ON RESPIRATORY DISEASES ONCOLOGY DIABETES AND CARDIOVASCULAR DISEASES



Under the patronage and in presence of His Excellency Prof. Hamid M.K. Al Naimiy, Chancellor of University of Sharjah, UoS concluded a joint workshop co-organized with Boehringer Ingelheim as part of a cooperation agreement signed between the parties on 2013. In its fourth year, the agreement aims to enable research and innovation skills of the students in the fields of cardiovascular, diabetes,

cancer, respiratory and neurological diseases as well as other relevant specialties.

The two-day research and development workshop, was held on 7th and 8th of November at the university's campus in presence of Prof. Maamar Bettayeb, Vice Chancellor for Research and Graduate Studies, Prof. Qutayba Hamid Al Heialy, Vice Chancellor for Medical Colleges and

Health Sciences and Dean of College of Medicine, Prof. Dr. Taleb H. Al-Tel, Director of the Research Institute of Medical & Health Sciences. Attended the workshop as well, Dr. Mazen Bachir, Country Manager – Gulf and Iran, UoS faculty members, and experts from Boehringer Ingelheim. The workshop is intended to support advanced research projects presented by fifth year and postgraduate studies

students at the College of Medicine, Pharmacy and Medical Sciences, as part of framework between the parties to highlight the significance of new research and innovative ideas, motivate students to seek more research and development, support innovation, and pass the knowledge to future generations.

On the first day, the jury comprised of faculty members and experts from Boehringer Ingelheim, examined the research drafts of the students. The second day was marked by research presentation and findings of the students. The jury made their decisions based on the significance of the results and impact of the research itself. Prof. Hamid Al Naimiy began the workshop by welcoming the audience, appreciated the continuous cooperation between Boehringer Ingelheim and University of Sharjah, manifest by the latest research and development discoveries that were achieved, and expressed his hope to continue the advancement of such research and achieve remarkable impact in the healthcare sector through the student's quality shift in the field. He also wished to continue the fruitful cooperation that would lead to influential partnerships in the future.

Prof. Maamar Bettayeb expressed his appreciation and gratitude to Dr. Mazen Bachir, Boehringer Ingelheim Country Manager, and assistant team. He also thanked the participants; professors, students and coordinators. "With the support of H.E. Prof. Hamid Al Naimiy, Chancellor of University of Sharjah, we are striving to achieve high-quality student research and projects", stated Prof. Bettayeb. "Engaged in research groups and projects with our faculty members, the students are one of the key factors to the success of such cooperation with their effec-



tive participation and contribution in all fields, especially medical ones", added Prof. Bettayeb. "Such cooperation is the main reason for highlighting and publishing student research in international outlets".

"This unique program is witnessing great turnout by the students", stated Prof. Qutayba Hamid. Expressing his shock with the enthusiasm of students, who want to join the program, conduct their research and submit new ideas and free thinking to find solutions to medical problems, noted that the phenomenal outcome of this cooperation has given the students an opportunity to start their research at such an early stage of learning. He also assured UoS' continuous strive to better the community's culture and graduate scientists, rather than practitioners.

Dr. Mazen Bachir stated "Boehringer Ingelheim continues to invest and focus on research and development to meet the growing needs of patients and improve their lives; our community responsibility is one of the key values we strive to realize, as our commitment to UAE society encourages us to nurture and support its future generations". "Our efforts are focused on enriching the educational experience of students and provide them with practical understanding of cutting-edge developments in this sector, which helps them to start a successful

career and achieve their aspirations, inspire other students, and contribute to strengthening our position as reputable destination for attracting talents and establish a new generation of scientists who take part in the development and improvement of healthcare sector", added Dr. Bachir.

Dr. Taleb Al-Tel noted "we are proud to cooperate yet again with Boehringer Ingelheim to establish a generation of future scientists in the UAE, and confident with our students' ability to become role model and an inspiration to other students to participate in such important research projects". Concluding his speech, Dr. Taleb thanked the sponsoring parties of these research projects that support innovation and positive change.

Participants in the workshop gave presentations and lectures in the field of healthcare, while Boehringer Ingelheim's medical experts

Lectures and presentations at the workshop were provided in the field of healthcare by the participants, and in other therapeutical fields by Boehringer Ingelheim's medical experts. The experts also took part in the discussions amid the workshop and toured the university's campus to learn about the state-of-the-art equipment at the Institute of Medical & Health Sciences, in which the workshop was organized.



# World Pharmacists Day



In 2009, during the FIP Congress in Istanbul, Turkey, there were suggested to annually celebrate a World Pharmacists Day on September 25th; this was the date that FIP was founded in 1912. Since 2010, the World Pharmacists Day has been coordinated by FIP and celebrated with either structured wide-spread campaigns or small-scale projects by FIPs members and partners. Each year welcomes a new theme to highlight the pharmacist's positive effect on health. The theme for 2010 is - Safety first with medicines, ask your pharmacist The theme for 2011 is Pharmacists – I am your most accessible healthcare provider I am a driving force behind discovering new medicines I am the key that unlocks all you need

to know about your medicines I am with you in sickness and in health The theme for 2012 is Pharmacists – Your partners in using medicines responsibly. The theme for 2013 is Pharmacists – simplifying your medicines use, no matter how complex. The theme for 2014 is – “Access to pharmacists is access to health” The theme for 2015 is Pharmacists – Your partner in health. The theme for 2016 is Pharmacists – Caring for you The theme for 2017 is Pharmacists – From research to health care: Your pharmacist is at your service The theme for 2018 is Pharmacists – Your medicines experts

“Pharmacists are trusted medicine experts and among the most accessible of all health professionals they are backbone of health care in many different settings. On 25th September 2018, World Pharmacists Day. It was a day where students and faculty member of the College of Pharmacy in University of Sharjah and pharmacists celebrated their determination to lead the change in pharmacy education and practice with the ultimate goal of optimizing patient care. A fantastic range of activities were organized by the scientific society in the college of pharmacy that promote and advocate for the role of pharmacist in improving and providing health care in every corner of the world.



## References:

- [https://www.fip.org/www/index.php?page=news\\_publications&news=newsitem&newsitem=96](https://www.fip.org/www/index.php?page=news_publications&news=newsitem&newsitem=96)
- [https://www.fip.org/www/index.php?page=news\\_publications&news=newsitem&newsitem=117](https://www.fip.org/www/index.php?page=news_publications&news=newsitem&newsitem=117)
- <http://www.epsa-online.org/blog/happy-world-pharmacists-day-2012/>
- [https://www.fip.org/www/index.php?page=news\\_publications&news=newsitem&newsitem=143](https://www.fip.org/www/index.php?page=news_publications&news=newsitem&newsitem=143)
- <http://www.epsa-online.org/blog/access-to-pharmacists-is-access-to-health-world-pharmacists-day-2014/>
- [https://www.farmaceutubiedriba.lv/uploads/files/press\\_release\\_fip\\_announces\\_2015\\_world\\_pharmacists\\_day\\_theme\\_-\\_for\\_immediate\\_release.pdf](https://www.farmaceutubiedriba.lv/uploads/files/press_release_fip_announces_2015_world_pharmacists_day_theme_-_for_immediate_release.pdf)
- <https://www.pharmacymagazine.co.uk/celebrating-world-pharmacists-day>
- [http://pharmawiki.in/world-pharmacist-day-national-pharmacy-day-theme-images-quotes-celebration-date-2016/#World\\_Pharmacists\\_Day\\_2017\\_Theme](http://pharmawiki.in/world-pharmacist-day-national-pharmacy-day-theme-images-quotes-celebration-date-2016/#World_Pharmacists_Day_2017_Theme)
- <https://ajp.com.au/news/world-pharmacists-day-2018-your-medicines-experts/>



# Public Knowledge, Awareness, and Attitudes toward Safe Disposal of Pharmaceuticals in UAE

Done by: Loyal Kourbaj, Shifaa Abdin, Leena Kamal  
Supervised by : Dr. Manal Al Sha'rawy

## INTRODUCTION

Medication disposal is one of the topics overlooked by the population in the United Arab Emirates. Majority of the people in the Arab world consider that medication disposal is of no difference to normal waste disposal. With such perception, the potential harm will accumulate and grow until it reach a level of serious damage that is not easy to control. The increase in medication use is increasing the percentage of unused medications in every household which put medication disposal issue in the forefront.

Common Way of How People Dispose their medications :  
Flushing is a leading cause of harm to aquatic organisms and human health as water treatment systems is failing to remove the disposed medications  
Throwing the medications in the trash is offering children and animal access to potentially harmful medications unsafe disposal creates problems of toxicity and dependence.

This problem is not without a solution, there are multiple formal guidelines on appropriate disposal developed by health authorities that the majority of people in UAE are not fully aware of which definitely draws our attention to spot the light and raise awareness. [1,2]

## METHODOLOGY

A cross-sectional study was used on 219 participants mainly from Sharjah, Abu Dhabi, and Dubai. The survey consisted of 22 items with the purpose of assessing the UAE public knowledge in terms of safe and appropriate medication disposal and the role of the pharmacist to increase the public awareness regarding medication disposal. The survey was written in two different languages (Arabic and English) and was distributed either personally by the researcher or was made accessible via online use for those who agreed to participate over the period of almost a month (26 February to 18 March 2017), furthermore an approval letter from ethical committee in university of Sharjah has been received. The validity and reliability of the research questionnaire was checked by 3 excellent students and 2 faculty supervisors from college of pharmacy at university of Sharjah.

## RESULTS

### Demographic Data

219 respondents participated in this study, the majority of them were female (119;54.6%), and at age group of 17 to 25 years (100;45.7%). More than half (124; 56.6%) of the sample were university degree holders and less than half (80; 36.5%) were university students. Majority of the participants had children (123;56.2%) at home.

The distributed questionnaires revealed the following facts:

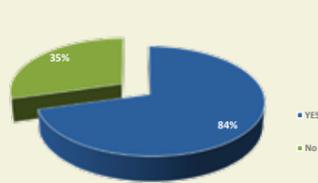
- Almost half (98; 44.7%) of the participants were gaining access to antibiotics medications without the need of a prescription.
- More than half of the participants (131;59.8%) reported that they don't take any precautions when disposing the proposed hazardous products and they just throw it in the trash.
- More than half of the participants (113; 51.6%) were aware that the antibiotics and the other proposed products are classified as hazardous products.
- The majority (172; 78.5%) of the respondents showed interest in having a system that can help them in disposing their unexpired, not needed medication and help other patients in need via the community pharmacy services.
- Almost half of the participants believed that the safest way for disposal is throwing in the trash (90;41.1)
- More than half of respondents (166;75.8) actually dispose their medications by throwing them in the trash.

## DATA ANALYSIS

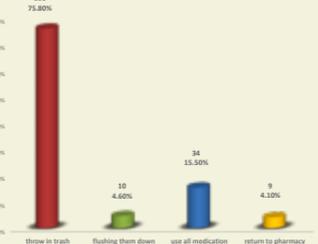
Analysis was done by encoding the participants' responses and inserting them in the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS, version 20, Chicago, IL, US) software. Moreover, to calculate the 95% confidence intervals two "Yes" and "No" categories of the relevant responses were used. In addition, for calculating the share of each respondents group who responded to each statement in the questionnaire Descriptive analysis was used. Chi-square test was used for the identification of any significant difference among the participants' responses regarding certain statements in the questionnaire with a significant level of p value of < 0.05.



Willingness To Return Unused Medications To Local Collection Box



Frequency And Proportion's For The Ways Of How Usually Medications Are Disposed



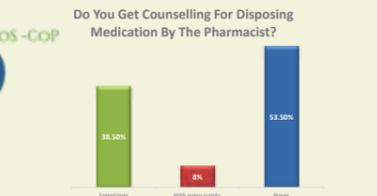
### SIGNIFICANT ASSOCIATION:

A significant association was discovered between age (P=0.018) of the respondents availability of children at home (P= 0.021), and educational level (P= 0.002) and any taken precautions before disposing expired or unused medications. Education was also associated significantly (P=0.033) with the knowledge of how to safely dispose of medications (Table 1). While age, educational level & gender play significant factors on how safely dispose these medications (P=0.042, 0.001 & 0.003) respectively.

## REFERENCES

[1] Kojan DW, Furlong ET, Meyer M, Thurman EM, Zeigler SD, Barber LS, et al. 2002. Pharmaceuticals, hormones and other organic wastewater contaminants in U.S. streams, 1999-2000: national reconnaissance. Environ Sci Technol 36(2):211-219.  
[2] Peake V.P, Evans R.E, Waudon K, Karim C, Sandhu/Sandhu L, Vandenberg W, and Kish K. 2002. Reduction of ecological and biological effects in fish farmed in recirculation tanks experimentally treated with the antibiotic enrofloxacin. Water Quality Research Journal of Canada 37(1):657-659  
[3] Online at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20102020> accessed 20March, 2017  
[4] Health Canada 2008. Disposal of Unwanted Medicines: A Resource for Action in Your Community. p6

Question	Yes	No	Other	CI 95% for Yes Answers
Do you think that these products (ATC) can be classified as hazardous drugs (not safe)?	(113; 51.6%)	(57; 26.0%)	Don't Use (45; 47.56%)	
Do you believe that an expired drug is safe and needs no precautions for disposal compared to active drug?	(66; 30.1%)	(153; 69.9%)	(0; 21.9%)	(24.09-36.18)
Would you consider having your unexpired, not needed medications used by other patients in need via the community pharmacy service (free of charge)?	(172; 78.5%)	(47; 21.5%)	-	(51.51-84.29)
Is there a local medication collection box that is placed by the governments in the streets in your region to get rid of expired/unused medication safely and suitably?	(20; 9.1%)	(199; 90.9%)	-	(3.38-12.53)
Are you willing to take your expired medication there?	(184; 84.0%)	(35; 16.0%)	-	(79.59-88.85)
Do you check the expiration date on your medication, before you use it?	(189; 86.3%)	(9; 4.1%)	Sometimes (21; 9.6%)	(81.77-90.83)
If you suffer from Diabetes, do you dispose your sharps like syringes, needles, insulin & pens safely by using a suitable container for that to prevent any possible hazards to someone?	(77; 35.2%)	(41; 18.7%)	Other (101; 46.1%)	(28.87-43.43)
			For not Diabetes (146; 66.6%)	



## DISCUSSION

Some studies have shown a variety of pharmaceutical chemicals found in rivers, streams and in the sewage sludge [3], and researchers have identified that low level of chronic exposure to pharmaceutical chemicals have a notable effect on aquatic animals including fish and lobsters. Therefore, the Office of National Drug Control Policy issued guidelines for proper disposal of prescription drugs, where they mention that public shouldn't flush the medications down the toilet unless otherwise mentioned on medication label [1,2], noticeably in the present study only (10, 4.6%) of the participants answered that they flush the medications down the sink or toilet, and three quarters mentioned [4] that they throw unused medication in the trash (166, 75.8).

Overall results from this study have showed, that half of the participants never got counselling from the pharmacist, and surely pharmacist can play a significant role in public education on how to safely and appropriately dispose medication, and three quarters of the participants mentioned that they throw medications in the trash without abiding to the proper guidelines. This highlights the absent role of the pharmacist which has not been addressed before in other studies in UAE.

## CONCLUSION AND RECOMMENDATIONS

- There is almost no house in UAE without unused medications that require disposal and the majority of the population does not pay enough attention for the most appropriate way and end up disposing potentially hazardous medications to the environment and human health in any feasible way.
- Implement a take back programs by the health authorities to safely dispose unused or expired medications
- Workshops by experts to educate populations on recommended guidelines and protocols for medication disposal
- Emphasize on the community pharmacy vital role in providing population with the required
- knowledge and skills for medications disposal Programs to train pharmacist and equip them with Required knowledge and latest updates concerning medications.



# Assessment of Awareness of Parents and Health Care Providers Regarding Misuse of Coenzyme Q 10 Supplements in Down Syndrome Children's Across UAE.

Done by : Doha Mohamed and Hazar Al-Ashkar  
Supervised by : Dr.Manal al sha'rawy

## INTRODUCTION

- Down syndrome is a chromosomal disorder caused when an error in cell division results in an extra 21st chromosome. Endogenous coenzyme Q10 (CoQ10) is an essential cofactor in the mitochondrial respiratory chain, a potent antioxidant, and a potential biomarker for systemic oxidative status.
- CoQ10 supplements are suggested to improve oxidative imbalance in children with trisomy 21. However, despite the promising features of this supplement, its misuse can lead to unwanted side effects.

## METHODOLOGY

- A cross-sectional study was used on 174 down syndrome child mainly from Sharjah, Abu Dhabi, and Dubai. The survey consisted of 28 items with the purpose to investigate the actual efficacy of CoQ10 in delaying the symptoms of oxidative damage DS patients; in addition it focused on measuring the prevalence and incidence of the common side effects associated with CoQ10 use.
- The survey was written in two different languages (Arabic and English) and was distributed either personally by the researcher for the caregivers who agreed to participate over the period of over a month (23 December 2017 to 12 February 2018), furthermore an approval letter from ethical committee in university of Sharjah has been received. The validity and reliability of the research questionnaire was checked by 2 excellent students and 1 faculty supervisors from college of pharmacy at university of Sharjah.

## RESULTS

174 respondents participated in this study, the majority of them were male children (114;65.5%), and at age group of 6 to 12years (115;66.1%). More than 3 quarters (106;81.0%) of the mothers were university degree holders and the remaining quarter (35;20.1%) were secondary school learners. Majority of the participants used Nutrivene-D and Doctor's best co-10 supplements (80.5%, 120)

### The distributed questionnaires revealed the following facts:

- More than half (149; 85.6%) of the caregivers were using the medication regularly unless the child was sick or suffered from side effects
- More than 3 quarters of the caregivers (150;86.2%) reported that the side effects weren't mentioned or written clearly on the medication pamphlet
- More than half of the caregivers (116; 66.7%) purchased the medication form medical companies (online)
- The majority (145; 83.3%) of the respondents heard about the co-10 from a friend relative or social media
- More than 3 quarters of the caregivers didn't have a background about the medications side effects (150;86.2%)
- More than half of mothers (124;71.3%) actually were informed by their physician about the possibility of having a baby with down syndrome and about (150;86.2%) gave the medications for the child to improve his or here skills

## DATA ANALYSIS

- Analysis was done by encoding the caregivers responses and inserting them in the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS, version 22, Chicago, IL, US) software. Moreover, to calculate the 95% confidence intervals two "yes" and "no" categories of the relevant responses were used. In addition, for calculating the share of each respondents group who responded to each statement in the questionnaire Descriptive analysis was used. Chi-square test was used for the identification of any significant difference among the participants' responses regarding certain statements in the questionnaire with a significant level of p value of < 0.05.

### SIGNIFICANT Associations :

Significant association between	P value
Mothers education level and the mothers age	0.01
Mothers education level and how they store the medication (not of reach of children)	0.01
Mothers education level and telling their physician if their child is administering the medication as supplements	0.027
Mothers education level and if the medication were prescribed by a physician	0.022
Mothers age and if the medication were prescribed by a physician	0.01
Child gender and experiencing side effects while using the medication	0.01
Child age and experiencing side effects while using the medication	0.01

## DISCUSSION

According to our references, and based on the UAE formulary list and asking several community and hospital pharmacies in Abu Dhabi and Sharjah, the medication Nutrivene-D wasn't available in the market. Moreover the co-10 enzyme supplements (Doctor's best) wasn't also available however the generic alternative was accessible. Despite that fact, the mothers were able to purchase the medications from an online medical company and they claimed that Nutrivene and co-10 supplements costed 220 dollars while the co-10 supplements in UAE costs 50 dirhams. The pharmacists were knowledgeable about the medication usage and conditions and they did the counseling regarding these points but they missed to mention the possible side effects. The mothers claimed that there was an improvement in the behavior of their children directly after using the drug and changes in the behavior once they stop the drugs. They also claimed that they give the medication to their children to improve their skills because they already noticed an improvement. On the contrary, the Overall results from this study have showed, that 41.4% of the children suffered from elevated liver enzyme as a side effect due to the consumption of the medications This highlights the absent role of the pharmacist which has not been addressed before in other studies in UAE.

## CONCLUSION AND RECOMMENDATIONS

- In our view as pharmacists, our community is not well awarded of the down syndrome condition. So as a suggestion, the country should be more caring about these groups of our population.
- conducting more workshops and conferences, also by making more associations for them to educate the mothers and the caregivers about the appropriate dealing with their children.
- Moreover, the pharmacists should be more educated and cautious while counseling the mothers regarding any medication related for the children.
- Implement a take back programs by the health authorities to educate the mothers and caregivers of the correct use, storage and side effects of such supplements
- knowledge and skills for down syndrome medications usage Programs to train pharmacist and equip them with Required knowledge and latest updates concerning medications.





## Assessment Of Pharmacoeconomics Education In Colleges Of Pharmacy In The Middle East

Done by : Shefa K. Akhras, Rahma M. Almorsy, Mariam J. Diab  
Supervised by: Dr. Osama Ibrahim

### Background:

With the rising healthcare cost driven by innovative expensive medications, advanced technologies and limited resources, the need for a method to assess how to maximize the value for healthcare dollars spent becomes very important. From here rises the discipline of pharmacoeconomics. The International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR) defines pharmacoeconomics as "the scientific discipline that evaluates the clinical, economic and humanistic aspects of pharmaceutical products, services, and programs, as well as other health care interventions to provide health care decision makers, providers and patients with valuable information for optimal outcomes and the allocation of health care resources."

### Aim:

The general objective is to determine the extent of pharmacoeconomics education in pharmacy schools in the middle East?

### Methods:

After an extensive literature review, an electronic cross-sectional survey was developed and sent to different pharmacy schools in the Middle East exploring the extent of pharmacoeconomic education provided. The survey was sent to a total of 87 colleges of pharmacy in different countries in the Middle East. If an answer was not received within 2 weeks, a reminder email was usually sent. The survey was then collected and the data was analyzed accordingly using SPSS. The study was approved by the University Of Sharjah ethical committee.

### Conclusion:

- 1) Given the importance of PE as a tool for decision making on proper utilization of pharmaceuticals, a large number of Universities should include this discipline in their curriculum.
- 2) Institutions with PE accredited programs should work with industry to offer internship programs to help students develop better understanding of the potential market opportunity.
- 3) Greater collaboration between universities and future employers is needed to ensure that graduates will be able to find employment opportunities immediately after graduation.
- 4) Future research on this topic is warranted to understand how much demand is there in the marketplace.

### References:

<https://www.ispor.org/>

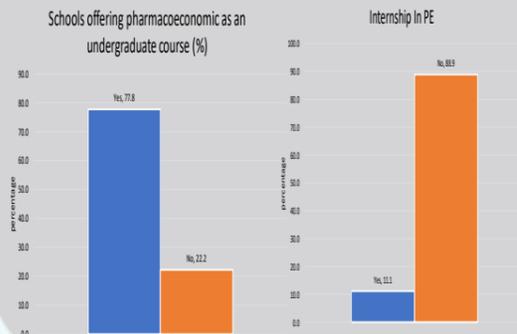
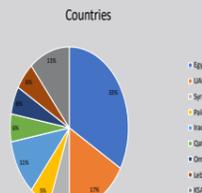


### Results and discussion:

The low turnout (21 %) reflect either the lack of interest in the subject in universities, or lack of demand by the industry for PE specialty. However, Qatar University indicates that 100% of PE graduates were employed either in MOH or hospitals.

The fact that undergraduate courses in PE is offered by 78% of respondents indicate the importance of the field to be a core curriculum in the pharmacy education.

Of the (18) universities that replied; only 2 pharmacy schools currently offer masters degree in PE. This is a low number considering the high number of Universities with pharmacy and medical education.



## Assessment of Microbial Contamination of contact lenses and its accessories in association with user compliance to contact lenses care

Asma Mustafa Hindi, Dania Moh'd Shabani, Emam Tarek ElGazar  
Supervised by Dr. Amira Mahrous

### OUR PROJECT

**Introduction**  
Contact lenses are considered medical devices placed directly on the surface of the eye and are used either for therapeutic or cosmetic reasons. They are regulated by the FDA. They should be used based on the recommendation of physicians or other licensed eye care personnel (ref 1). About 100 million people world-wide use contact lenses. They are generally safe if utilized and maintained correctly. However, improper handling of the contact lenses may lead to serious complications that affect the conjunctiva, the eyelids, and most importantly, the cornea. The lens biomaterial tends to act as a vector for microorganisms to adhere and consequently transfer to the ocular surface. In this study, our aim is to gather an idea about the general awareness of contact lens users regarding the proper use and cleaning of contact lenses. In addition, we will detect contamination of the lens, lens case, and multipurpose solution of contact lens users and link that with the handling and cleaning techniques followed by the user.

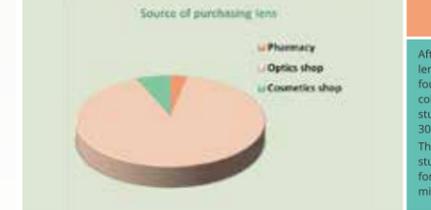


**Methodology**  
A total of 31 random contact lens wearers were recruited in this study. 10 of which are daily contact lens wearers and 15 are monthly contact lens wearers. Samples were collected from the participants throughout a period of 2 weeks. All participants signed a written consent form that approves their agreement to be part of this study. Ethical approval of the study was obtained via the Ethics Committee in the University of Sharjah. Any sample containing 1 colony forming unit (CFU) was considered as contaminated.



### RESULTS

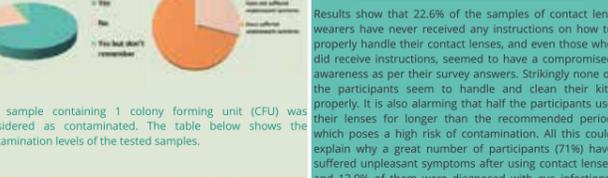
A total of 31 Subjects participated in this study; 25.8% of total samples being males while females were 74.2 %



The table below shows the distribution of different lens types among the samples and their contamination percentages. According to our study "Extended Use" contact lenses showed the highest degree of contamination.

Sample Type	Contaminated (%)	Not Contaminated (%)
Extended Use	32.25%	67.75%
Daily Disposable	9.67%	90.33%
Monthly Disposable	48.4%	51.6%
Bi-weekly Disposable	6.45%	93.55%

77.4% of the subjects were instructed on how to use the lenses, but even with this percentage, a high degree of contamination was observed in many cases; which most probably indicates that instructions are not followed properly or are disregarded.



Any sample containing 1 colony forming unit (CFU) was considered as contaminated. The table below shows the contamination levels of the tested samples.

Sample Type	Contaminated (%)	Not Contaminated (%)
Extended Use	87.1%	12.9%
Daily Disposable	77.4%	22.6%
Monthly Disposable	88%	12%
Bi-weekly Disposable	87.3%	12.7%

50% of the subjects use their lenses for longer than the recommended period and 80% of these using them for longer than the recommended period showed some degree of contamination.



According to our survey findings none of the participants seem to know the proper handling and cleaning of contact lenses.

### DISCUSSION

After analyzing the microbiological sample results taken from lenses, lens cases and solution of the participants, it was found out that the degree of contamination (85%) of the collected case samples is higher when compared to previous studies performed on similar communities which range from 30-80%(ref 3,4). The lens case was the one most investigated sample in our studies because it was considered to be the major reservoir for bacteria and main source of infections leading to microbial keratitis(ref 3).

## Development of Nano-Engineered Dosage Form for Transdermal Delivery of CNS-Acting Drugs

Claude Kanakri, Diana Ezzi, Dima Awad, Noran Hamad, and Yara Alshomari.  
Under Supervision of Dr. Mariame Ali Hassan



CNS ailments are associated with compromised cognitive and motor skills resulting in involuntary non-compliance especially with geriatrics. Moreover, there is growing incidence in children with CNS disorders such as attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD) and autism. The frequent administration of medicaments in these children is problematic. TDD offers an excellent choice to increase patient compliance and thus therapeutic efficiency and safety. Nanoscale formulations have been shown to overcome

limitations in drug permeation. In this study, nano-engineered formulations will be designed with the aid of specialized software (Design – Expert) as platforms to control the release of a model CNS-acting drug. The formulations will be evaluated based on different characterization parameters (type of polymers, particle size of nanoparticles, nanoparticles morphology, release pattern, etc.)

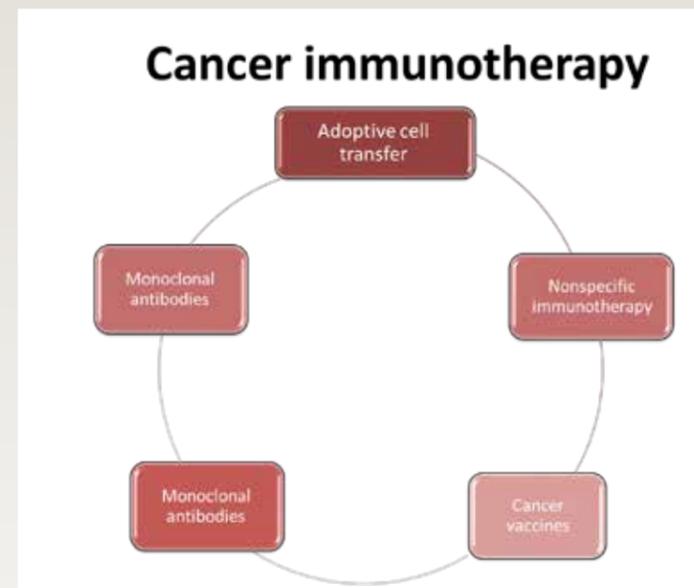
In this project, we aim at formulating a sustained release transdermal patch. This dosage form presents numerous

advantages. It improves adherence by the merit of easy application. Also, it may offer a drug reservoir from which release of drug is extended over a long period of time. The consequent decrease in dose frequency further improves patients' compliance and provides steady state serum concentrations which reflects on drug efficiency positively while decreasing adverse effects. The impact of the project also manifests in bringing a novel drug to the Middle East pharmaceutical market.

## Clinical Advancements of Immunotherapeutic Approaches in Cancer Treatment

Ola Shammout and Yumna Aljarah, Under supervision of Prof. Raafat El Awady

In the past decade, immunotherapy has evolved from a promising theoretical concept to a clinical reality in the field of cancer treatments. During the past years, the US Food and Drug Administration has approved many immunotherapeutics, such as: Sipuleucel-T and ipilimumab. Others are undergoing clinical trials at different phases either as monotherapy or combined with conventional agents among different cancer types. Immunotherapeutic strategies target certain parts of the immune system and modulates them toward the destruction of tumor cells. In this review, we outline some of the main strategies in cancer immunotherapy based on their mechanisms of action. Antigen specific strategies include: checkpoint inhibitor, monoclonal antibody and cancer vaccines, where therapy consists of direct antitumor effect based on binding of antibodies to tumor antigens. Antigen non-specific strategies include: adoptive cell transfer and non-specific immunostimulatory agents where therapy is based on general stimulation of immune cells to eradicate cancer. These strategies will be discussed and reviewed in terms of their modes of action, clinical relevance, and toxicity among different types of cancer. Moreover, we will discuss the immunoediting process, mechanisms by which tumor escape immune system, immunotherapy obstacles and comparison between immunotherapy and conventional treatment of cancer. The significance of this study is to shed light on recent advancements in the field of cancer immunotherapy which could provide an alternative therapeutic approach to conventional treatment. Furthermore, the advantages and limitations of cancer immunotherapy will be highlighted.

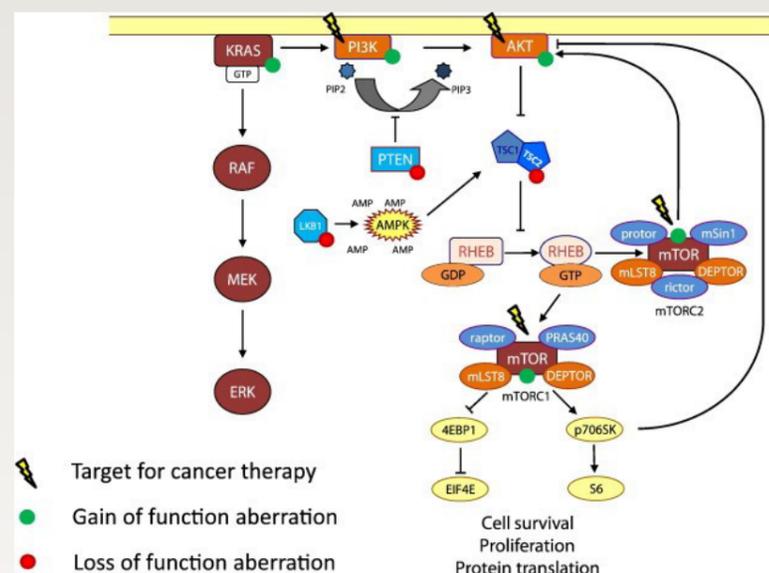




## mTOR kinase and its inhibitors: A literature review

This article has been accepted for publication in *Medicinal Research Reviews*, impact factor 8.29, among the top 5% medicinal chemistry journals.

Dalia Reyane Benhalilou, Sandy Ashraf, Shatha Abdulghaffar Mohammed Under Supervision of Dr. Mohammed El-Gamal, Assistant Professor of Medicinal Chemistry



### Abstract

Mammalian target of rapamycin (mTOR), also known as mechanistic target of rapamycin, regulates many normal cellular functions such as transcription, cell growth and autophagy. Over stimulation of mTOR by its ligand, amino acids, sugars and/or growth factors leads to physiological disorders including cancer and neurodegenerative diseases. In this article, we reviewed the recent advances regarding the mechanism that involves mTOR in ageing, cancer and brain disorder. The chemical and biological properties of the recently reported small molecule mTOR kinase inhibitors, including ATP competitive inhibitors and dual mTOR/PI3K inhibitors, have been also reviewed. We focused on the reports published in the literature in the last five years, from 2012 to 2017.

Key words: mTOR; PI3K; ATP; Kinase Inhibitors.



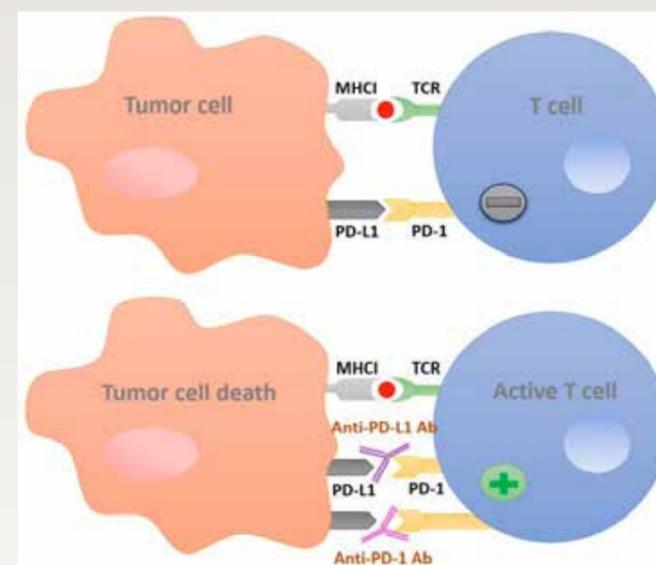
## Tackling Cancer Resistance by Immunotherapy: Updated Clinical Impact and Safety of PD-1/PD-L1 Inhibitors.

Shifaa Abdin et al

Supervised by Dr Hany Omar.

### Abstract

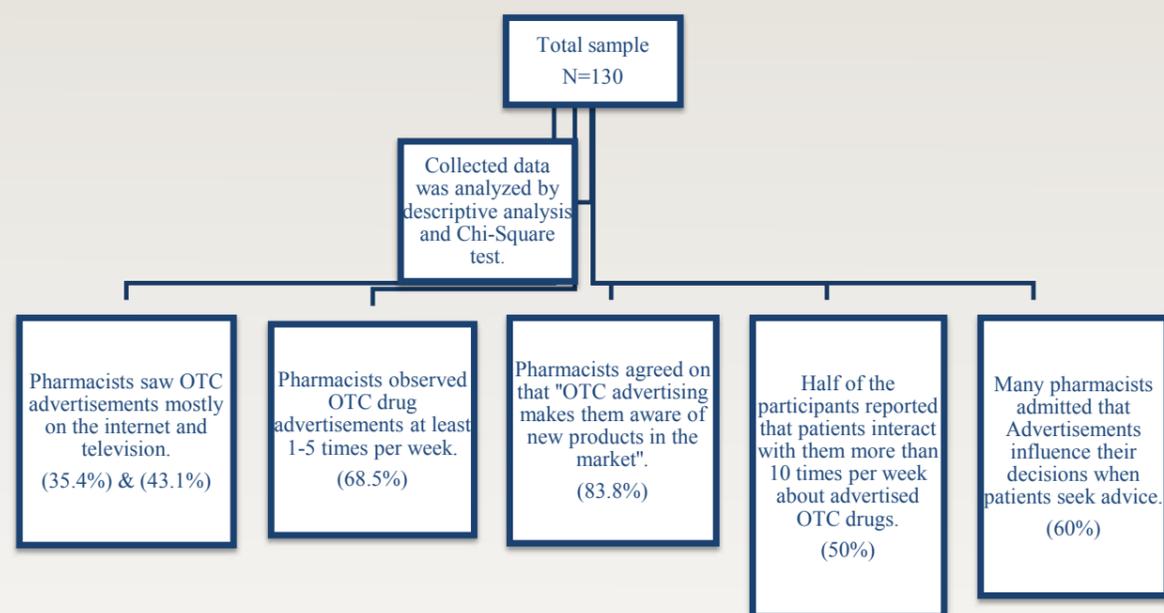
Cancer therapy has been constantly evolving with the hope of finding the most effective agents with the least toxic effects to eradicate tumors. Cancer immunotherapy is currently among the most promising options, fulfilling this hope in a wide range of tumors. Immunotherapy aims to activate immunity to fight cancer in a very specific and targeted manner; however, some abnormal immune reactions known as immune-related adverse events (IRAEs) might occur. Therefore, many researchers are aiming to define the most proper protocols for managing these complications without interfering with the anticancer effect. One of these targeted approaches is the inhibition of the interaction between the checkpoint protein, programmed death-receptor 1 (PD-1), and its ligand, programmed death-ligand 1 (PD-L1), via a class of antibodies known as PD-1/PD-L1 inhibitors. These antibodies achieved prodigious success in a wide range of malignancies, including those where optimal treatment is not yet fully identified. In this review, we have critically explored and discussed the outcome of the latest PD-1 and PD-L1 inhibitor studies in different malignancies compared to standard chemotherapeutic alternatives with a special focus on the clinical efficacy and safety. The approval of the clinical applications of nivolumab, pembrolizumab, atezolizumab, avelumab, and durvalumab in the last few years clearly highlights the hopeful future of PD-1/PD-L1 inhibitors for cancer patients. These promising results of PD-1/PD-L1 inhibitors have encouraged many ongoing preclinical and clinical trials to explore the extent of antitumor activity, clinical efficacy and safety as well as to extend their applications.





## UAE Pharmacists' Perception of Over the Counter Drug Advertising

Enas Elkrewi, Israa Shatat, Nesreen Alosebai, Warda Mukhtar  
Under supervision of Dr. Abdulmula Abdulkarem



Background: Due to the worldwide increases in healthcare costs, self-medication and use of over-the counter (OTC) drugs have dramatically increased over the last decades. This increase may be also attributed to drug promotion. Although, self-medication using OTC drugs is common in the UAE and most of the Arab world, studies on OTC drug usage in the UAE were limited. Aim: The aim of this study was to investigate UAE pharmacists' perceptions and attitudes towards OTC drug advertising. Methods: A pre-piloted 35-item questionnaire was distributed to a total of

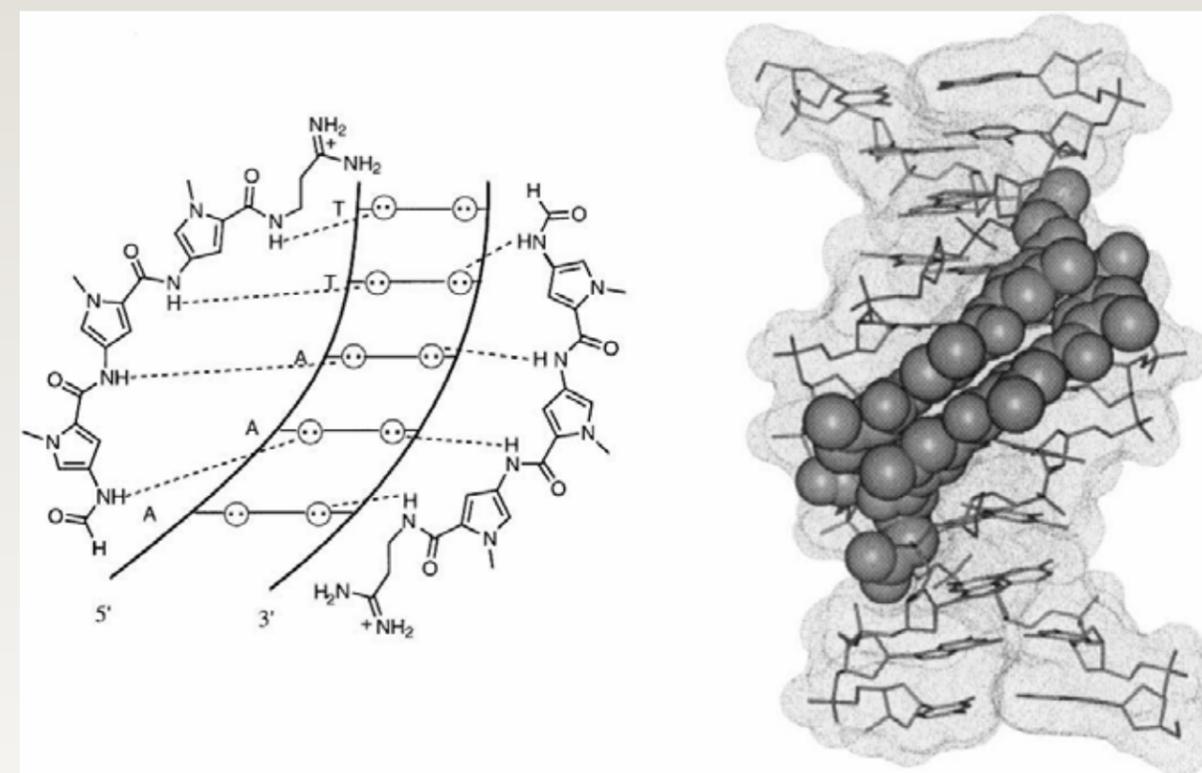
130 pharmacists, who were randomly selected from all-over the seven emirates of the United Arab Emirates. The collected data was analyzed by descriptive analysis and Chi-Square test. Results: Participants who completed the survey totaled to 130. The majority of respondents saw OTC advertisements on the internet and television, at least 1-5 times per week. Half of the pharmacists reported that patients interacted with them more than 10 times per week about OTC drugs. Most of the participants thought that advertising makes them aware of new products in the market, and three quarters

of them admitted that it influences their decisions when patients seek advice. Our results indicated that patients are more likely to interact with their pharmacists about advertised OTC products.

Conclusion: UAE pharmacists seem to be less conservative about the subject of drug advertising regarding its impact on their practice. Nonetheless, they are fully aware that such advertisements could lead to undesirable consequences, such as misuse or abuse of OTC products, increased chances of potential adverse events and increased costs.

## Synthesis of Distamycin A analogues as potential antibacterial agents

Amany Ahmed and Asraa Fathy, under supervision of Dr. Hassan Al Niss.



Abstract: Minor groove binders (MGBs) are molecules which bind selectively to the minor groove of DNA. Distamycin and netropsin are naturally occurring MGBs and are members of the polypyrrrole class of compounds. They have potential antiviral, antibacterial, and anticancer properties, however they are also toxic. These biological effects arise from the molecule binding to DNA in regions where there are short runs of A:T base pairs. Figure 1 shows one example of MGB – DNA binding (distamycin A – DNA complex). Much work has been carried out to develop analogues of dis-

tamycin and netropsin which have improved biological activity and a reduced toxicity profile.

This project will be concerned with developing a novel synthetic pathway of MGBs which allows for more varied substituents at the tail and head position of these molecules and replacing the N-methyl pyrrole with more lipophilic aromatic rings which, to date, has not been fully investigated. Addition of aromatic rings such as benzene, pyridine and benzimidazole to the structure of these compounds, should give them enhanced lipophilicity and in turn better membrane perme-

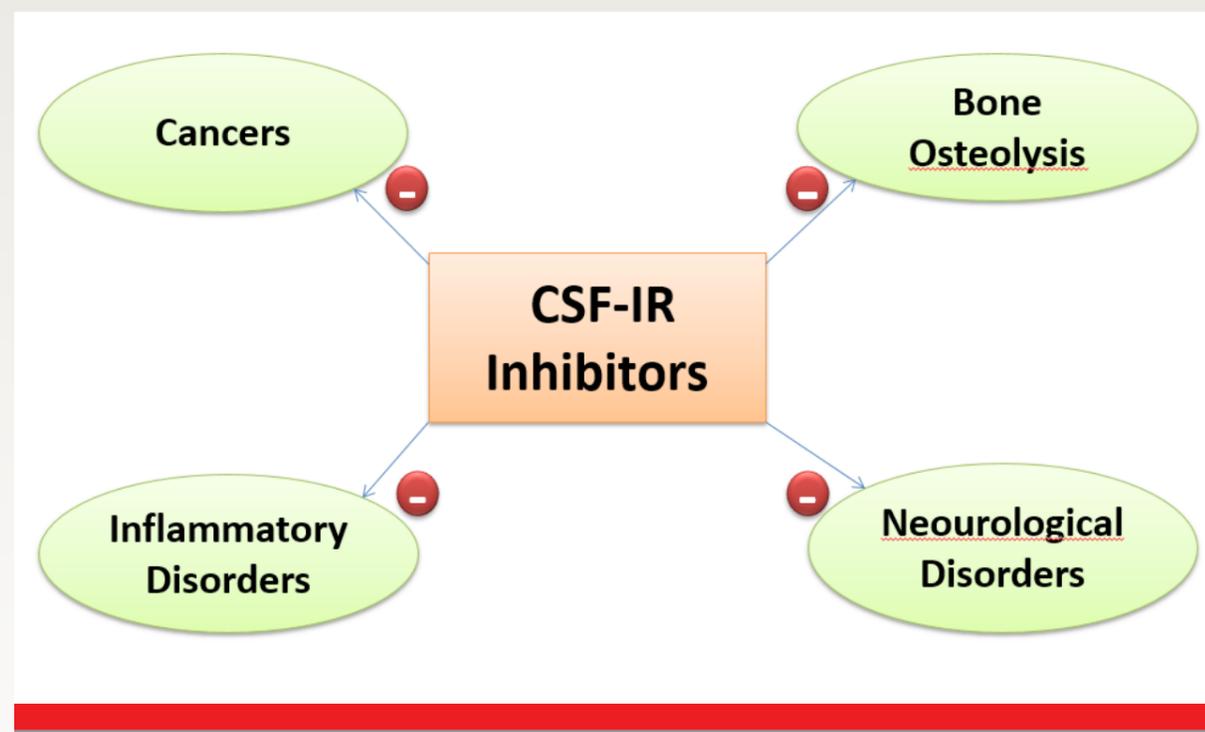
ability, this which we hope will result in more biologically active compounds. The tail group is significant as it plays a key role in both DNA binding, and transportation of these compounds to within cells. These structural variations will allow libraries of compounds with small molecular weight to be prepared. The biological activity of the resulting compounds will be examined. The outcome of such a study would be of great importance in terms of the development of new analogues of distamycin and netropsin as potential antibacterial agents.



## Recent advances of colony-stimulating factor-1 receptor (CSF-1R) kinase and its inhibitors

This article has been published in *Journal of Medicinal Chemistry*, impact factor 6.253, among the top 5% medicinal chemistry journals.

Mohammed I. El-Gamal, Shahad K. Al-Ameen, Dania M. Al-Koumi, Mawadda G. Hamad, Nouran A. Jalal, and Chang-Hyun Oh



### Abstract

Colony stimulation factor-1 receptor (CSF-1R), which is also known as FMS kinase, plays an important role in initiating inflammatory, cancer, and bone disorders when it is over-stimulated by its ligand, CSF-1. Innate immunity, as well as macrophages differentiation and survival,

are regulated by the stimulation of the CSF-1R. Another ligand, interleukin-34 (IL-34) was recently reported to activate the CSF-1R receptor in a different manner. The relationship between CSF-1R and microglia has been reviewed. Both CSF-1 antibodies and small molecule CSF-1R kinase inhibitors have now been tested

in animal models and in humans. In this perspective, we discuss the role of CSF-1 and IL-34 in producing cancer, bone disorders, and inflammation. We also review the newly-discovered and improved small molecule kinase inhibitors and monoclonal antibodies that have shown potent activity toward CSF-1R, reported from 2012 till 2017.

### Conclusion

In this article, we reviewed different CSF-1R inhibitors that were recently reported in the literature reported from 2012 until the present. Most of the reviewed inhibitors are potent inhibitors of CSF-1R and its ligands (CSF-1 and/or IL-34).

Anti-CSF-1 monoclonal antibodies are currently under investigation to be used in macrophage-committed progenitor cells purification in mice and help in identification of human blood monocytes. Moreover, their functions can be studied in human or animals as their activity depends on CSF-1 signaling. Here, we reviewed several monoclonal antibodies with different properties and characteristics that make them unique as chemotherapies. H27K1 was developed to overcome the increase in CSF-1 caused by other mAbs. Emactuzumab was effective in treating patients with DT-GCT cancer which makes it a promising drug candidate. Another antibody, FPA008, was generated to target immune cells, macrophages and monocytes in many tumors. Lastly, TG3003 showed great activity in preventing cytotoxicity compared with the other mAbs. The main advantage of cancer immunotherapy over kinase inhibitors is higher selectivity and safety. The antibody binds to a specific antigen on the cancer cell. But kinase inhibitory chemotherapeutic agents most probably inhibit several kinases, especially if they mimic the ATP structure and bind to the kinase hinge region. Conjugated mAbs (antibody-drug conjugates) can be a very useful approach to target the chemotherapeutic agent to the cancer cell using a specific mAb that interacts selectively with a specific antigen on the cancer cell. Future re-

search should focus on this approach to maximize the therapeutic effects and minimize the side effects.

Oral CSF-1R kinase inhibitors such as JNJ-40346527 showed a significant effect in treating patients with RA (passed phase 2) or in cHL (passed phase 1). ENMD-2076 is effective in some types of cancer such as ovarian cancer, fallopian cancer, peritoneal cancer, multiple myeloma, and triple-negative breast cancer (passed phase 2 studies). GW 2580 can be a promising anticancer candidate (in preclinical studies). It is also effective in reducing collagen-induced arthritis, and a new study showed that it may play a role in lowering the levels of M2 within the heart. BLZ945 is also effective in preclinical studies against cancer because it decreases the TAM turnover rate and the growth of mutant cells. ARRY-382 has a great effect on osteoclast cell differentiation, and in patients with metastatic cancer, a high dose showed 28-fold increase in activity compared with lower dose. AZD7505 has the same potency as AZ683. AZ683 produces cardiovascular side effects that disappear

when using the modified compound, AZD7505. PLX 5622 is another CSF-1R inhibitor that resulted in elimination of microglia from the brain. In addition, it was tested in phase 1b clinical trials in RA patients taking methotrexate.

The structures of some of these inhibitors are still not disclosed, and some have recently entered clinical trials. Targeting CSF-1R is a fast-growing field. These trials will be closely watched for their outcomes. Combinations of monoclonal antibodies and CSF-1R inhibitors could produce synergistic therapeutic effects and may be a successful avenue for more efficient treatment of cancer and inflammatory disorders. According to clinicaltrials.gov website, clinical trials will be conducted for emactuzumab in combination with paclitaxel or atezolimumab for advanced solid tumors. Cabiralizumab will be tested also in combination with nivolumab for treatment of advanced cancers. And ARRY-382 will be tested in combination with pembrolizumab in phases 1 and 2 for treatment of advanced solid tumors.



## رسائل من طلاب الجمعية العلمية لكلية الصيدلة ٢٠١٨

### Messages from SSCOP 2018

من جد وجد ومن زرع حصد ومن سار على الدرب وصل. هذا المثل المشهور الذي سمعناه مرارا وتكرارا في طفولتنا من خلال الإذاعة الصباحية بالمدرسة ولم نكن ندركه تماماً. وفيما بعد تبين لنا معناه وأن هذه الحياة دار شقاء وتعب وعلينا بذل الغالي والنفيس من أجل الوصول إلى ذلك الهدف البعيد الذي ظننا في بعض الوقت أن الوصول إليه مستحيل وأن لا سبيل إليه، وأحيانا قد نزرع زرعاً ولا نراه ينبت فنظن أن تعبنا وشقائنا قد ذهب عبثاً وبلا فائدة وتخييب آمالنا ومساعدتنا ونستسلم فينتج عن ذلك الحدث وهم غير صحيح هو أننا قد تعثرنا وقد أصبحنا فاشلين في عيون مجتمعنا ونستسلم، ولكن هل تعلمون من هو الفاشل؟ هو الذي يتوقف عن المحاولة والسعي والإصرار للوصول إلى ذلك الهدف أو المنصب الذي يلحم به كل ليلة بسبب إصغائه لكلام الناس أو افكارهم السلبية التي لاتفيد أغلق أذنيك وإستمع لصوت قلبك ، ولا تبدأ بإلقاء اللوم على من حولك أو على الظروف لكي لا تبدأ بوضع الخوف داخل قلبك وتبني الحواجز والجدران الوهميه أمام طريق نجاحك، ويجب أن تعرف أيها الطالب العزيز الفشل هو أول خطوة إلى النجاح، مهما فشلت أو تعثرت فانهض من جديد ولا تدع أي شئ يكسر ك و يشئت انتباهك عن تلك الخطه التي وضعتها من أجل هدفك ولا تفكر بأكثر من أمر في وقت واحد، إبدء بتنفيذ خطتك على أساس قوي ومتين ومن ثم إقترب من هدفك خطوة بخطوه ولكي تصل إلى هذه المرحلة عليك بالصبر والإخلاص لعملك وتذكر أن الشجاعة صبر ساعة فصبر ولا تخسر ثققتك بنفسك بسبب امتحان حصلت فيه على درجه متدنيه لقد خسرت جوله ولم تخسر المعركه ولكل حصان كبوة ، انطلق نحو مجدك الذي حلمت به ولا تسمح لأي إنسان مهما كان قريبا منك أن يهزك ويزعزع ثققتك بنفسك فقط ركز على هدفك كلام الناس لا ينتهي دهمهم يتحدثون لو كان الكلام بنقود لما تكلم أحد فدع كلام الناس خلف ظهرك ولا تتأثر به سلبياً وتقدم لهدفك فنجاحك ينتظر.

باسل حربي موسى حماد-رئيس الجمعية العلمية



Whenever I look back and remember that I've lost a chance to participate in an event, to attend a conference, to read a new book, or even to learn a new thing I feel bad. I feel bad and I regret losing those opportunities more than regretting an exam that I did badly in, because the days I spent in the university showed me that although having a high GPA is an important thing, but it is worthless if I lack the necessary skills. We did not come to university just to study and memorize, we came to build ourselves, to develop our own skills, and to gain new ones. So whenever you get the chance to do a new thing or to learn a new skill GO FOR IT. Don't hesitate and don't be afraid of losing or looking bad in front of others, because believe me the biggest enemy of your own success is your fear of failure. And as an African proverb says: "If there is no enemy within, the enemy outside can do us no harm" -

**Rahma Mohamed, Vice president**



Many students believe that you have to choose between maintaining a good GPA and participating in extra-curricular activities, but that was not the case for me. I have always been a student who aims for the highest grades, while also trying to participate in as many events as I can, because I deeply believe in the importance of extracurricular activities in building personalities and teaching us new skills that we can't simply learn from slides. The secret to do so is very simple, yet very effective. It's all about time management!

Time management, finishing your work day by day and avoiding any sort of procrastination will enable you to study and get good grades while not missing out on events or hangouts. Time management is what makes you get the best of both worlds! -

**Eman Tarek, Secretary**



With all the exams and deadlines we're up against, we're bound to feel very stressed and exhausted, and many times we would feel very disappointed when our results don't meet our expectations, that we get so demotivated and question why we chose pharmacy in the first place. You accept that you will never get the grades you want, and so you start giving up on studying, attending classes etc... , and this is definitely not the right way to cope!

It's important to remember that failure and stress are a part of life. Whether it was an exam you messed up in, or an assignment that gave you a hard time, or if fitting in with your colleagues was hard for you, these are just minor obstacles on the path to building your career and making your mark in society. After all, you need hardships to learn and build your character. So, don't let failure discourage your motivation. Don't get down on yourself. Be patient, and work harder. You worked hard to get into university, and now you have to work even harder in order to achieve your goals and dreams. We are all bright and intelligent students, and we are capable of greatness, we just need to put more effort into whatever we're doing. -

**Sara El gendy, Public Relations**



I have always believed that each day will have something good and will have an impact on our lives. Joining scientific society-college of pharmacy had a big impact and i gained many skills throughout my journey with the society.

It added more experience in my personal and academic life and sometime pushed me out of my comfort zone.

I'm thankful for having this opportunity, and I highly encourage you to join the scientific society to have a chance to experience the journey. -

**Alaa Al Kaabi, advertising manager**



There is so much pressure these days on us to excel in our studies, ignoring the importance of extracurricular activities, which is why I decided to join this society in hopes of discovering my true potential and advancing my skills. Joining this society improved my management skills and helped me take advantage of every second in my day. It showed me how important team work is, improved my social skills and fostered a sense of responsibility in me. Moreover, it helped me grasp the importance of balancing intellectual, spiritual, social and physical aspects in my life. -

**Mariam Diab, Member**



## 10<sup>th</sup> Medication Safety Conference

University of Sharjah Students Shifaa Abdin, Loyal Kourbaj, Leena Kamal, participated in the largest and the most influential medication safety conference in the MENA region the “10th Annual Medication Safety Conference” in Abu Dhabi – United Arab Emirates, which was held on the 27th - 29th of October. They won the best poster award with a poster titled “Public Knowledge, Awareness, and Attitudes toward Safe Disposal of Pharmaceuticals in UAE”, under the supervision of Dr Manal Al Sha’rawy – Pharmacy Practice and Pharmacotherapeutics Department in College of Pharmacy –University of Sharjah.

Best oral and poster abstract awards were presented to regional and international participants during the closing ceremony and our students received the First place best student poster award in Pharmacy Practice Category.

The event hosted over 1,200 delegates from the GCC and surrounding regions, including pharmacists, physicians, nurses, students and other health-care professionals devoted to patient safety and in particular medication safety best practices.



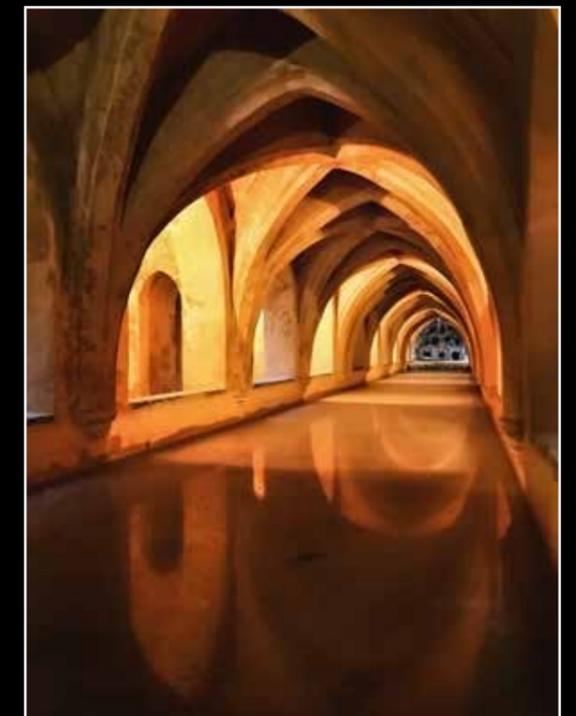
## Students Photography Talent



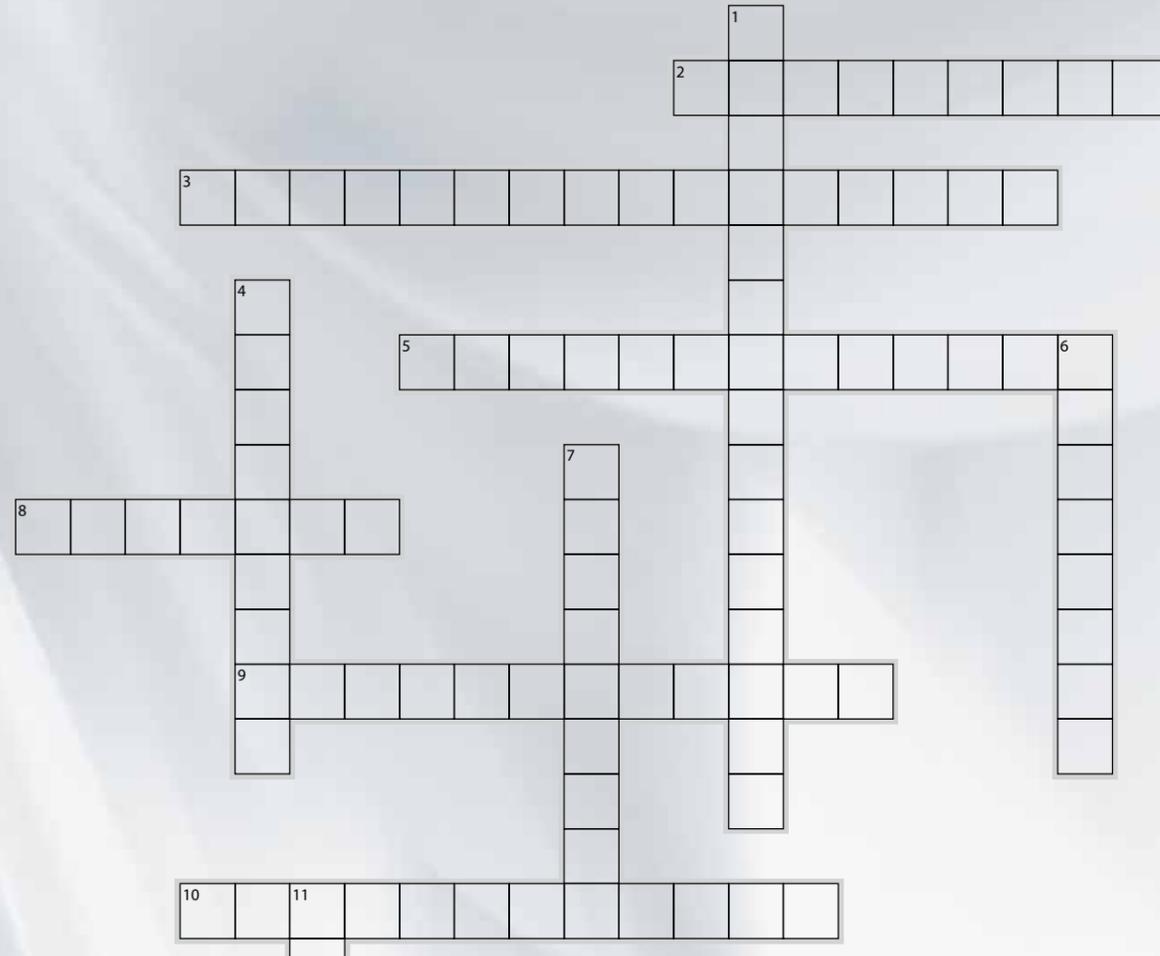
Eman Tarek



Reham Yeszar



# Pharmacy Crossword



## Across

2. Substance that plays a major role in many allergic reactions.
3. Is a health science discipline in which pharmacists provide patient care that optimizes medication therapy and promotes health, and disease prevention.
5. Destruction or removal of a microorganisms in or about an object.
8. A term referring to the chemical makeup of a drug rather than to the advertised brand name under which the drug may be sold.
9. Infrequent (and frequently incomplete) bowel movements.
10. A drug that shrinks the swollen membranes in the nose and makes it easier to breath.

## Down

1. The rate and extent to which the active substance or active moiety is absorbed from a pharmaceutical form and becomes available at the site of action.
4. the extent to which a patient's behavior with agreed recommendations from a health care provider
6. A non-steroidal anti-inflammatory drug (NSAID) with least risk for Myocardial Infarction.
7. Solid substances that are not crystals.
11. Irreversible scarring of the liver caused by alcohol consumption or viral hepatitis B and C.

للذات التي كُنّا في أول الطريق  
و شمسُ الحلمِ طفلُ بريق  
تَكْبُرُ ضِيَاءَ مَعِ الشَّهِيْقِ  
شُعْلَةٌ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ  
شَمْعُهَا مِنْ الوَهْنِ كَيْلُهُ سِيلِ  
عَلَى حُدُودِ دَوْلَةِ الْغَمَامِ وَ اللَّيْلِ  
فَالنُّورُ لَا عَرْشَ الْوَرَاثَةِ بِلِ النَّيْلِ  
الْحُجُّ إِلَيْهِ مَلَامُحُ الْمُسْتَحِيلِ  
وَضَوْهُ تَعَبٌ تَتْرَكُهُ يَسِيلِ  
اِحْتَلَّ أَيَّامًا وَيَكَاثُهُ .. أَلْحَدَ الرَّحِيلِ  
يَا مَنْ كُنْتُمْ حِينًا عَرَقًا يَتَسِ  
دَهْرُكُمْ يَبَسِ  
فَالزَّهْرُ إِذَا أَمَطْرَتَهُ بَرَزَ  
وَ الْمَطَرُ وَلِيَّ عَهْدٍ غَيْمِ احْتَبَسِ  
ضَوْءُ الْفَجْرِ .. مِنْكُمْ مُقْتَبَسِ  
وَ الصَّبْحُ إِذَا عَلَى الْغَدِّ جَلَسِ  
سَمَوْتُمْ عَنْ قَاعِ أُمِّيَّةٍ تَجَسَّسِ  
فَأَصْحَابَ السَّمَوِ الْمُقَدَّسِ  
أَعْلَى الْكِنُوزِ لَا تَحْتَاجُ حَرَسِ  
طَلَبْتُمْ الْعِلْمَ خَمْسًا  
فَرَزَّوَجَكُمْ عُمْرًا بِلَا وَجَسِ  
قَدْ اهْتَدَيْتُمْ فَأَكْرِمُوا الْغَدَّ بِقَبَسِ  
يَا ثَانِي قَبْلَةَ لِمَنْ انْتَكَسِ  
يَا مِهْنَةَ الْبِيَاضِ لَا تَحْكِرُوهُ لِلْبَسِ  
وَ حَارِبُو صَدَى كُلِّ آتَةِ  
فَنَحْنُ عَلَى كِفُوفِ اللَّيْلِ أَقْمَنَا  
نُرِيدُ الشَّمْسَ مِنَّا  
أَقِمِ الْعِلْمَ فَرَضًا وَ وَتْرًا وَ سُنَّةً...

# مسلك النور

بقلم: زينب الكيلاني

اختراروا لنا أن نكون الأفضل  
وشاركونا الحلم بهذا اليوم  
فالحمد لله الذي بلغنا هذا اليوم  
الذي اختلقت علينا المشاعر فيه بين فرح وفخر بهكذا إنجاز  
قضينا الأيام ببركة دعائهم وجميل صنعهم وحثهم  
ما كان الطريق سيسهل ويقصر لولا دعمهم المستمر  
وما كانت لحظات الانكسار ستجبر لولا أنهم ساندونا  
ما كان للفرح طعم لو لم نراه في أعينهم  
وهل النجاح كان سيؤتي لولا أنهم استثمروا العلم فينا  
اليوم  
إلهمم نهدي تخرجنا  
ونقاسمهم فرحتنا  
ونعاهدكم عهدنا  
ألا نخذل سعيهم فينا

وأخيراً  
إلى صديقاتي المخلصات  
صديقات الدرب اللاتي كن نعمة هذا الدرب الطويل  
إن الطريق لم يكن ليقتصر لولا تشابك الأيدي  
والسعي المستمر معا  
لم يكن ليهون كل صعب لولا ما رأيت منكن من دعم وإيمان  
كلنا نتعثر ولكن المحظوظ منا من يجد يداً تساعد على النهوض  
وكتفاً يسندنا إذا ملنا ومالت الحياة بنا  
أنتن نور كل طريق  
كنتن لي خير عون وسند  
أشدد بكن أزرني وأشركن في أمري  
إن كان للشكر عنوان ف لله الحمد أولاً وآخراً  
والحمد لله الذي جمعنا على الخير هذا  
تذكروا صنعنا الطيب  
وغفر الله لي ولكم تقصيرنا  
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أحببتنا الضغوطات  
ولكن ألم نخرج بتجربة معززة!  
ألم نكتشف أن الذي يسعى دوماً لا يخيبه الله  
ألم نحصد ثمار جهد سنوات في النهاية؟  
زملائي وزميلاتي الخريجون  
ونحن على أبواب التخرج  
حصدنا ما حصدهنا من الجامعة  
ولكن لم تنته الدروس بعد  
على كل مقعد تجلسون عليه كانت لنا ذكرى  
ولكل شخص منكم قصة كفاح لا يعلمها إلا هو  
كم كانت تلك الأيام مليئة بالتضحية والبذل في سبيل  
تحصيل العلم  
ولطالما سهرنا الليالي ابتغاء نيل شرفه والظفر به.  
واليوم ... لم ينته الطريق بعد  
ولكنه طريق لكل بداية  
أوصيكم وأوصي نفسي أن استعينوا بالله وأخلصوا له النية  
وتذكروا أن رسالتنا التي نحملها رسالة الإنسانية  
والعظيم فينا من بذل علمه بإخلاص وإتقان  
كونوا سفراء لعلمكم ولجامعتكم بالخير  
وأورثوا علمكم كما توارثناه  
اليوم مسؤولياتنا بالتأكيد كبرت

آمنوا بأحلامكم لكي تتحقق  
لا تكونوا حاملي شهادات فحسب  
أنتن أمهات المستقبل والجيل الذي نطمح أن نراه في كل مجال  
تميز وإبداع  
ولكيلا ننسى  
شركاء هذا الإنجاز  
أمهاتنا وآبائنا  
اختبئ خلف الكلمات خجلاً من ألا أوفيهم حقاً  
كم سهرنا من ليالي للصباح لا ننم وأسهرتهم هذه الليالي حتماً



بقلم إسراء شتات

## خواطر خريجة

فشلنا ولكننا تعلمنا كيف نهض  
تربكتنا العلامات والنتائج ولكن سرعان ما أدركنا أنه شعور مؤقت  
يكلل بالسعي حتى الوصول  
القلب يمتلئ بكل الذكريات التي نقشناها معاً  
المقاعد التي جمعتنا لن تنسى ضجيج ذكرياتنا  
الدفاتر التي امتلأت بالنوتات الطويلة وقليلاً من الشخايبط  
المحاضرات التي في كل مرة نقطع عهداً ان لا تأخر عنها  
ولكننا لا زلنا نفعل  
مفاجآت الامتحانات التي ربما تعودنا عليها  
كاسات الكرك التي كانت رفيقتنا في هذه الرحلة الطويلة  
واكواب القهوة التي تصر على أن تلون بياض البالطوات  
عرفنا بأننا الدفعة التي دائماً تتفق على ألا تتفق  
وخططنا التي دائماً تبوء بالفشل  
ولكننا اليوم أثبتنا أننا ما دمنا نريد التغيير فلا بد أن هناك طريق  
لهذا  
هذه التفاصيل البسيطة صنعنا وملأت ذاكرتنا بأجمل الذكريات  
زملائي وزميلاتي الخريجون  
غرباء كنا حين دخلنا الجامعة  
ولكن اليوم نودع الجامعة وبكل فخر نقولها بنينا أجمل  
الصدقات وأروعها  
نعم يبكيها الفراق وتحزننا المسافات  
ولكن صدق مشاعرنا ستبقى محملة بالدعاء

الحمد لله الذي علم بالقلم علم الإنسان ما لم يعلم  
الحمد لله مكمل النعم ... واسع العطايا والكرم باعث الهمم  
والصلاة والسلام على معلم الناس الخير وهاديهم  
السلام على شموع هذا الصرح العلمي  
أسادتنا الافاضل  
نجتمع اليوم تحت سقف جمعنا طويلاً  
والسعادة كل السعادة أننا نجتمع خارج إطار الدراسة والعلامات  
جننا نشارككم تجربة عايشناها  
ونطربكم بلحظات جعلتنا اليوم ها هنا مجتمعين  
نشدد لتخرجنا  
زملائي وزميلاتي الخريجون  
هاقد حانت اللحظة  
تدور بي الكلمات والمشاعر واحترار كيف أبدأ ومن أين أبدأ  
ولكنني أتذكر ملياً كيف كنا وإلى ما صرنا  
لم تكن رحلة عادية بل كانت محطات تنقلنا فيها بين أرجاء كليتنا  
أتيناها كالغرباء ولكننا اليوم يعز علينا الفراق ويحزننا.  
قضينا عمراً بين أروقة الجامعة وفي كل زاوية طبعنا ذكرى صعب  
على الأيام أن تمحوها  
دموع ... سهر ... فشل ... علامات .... ونجاح  
كلنا مررنا بهذه المحطات  
أبكتنا ليال طوال سهرنا فيها نستقي علماً نتسلح به  
ضحكنا كثيراً ونحن ننقش ذكريات الفرحة



# خاطرة صيدلانية

دخلنا كلية الصيدلة وكلنا ثقة

أننا لم نكن بخطانا تائهين الرجي

فقلنا كلية بحروف اسمها كل الشفي

و بيت عامر بالمحبة و الوفي

و بدت رحلة الصيدلة بالسنة الأولى

عندما تحولنا من أسود الثانوية

إلى غزلان في الكلية

ترعى نفسها بحذر شديد

من خيال pop quiz

وانتقام ميدترم يتبعه فاينل غادر

و نعم دعينا حينها بالسنافر التائهين في بلاد العجائب

نتعثر بأنفسنا و نلطم بزوال العلامات

ذات اليمين و ذات الشمال

و بتنا نسأل فقهاء الكلية

عن علم حساب ال gpa

و نظام علمائنا الأجلاء

فهذا عالم للكلمة ال pop عاشق

فاياك ثم إياك أن تذهب لتكمل فراغ الصفوف

و آخر ذو خبرة واسعة في فن كشف الخداع

فلا تكن له محاذق و إلا كنت في مأزق واقع

و لا ننسى من تفرد بالاستشعار عن بعد

فهماساتك و غمزاتك كل عنده ذو حسبة و مرصود

و لو كان في علم الذرة مشغول

و لا تنسى السلاح القاتل

فبنظرة خاطفة لهاتفك المحمول

سيينشغل الرفاق بحمل همك من زئير غاضب

و تتالت السنون و قلنا لن يأتي بصعوبة هذا المساق

مساق

لكن لكي لا ننفقد شعور الحماس يأتينا من ينسينا شعور

السلام

و لكن يحق القول , لقد انتصرنا

أهنئ بذلك زملائي الخريجين

الآن نمشي في أرجاء الكلية كعناتر المستقبل

ناظرين لسنافر الكلية بعين الحزن و الرحمة

و في خاتم القول بعد الشكر لله و الأهل الكرام

أشكر أساتذتنا لكل حرف و جهد و تعب بذلوه و شكلوا

به صيادلة دفعة 2018

## هبي أنثى

فدعوها تكون

لما خالقها وصفها أن تكون

فهي تلك مالكة أسرار الكون

والتي برضاها يتبارى البارون

وإن به قد حظوا فكانوا لجنة الخلد داخلون

فها لكم و مالها !!

و لم في شأنها تتدخلون؟

دعوها ان تكون...

أن تكون الرائدة في العلوم

او في الفنون علامة فارقة

و لا تقولوا هي مهنة تصعب عليها تلك الانامل الناعمة

او ذاك القلب الحنون لم يخلق لان يكون مكانه في طب القلوب

فمهلا ما أنتم بالأنثى رائفون

فأنتم لها بواجباتكم مهلكون

و ما من شئ عليها يصعب إن هي أرادت أن تكون

فدعوها تكون...

فتحت تلك الأنوثة الطاغية يكمن

ما لم تكونوا له مكتشفون

فحريته أعطوه لتروا ما انتم بإبداعه معجبون

و لا تقولوا هي عصفورة مغردة

و في القفص لا بأس عليها و لا من هم يحزنون



لين عيون السود

# كلمة الخريجين

و الجهد لا يقاسان بالحبر بل بمقام العقل الذي سمى.

كثيرون هم الذين يستحقون أن نشفي عليهم

للعلام أوجه كل الحمد و الشكر أتبعه بالقلوب التي قدمت لنا هذا العمر

آبائنا و أمهاتنا و كل من وقف بجانبنا و كان عوناً و سنداً لنا طوال السنين شكراً

بحجم السماء التي أوصلتمونا إليها نهديكم كل النجاح كل الفخر

أساتذتنا الكرام الشكر الجزيل لكل من ثمانا منكم قد جئنا إليكم غرساً

صغيراً فكل المن لمن أجزل السقيا ، سنحمل أجزاءً من بصماتكم في كل ما سنخوض في غدنا

زملائي من خريجين و خريجات خطاويكم و جهودكم هي التي قادتكم

ليومنا هذا فالشكر للنفس التي بذلت وعملت و كل الفخر لها و لتؤمنوا أن

لاشئ سيذهب سدى فكل بذرة ستكبر ليستمر العطاء ليستمر الحب ثقوا في

أنفسكم و آمنوا في قدراتكم زرعتم خمساً .. وقد حان وقت الحصاد.

لأول الدرب حين كنا نلتمس ملامح ما سنخوض بكل حذر، نخطو أول خطوات

استحضار المستقبل كم تقلبت علينا الأيام بعدها، حملنا فيها على أكتافنا

هموماً كثيرة عدداً و كذا قضيناها بين تعب التحضير لاختبار و

أرق منتظر النتيجة و فرحة المنتصر ... حتى الخيبات عاشناها لا بأس ببعض

السهر، ليالٍ طوال جاورنا فيها سواداً لا يسمع فيه إلا صرير الأقلام و هي

تنهش الورق و ترديد الحروف عشرراً لثحفر لأننا بكل ما أوتينا أردنا للعلم

أن يكون مدداً دون جزر طلبنا العلى و طرفنا باب المجد

لم نقبل بالمساومة على الغد ، أردنا لصباحنا أن تكون ذات شأن

خمس أعوام حققنا فيها انتصارات كثيرة أولها انتصار على النفس ، كم من

ليلة شعرنا فيها أن الدرب طويل و خط النهاية مستحيل و أننا نحن لا مكانة

لنا في الأعالي فليضق الدرب ما يشاء لم نعد نبالي ، و لكننا عاودنا المسير غريق

القشة حاول أن يعوم أن يسبح ، و كم من حين استوطننا الحزن على امتحان

أغبر رمى كل ما أعدناه من عتاد و بالمقابل خلق إيماناً داخلنا أن البذل

بِسْمِ خالق القلم

العِلْمُ كَنْزٌ وَذَخْرٌ لا نَفَادَ لَهُ نِعَمَ الْقَرِينِ إِذَا ما صَاحَبَ صُحْباً

قَدْ يَجْمَعُ الْمَرْءُ مَالاً ثُمَّ يُسَلِّبُهُ عَمَّا قَلِيلٍ فَيَلْقَى الدُّلَّ وَالْحَرَبَا

وَجَامِعُ الْعِلْمِ مَغْبُوطٌ بِهِ أَبْدَأُ وَلا يُحَادِرُ مِنْهُ الْقَوْتُ وَالسَّلْبَا

يا جَامِعَ الْعِلْمِ نِعَمَ الذَّخْرِ تَجَمَّعُهُ لا تَعْدِلَنَّ بِهِ ذُرّاً وَلا ذَهَبَا

الدكتور أمين نور الدين عميد كلية الصيدلة

السادة أعضاء الهيئتين التدريسية و الإدارية

و لمن قيل فيهم ( قم للمعلم و وفه التبجيلا كاد المعلم أن يكون رسولا)

زميلاتي و زملائي ، الخريجين و الخريجات الحضور الكريم السلام عليكم و رحمة

الله و بركاته نقف نحن اليوم هاهنا على خط

النهاية لنعلن شرف الوصول ، لناكد أن الأحلام لا بد لها أن تكون، و أن سبيل

السعي و الجهد خاتمه نورٌ أبدي لا يفنى بالمغيب

فلنعد قليلاً لما قبل أمس.. لبداية الخمس



رحلتي مع

## القرآن والدراسة



بقلم: براء خالد صلاح الشبخلي

قال الله تعالى في كتابه العزيز: "وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدْكِرٍ"، صدق الله العظيم، من هدي الله تعالى نهله وبنوره نسمو ونعمل، فحفظ القرآن الكريم يسيرٌ سهلٌ على الذي ينوي حفظه بنية صادقة وقلب حاضر، وهمة عالية ومن هذا المنطلق كانت رحلتي مع كتاب الله الحبيب على قلبي، فقد بدأت مسيرتي مع حفظ كتاب الله منذ نعومة أظفاري منذ أن كان عمري سنتين، حيث كانت أمي تحفظني قصار السور ، وعندما قدمت للعيش في دولة الإمارات التحقت بحلقة تحفيظ للقران في المسجد وكلما انتهت جزئين كنتُ أحصل على شهادة تدير دربي، وتمنحني مكافآت من والدي الذين كانا معي في كل خطوة ، وعندما دخلت الجامعة ازداد وقت المذاكرة وازدادت الصعوبات وتبين لي أن حفظ كتاب الله أسهل بكثير من قدير والحمد لله رب العالمين.

المواد العلمية التي كانت تستهلك كل وقتي وجهدي، فبدأت أدخل الدورات المكثفة وأجد الراحة النفسية كلما أتممت مرحلة في الحفظ، وكانت والدتي هي قدوتي ومعلمتي في البيت وفي المسجد ، فزادني حفظ كتاب الله قوة في الحفظ والتركيز في دراستي العلمية والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، لقد تخرجت من كلية الصيدلة وحصلت على تقدير امتياز مع مرتبة الشرف الأولى بفضل الله تعالى ومن ثم والدي ووالدي ودكاترتي الأفاضل والمشرفات الفاضلات في مؤسسة القرآن الكريم والشيخ سلطان القاسمي (حفظه الله تعالى)، الذي أتاح لنا فرصة التعلم وحفظ كتاب الله تعالى ورحم الله الشيخ زايد وأسكنه فسيح جناته، وأسأل الله عز وجل أن ينفعنا بما علمنا وأن يعلمنا ما ينفعنا إنه على كل شيء قدير والحمد لله رب العالمين.



## الصيدلي في خدمة المجتمع

يصادف الخامس والعشرون من شهر سبتمبر يوم الصيدلة العالمي، الذي يهدف إلى توعية المجتمع بدور الصيدلي الذي لا يقل أهمية عن دور الطبيب. أظهرت دراسة أجريت في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا ان الصيدلي هو الشخص الأكثر ثقة في المجتمع والذي يطلع ويحافظ على اسرار المراجعين، مقارنة مع المهنة الأخرى كافة وذلك لسهولة الوصول إليه وانعدام تكلفة استشارته.

الصيدلي هو الشخص الأول الذي نلجأ إليه عندما نشعر بأي وعكة لا تتطلب زيارة الطبيب. تكرار التعامل مع الصيدلي يولد ثقة المريض بالصيدلي وبالتالي سيلتزم المريض بنظام الدواء.

الصيدلي يكرس حياته العملية لدراسة الأدوية وطبيعتها وكيفية تصنيعها ومدى تأثيرها الإيجابي والسلبي على جسم الإنسان، والتفاعلات الضارة بين الأدوية. مهنة الصيدلة لا تتمحور حول بيع الأدوية وحسب. بل تتضمن شرح كل ما تحتاج معرفته عن الدواء، وكيفية تناوله بالشكل الصحيح، وتقديم معلومات عن المحاذير والآثار الجانبية للدواء، وتقديم التوعية الصحية والنصائح الطبية، وتقديم المشورة لمعالجة الحالات الطفيفة، واتخاذ قرار الاستعانة بالطبيب المناسب لفحص الحالة المرضية، وتأمين شتى المستلزمات الطبية.

عزيزي المريض:

لا تغضب حين يرفض الصيدلي وصفة أو صرف دواء محدد لك وتأكد أن ذلك بسبب القوانين التي وضعت لضمان السلامة وسلاسة سير العمل. الصيدلي ليس مجرد بائع إنه خبير الأدوية المستعد لخدمتك على مدار الساعة. لذلك فلنبني جميعاً علاقة طيبة من الاحترام المتبادل المبني على الثقة لننعم جميعاً بصحة أفضل.



## إن وقتنا مع المضادات الحيوية آخذ في النفاذ !!

الأمراض قبل الإصابة بها، وخاصة المستشفيات .

٥- اتباع تعليمات النظافة الصحيحة، وتجنب العدوى بعدم مخالطة المرضى عن قرب لتقليل فرص انتقال البكتيريا والجراثيم والفيروسات المسببة للأمراض.

### دور المهنيين الصحيين:

١- الوقاية من عدوى الالتهابات عن طريق ضمان نظافة الأيدي والأدوات والبيئة.

٢- الحرص على عدم وصف المضادات الحيوية وصفها إلا عند الحاجة إليها وفقاً لما تنص عليه المبادئ التوجيهية الحالية.

٣- إبلاغ فرق الترصد بعدوى الالتهابات الناجمة عن مقاومة المضادات الحيوية.

٤- التحدّث إلى المرضى عن كيفية تناول المضادات الحيوية بشكل صحيح وعن مقاومة تلك المضادات ومخاطر إساءة استعمالها.

٥- التحدّث إلى المرضى عن كيفية الوقاية من عدوى الالتهابات.

### إدأً فما الحل؟

الحل يكمن في نشر التوعية حول الاستخدام الصحيح لهذه الأدوية، من خلال بعض النصائح للمرضى والمهنيين الصحيين.

### نصائح للاستخدام الفعال والأمن لمضادات الحيوية:

١- التوقف عن استعمال المضادات الحيوية دون استشارة الطبيب، حيث تختلف أسباب الإصابة بالأمراض من أسباب فيروسية أو بكتيرية، حيث لا تحتاج الأسباب الفيروسية لتناول المضادات الحيوية.

٢- استكمال الجرعات الموصى بها للمضاد الحيوي وعدم التوقف عن تناوله عند الشعور بالتحسن عدم مشاركة الآخرين بالمضاد الحيوي

٣- التوعية الصحية والطبية للأفراد من قبل الأطباء بعدم تناول المضادات دون استشارة الطبيب وامتناع الصيدلة عن صرف المضادات دون وصفة طبية، مع صرف المضادات الحيوية المناسبة.

٤- الوقاية من العدوى ومكافحة

المضادات الحيوية هي أحد الأدوية المستخدمة لعلاج الأمراض الناجمة عن الجراثيم ومنع العدوى عن طريق تثبيط نمو البكتيريا أو تدميرها، وهي تُعد من أهم الأدوية التي لا غنى عنها. فبعد ما كانت جرثومات ضئيلة قادرة على إبادة شعوب بأمراض فتاكة، لم يصبح لهذه الأمراض أي أثر بعد اكتشاف المضادات الحيوية. لكن الصراع بين البشر والبكتيريا لم ينتهي، فكلما صنع الانسان أو طور مضاد حيوي جديد سارعت البكتيريا في تطوير طفرات جينية تساعدها على مقاومة هذه الأدوية، مما أفقد هذه الأدوية قدرتها على مكافحة بعد الأمراض الشائعة -مثل الالتهاب الرئوي والسل وتسبب الدم والسيلان- التي أصبح علاجها أصعب، بل مستحيل أحياناً، بسبب تدني فعالية المضادات الحيوية. ولكي يتم وضع حد لهذه الآفة الخطيرة، يتوجب معرفة أسبابها أولاً: الاستعمال الخاطئ لهذه الأدوية، كاستعمالها عندما لا يتطلب الأمر، أو توقف المريض عن أخذ باقي الجرعات عند شعوره بالتحسن.

## المشاركة في احتفالات اليوم الوطني ٤٦ لدولة الإمارات العربية المتحدة

شاركت كلية الصيدلة في جامعة الشارقة في احتفالات الجامعة باليوم الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة الـ 46 من خلال جناح خاص بالكلية تم عرضه في ساحة كلية العلوم قسم البنين وقد ساهم في إعداده مجموعة متميزة من طلاب وطالبات كلية الصيدلة تحت إشراف أعضاء الهيئة التدريسية في الكلية وتحت إشراف رئيس الجمعية العلمية لكلية الصيدلة الدكتورة منال الشعراوي.

تضمن الجناح العديد من المشاركات العلمية المتنوعة بالإضافة للأنشطة الثقافية والتراثية. حيث قدم الطلبة العديد من الخدمات الصيدلانية والطبية متمثلة في فحص السكري والكوليسترول بالاستعانة بكوادر متخصصة من بعض شركات الأدوية والمختبرات الطبية في الدولة بالإضافة إلى قياس مستوى ضغط الدم وتقديم المشورة للراغبين في الإقلاع عن التدخين كما تضمنت المشاركة عرض وتوزيع بروشورات توعوية صحية ودوائية تتعلق بالعديد من الأمراض والمشاكل الصحية مثل مرض السكري وأمراض القلب والإدمان ومرض الربو الشعبي. كما استعرض الطلاب الأعشاب المتداولة في دولة الإمارات العربية المتحدة واستخداماتها هذه الأعشاب العلاجية قديماً وحديثاً واستخداماتها الدوائية.



شفاء عابدين

## تعاظمت الأمانى و كبر الإنجاز

بهذه العبارة رسمت فرحة تخرجي من كلية الصيدلة، فأنا تلك الطالبة التي في يوم من الأيام وجدت نفسها دخيلة على عالم غريب أو كما أسميه دائماً عالم فضائي. ليس لي أن أنسى أيامي الأولى في هذه الكلية فقد كانت أيضاً أولى أيامي في دولة الإمارات العربية المتحدة الحبيبة، فكانت ضائعة وحيدة بين التعايش مع مجتمع يختلف كل الاختلاف عن مجتمعي السوري المغلق وبين تقبل تلك العلوم الغربية التي كنت أسمعها للمرة الأولى تنطق بلغة غير اللغة العربية. من يراني في آخر سنوات الكلية قد يحسبني أنني لم أتعثر قط و أنني متمرسه خبيرة في هذه العلوم إلا أنني قد وقعت وتعثرت حتى، حتى عزمت أمري في ذات يوم على مغادرة كلية الصيدلة إلى فرع أسهل لأنني لم أجد لنفسي مكاناً في تلك الصفوف، فعندما كان أقراني يراجعون في صفوفهم الأولى معلومات الثانوية العامة كانت تنقضي مني الحصة بالكامل و أنا لم أفهم منها إلا أنها كانت مراجعة عامة "General Revision".

كنت بشكل يومي أتعرض لأقصى الصدمات من كل حصة أحضرها لأخرج منها بشعور أنني أغبى خلق الله اضطرني الأمر مني أن أحضر الدرس نفسه في شعبتين لكي أزيد من مدى فهمي لحد الخمسة بالمئة ولم يخل الأمر من تعليق استهزائي أمام طلاب

الصف جميعاً. كل ما كنت أواجهه من ضغوط الدراسة وتجربة السكن الداخلي والضغوط المادية كانت تدفعني للرحيل فهذا عالم لم يكن في الأفق ولا في الخطط المستقبلية. فالحق يقال قبل قدومي إلى إمارة الشارقة الجميلة لم أكن أعرف عنها في فهمي الجغرافي المحدود فكانت كما باقي الشعب نربط دولة الإمارات بالمدينة البراقة "دبي" فقط. واستمرت معاناتي حتى وجدت ذات يوم الأستاذ القدير الذي رأى بين دموعي القليل من العزيمة والطموح فعندما كنت أخذ رأيه وأستشيريه لينصحنى ويوجهني بمغادرة الكلية والتحويل لتخصص آخر يناسب إمكانياتي وقدراتي على حد تقديري، عاملني كإنسان سألني عن مستواي العلمي، استمع إلى صعوباتي وتفهمها وأوضح لي أنه من الطبيعي جداً ما أمر به من تجربة جديدة ولا أنسى عندما قال: أن أوائل الكلية هم الذين يأتون من نفس خلفية تعليمك العربي وأشعل في نفسي الصبر والقوة والتوجيه الصحيح والحماس والإيمان بنفسى وقدراتي.

حينها قررت المحاولة وعدم الاستسلام خطوة بخطوة بنيت مكتبة المفردات التي كانت تلزمني أعطيت لنفسي الإذن بالانطلاق بعد أن كانت مكبلة بقيود التغيير الثقيلة مانعة إياها من التقدم

خطوة وبدأت أعمل وأعمل أحث الخطى وأنتهز كل فرصة تلوح أمامي لأغتنمها وأبرهن لنفسي بأنني قادرة. مع دعم الكثير من أساتذة الكلية وإعجابي واقتضائي بعلمهم وأخلاقهم ومسيرتهم تابعت بالتركيز على الإنجاز العلمي ومشاركتي بالأنشطة العلمية فشكلت شخصيتي العلمية وأصبحت الأمور في متناول اليد تتسم بسهولة التحقق عند الدأب وبذل الجهد الصحيح. و اليوم بعون الله تخرجت بامتياز مع مرتبة الشرف الأولى و كنت الأولى على كلية الصيدلة تلك الكلية التي كنت أرتعش وأبدأ بالبكاء كلما اقتربت من حرمها في طريقي من أبو ظبي لأنها كانت بتصوري تفوق قدراتي و طاقتي و اليوم أصبحت بيت أحلامي و طموحاتي و العصى السحرية التي حولت شفاء من طالبة متعثرة هشة الشخصية ضعيفة القدرات إلى صيدلانية في جعبتها الكثير من القدرات و المهارات .

الإنسان كائن غريب فهو بنفسه يستطيع أن يحطم أحلامه ويجعل من نفسه أسيراً للهموم والحزن وسجيناً للفشل وهو ذات الشخص إن أراد استطاع أن يحقق بعون الله ما أراد وأن يسابق الخطى نحو تحقيق أحلامه وصناعة مجده وإن تعاظمت الأمانى... ليكبر الإنجاز.



## حملة للتبرع بالدم في جامعة الشارقة - كلية الصيدلة

كما تهدف الحملة إلى تعزيز الوعي الصحي والثقافي حول الحاجة إلى التبرع بالدم بشكل مستمر ومنتظم وقد توافد موظفو وطلاب الكليات الطبية على حافلة بنك الدم المتنقل والمزود بكافة المستلزمات الضرورية وأحدث المعدات الطبية الخاصة بعملية التبرع بالدم حيث تم تجميع 63 وحدة دموية خلال الحملة.

بشكل خاص والمرضى المحتاجين للدم وأمراض الدم عامة. وذلك ضمن أنشطة المسؤولية المجتمعية التي تنظمها الكلية لخدمة المجتمع ووفاء لدولة الإمارات العربية المتحدة الحبيبة وتعميقاً لمفهوم العمل التطوعي والإنساني لدى الطلبة ودعمًا للجهود المثمرة لمراكز خدمات نقل الدم في الدولة لقيامها بمجهود متميز على الصعيد الصحي والإنساني.

نظمت كلية الصيدلة في جامعة الشارقة بالتعاون مع مركز خدمات نقل الدم والأبحاث بالشارقة التابع لوزارة الصحة ووقاية المجتمع حملة لطلاب الجامعة وموظفيها للتبرع بالدم خلال شهر نوفمبر للعام الأكاديمي 2017-2018، لدعم برامج نقل الدم بالدولة من خلال استخدام الحافلة المتنقلة للتبرع بالدم دعماً لمرض التلاسيميا والهيموفيليا

## في السفر سبع فوائد رحلتنا إلى إسبانيا «بلاد الأندلس»

يقولون في السفر سبع فائد، ويقولون من أحبه الله أراه روعة خلقه وإبداعه في جنبات الأرض المترامية، ورحلة كلية الصيدلة لهذه السنة إلى إسبانيا جمعت السبع فوائد والمتعة والمعرفة وفتحت لنا أبواب التاريخ على مصراعها في بلاد سادت فيها العرب وأوجدت حضارة إسلامية رائعة لا يمكن إلا أن تقف أمامها معجبا مبهورا، حضارة إسلامية شريفة تعرفنا عليها في إشبيلية وفي قرطبة وفي غرناطة وطليلة آثار وقصور وجوامع وحاتر تعبى بالتاريخ والحضارة الإسلامية التي أدهشت العالم حيثما وجدت فما بالك إذا كانت هذه الحضارة من صنع أجدادنا العظماء الذين نشروا العلم والثقافة والشعر والجمال حيثما وصلت فتوحاتهم، هذا ما ميز رحلة إسبانيا عن أي رحلة أخرى قامت بها الكلية، لقد فتحت للطالبات أبواب على عوالم مدهشة ربما كانوا لا يعرفون الكثير عنها، كانت رحلة مفيدة وممتعة قضى فيها الجميع أوقات طيبة وبنو علاقات صداقة فيما بينهم وعاشوا تجربة رائعة في جو من المحبة والثقة والأمان.



بقلم السيدة سوسن القاسبي  
مساعد إداري في كلية الصيدلة

## اليوم العالمي للاحتفال بمرض السكري

تزامناً مع اليوم العالمي للسكري نظمت مجموعة بحوث السكري والأمراض المصاحبة ورابطة طلبة كلية الطب ومجموعه البحوث والتطوير الطلابية بكلية الطب والتي يشرف عليها الدكتور محمد البطاينة في جامعة الشارقة يوماً توعوياً بمرض السكري، والتي تضمنت مسيرة للقافلة الزرقاء حول مجمع الكليات الطبية والعلوم الصحية في الجامعة، بحضور الأستاذ الدكتور قتيبة حميد نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية وعميد كلية الطب، والأستاذ الدكتور نبيل سليمان منسق مجموعة بحوث السكري والأمراض المصاحبة والمشرف العام على فعاليات السكري في مجمع الكليات الطبية، وبمشاركة رؤساء الأقسام وأعضاء الهيئتين الإدارية والتدريسية. كما انطلقت العيادة المتنقلة لتجول في وجهات مختلفة بإمارة الشارقة كجمعية الشارقة التعاونية بمنطقة القرائن ومنطقة حلوان وميغا مول والقصبة وسيتي سنتر الشارقة، بهدف زيادة وعي المجتمع في إمارة الشارقة بمرض السكري ومعدلاته في دولة الإمارات العربية المتحدة وكيفية الوقاية منه، حيث شملت العيادة على فحوصات للضغط والسكر والوزن والطول والفحص بجهاز تحليل مكونات الجسم.

إلى جانب ذلك، قامت كلية الصيدلة بأنشطة وفعاليات للتوعية بمرض السكري حيث افتتح الأستاذ الدكتور هاني عمر نائب عميد كلية الصيدلة يرافقه الدكتور عبد المولى عبدالكريم رئيس قسم الممارسة الصيدلانية والعلاجات الدوائية بكلية الصيدلة والدكتورة منال الشعراوي رئيسة اللجنة العلمية بكلية الصيدلة وبتنسيق من طلبة الجمعية العلمية لكلية الصيدلة، معرض ملصقات بحثية لطلبة كلية الصيدلة المتعلقة بمرض السكري ومضاعفاته، كما تضمن مشاركة العديد من المستشفيات والمراكز الطبية في الدولة لعمل الفحوصات الطبية مثل فحص الضغط والسكر والكوليسترول وفيتامين-د وهشاشة العظام والنظر، بالإضافة إلى مجموعة من الأنشطة الطلابية والمسابقات الترفيهية.



## يوم التوعية الصحية والمجتمعية والبيئية في جامعة الشارقة

افتتح الدكتور حميد مجول النعيمي، مدير جامعة الشارقة يوم «التوعية الصحية والمجتمعية» السنوي الذي تنظمه عمادة شؤون الطلاب بالمركز الطلابي في الجامعة وذلك في الثالث من أكتوبر 2017. حضر الافتتاح الدكتور الصديق أحمد المصطفى الشيخ، نائب مدير الجامعة للشؤون الأكاديمية، وماجد الجروان نائب مدير الجامعة لشؤون العلاقات العامة، والدكتور محمود درابسة عميد شؤون الطلاب، والدكتور أيمن نور الدين عميد كلية الصيدلة، والدكتور نضال هلال عميد كلية الهندسة، والدكتورة أمينة المرزوقي قائدة بأعمال عميد كلية العلوم الصحية، والدكتور هشام عبد الحلیم مسؤول الأنشطة الطلابية والمشرف على الفعالية، وعدد كبير من المسؤولين وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية والطلبة.

شارك في المعرض كل من كلية الطب والصيدلة والعلوم الصحية في جامعة الشارقة، الأمن الجامعي، ومركز التأهيل الخاص بالقيادة العامة لشرطة الشارقة، وإدارة التثقيف الصحي بمنطقة الشارقة الطبية، وهيئة البيئة والمحميات الطبيعية بالشارقة، والإدارة العامة للدفاع المدني بالشارقة، والقيادة العامة لشرطة الشارقة قسم إدارة مكافحة المخدرات، وقسم الإصلاح والتأهيل وإدارة المؤسسة العقابية والإصلاحية، وهيئة الهلال الأحمر الإماراتي، وبرنامج ساند للأسر المنتجة، والشرطة المجتمعية بشرطة الشارقة، ومعهد الشارقة للبحوث الطبية، وشركة فارما بلس للأدوية، ومراكز دكتور نيوتريشن، وأطفال حضانة جامعة الشارقة، وشركات سيبا ميد، وشركة سيتي فارمسي وحملة مليون توقيع ولاء للوطن.

تضمن المعرض، العديد من الكتيبات التوعوية والملصقات في مجالات متنوعة مثل التغذية الصحية السليمة، وكيفية ترشيد استهلاك الأدوية ومكافحة الإدمان بالإضافة لنشر الوعي الصحي حول العديد من الأمراض المزمنة كما وتضمن المعرض قياسات للسكري وضغط الدم، وفحوصات لهشاشة العظام وكيفية استخدام أدوية السكري والربو الشعبي بالإضافة إلى الاستخدامات الطبية للأعشاب والاستخدامات الصحيحة لمواد التجميل وكيفية اختيارها.

وفي نهاية الحدث، قام مدير الجامعة ونائبه للعلاقات العامة بصاحبهما عميد شؤون الطلاب بتكريم جميع المشاركين في المعرض.



## ورشة عمل

### «مستقبل الصيدلة: التعليم والممارسة والبحث العلمي».

عقدت كلية الصيدلة/جامعة الشارقة بالتعاون مع جمعية الصيدلة الإماراتية ورشة عمل بعنوان "مستقبل الصيدلة: التعليم والممارسة والبحث العلمي".

وقد تمت دعوة الأستاذ الدكتور جوزيف ديبيرو، أستاذ الصيدلة الاكلينيكية وعميد كلية الصيدلة في جامعة كومولث/فيرجينيا الولايات المتحدة الأمريكية كمتحدث في الورشة.

كما استضيف الأستاذ الدكتور دايفد هالفورد، أستاذ الممارسة الصيدلانية في نفس الجامعة كمتحدث كذلك.

دارت ورشة العمل حول مستقبل الصيدلة وتأثير الدواء على صحة المريض ودرجة شفاؤه.

كما واختتمت الجمعية العلمية لطلاب كلية الصيدلة في نفس اليوم فعاليات معرض طلاب الصيدلة الأول بهدف التعريف بتخصص الصيدلة والمهام الموكلة للصيدلاني وأهميته في جميع مجالات الرعاية الصحية، وتوعية طلاب الجامعة ببعض مجالات الصيدلة من خلال مسابقة الملصقات العلمية والأجنحة المختلفة كصيدلية المجتمع، الطب التكميلي، الأعشاب والعقاقير المستخدمة في الطب وكيفية تصنيعها وطرق استخدامها، الصيدلة السريرية، الصيدلة الجنائية، تسجيل الأدوية، قسم المعلومات والاستفسار، الصيدلة الجينية. وعُقدت صيدلانية وطبية.

وجاء حفل افتتاح المعرض يوم الثلاثاء الموافق (30/01/2018) تحت رعاية الدكتور أيمن نور الدين-عميد كلية الصيدلة - حيث ألقى طلاب الجمعية كلمة بهذه المناسبة مرحبين فيها بزوار المعرض، ومرزبين دور الصيدلاني في علوم الطب المختلفة. في نهاية المعرض قامت الكلية بتكريم الطلاب الفائزين بالمسابقات العلمية المختلفة.



## مؤتمر الصحة العربية في دبي



الزبيدي ود/محمد الرشاش ود/ رنا إبراهيم كممثلين عن كلية الصيدلة/جامعة الشارقة. وقد أبدى الحضور من المشاركين والطلاب اعجابهم الشديد بالتنظيم وجودة المحاضرات الملقاة من المشاركين.

تحت تنظيم ورعاية كلية الصيدلة/جامعة الشارقة وكان رئيس المؤتمر هو الأستاذ الدكتور أيمن نور الدين عميد كلية الصيدلة/جامعة الشارقة. هذا وقد القى محاضرات في المؤتمر كل من: د/أسامة إبراهيم و د/حمزة

عقد في الفترة من 05-02 الى 08-02 مؤتمر الصحة العربية في دبي وقد كانت هذه المرة الأولى التي يقدم فيها مؤتمر خاص بالصيدلة كفرع من فروع الصحة العربية. والجدير بالذكر أن هذا المؤتمر كان

## انعقاد المؤتمر الدولي للصيدلة عام ٢٠١٩ في أبو ظبي

وهناك جانب من المؤتمر مخصص لطلبة كليات الصيدلة. ومن المنتظر خلال المؤتمر أن تنظم كلية الصيدلة/جامعة الشارقة ورشة عمل تحت إشراف الأستاذ الدكتور أيمن نور الدين عميد كلية الصيدلة تتناول فيها المستجدات في مهنة الصيدلة وفي التعليم الصيدلي في دولة الإمارات العربية المتحدة.

الجمعية العلمية للصيدلة الإماراتية ليكون رئيس اللجنة العلمية للبرنامج العلمي الخاص بدول الخليج وعضو في اللجنة المنظمة للمؤتمر في أبو ظبي 2019. ويشترك بهذا المؤتمر ما يقارب 1500 صيدلي من جميع دول العالم ويضم المؤتمر كل تخصصات الصيدلة وبالأخص الصيدلة الاكلينيكية وصيدلة المستشفيات

سيُعقد في شهر سبتمبر عام 2019 المؤتمر الدولي للصيدلة FIP تحت رعاية جمعية الصيدلة الإماراتية وكانت اللجنة المنظمة للمؤتمر قد اختارت أبو ظبي لتنظيم هذا المؤتمر عام 2019 من بين خمسة دول من جميع انحاء العالم. الجدير بالذكر أنه قد تم اختيار د/ أسامة إبراهيم الأستاذ المشارك بكلية الصيدلة/جامعة الشارقة ورئيس اللجنة





## صيدلة الشارقة تعقد يوم صيدلة المستقبل الثاني

جامعة الشارقة: تحت رعاية وحضور سعادة الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي مدير جامعة الشارقة، نظمت كلية الصيدلة "يوم صيدلة المستقبل الثاني"، بحضور الأستاذ الدكتور قتيبة حميد عميد كلية الطب، والأستاذ الدكتور أيمن نور الدين عميد كلية الصيدلة، والدكتور علي السيد مدير إدارة الخدمات الصيدلانية في هيئة الصحة بدبي ورئيس مؤتمر ومعرض دبي للصيدلة والتكنولوجيا "دوفات"، والدكتورة مريم كلداري رئيسة شعبة الصيدلة في جمعية الإمارات الطبية. خلال فعاليات اليوم أقيم معرض صحي تثقيفي توعوي تخلله العديد من الفحوصات والنصائح الطبية بأمراض السكري وضغط الدم وفحص لشبكية العين والتلاسيما والهيموفيليا وبرامج الإقلاع عن التدخين وأمراض الجلد وسوء التغذية وتحسين أنماط الحياة الصحية وسوء استخدام المواد والسرطان والربو الشعبي والبروبيوتيك والمكملات الغذائية والسموم الطبيعية. كما وقد أقيم معرض الصيدلة في مختلف مجالاتها العملية كصيدلة المجتمع، والصيدلة الإكلينيكية، ومراكز

الاتصال، والملفات والتسجيل الدوائي، وعلم السموم الشرعي والسلامة الدوائية. بالإضافة إلى معرض الصيدلة حول العالم حيث قام الطلبة بتنظيم معرض ضم طرق العلاج التقليدية والقديمة في العديد من دول المنطقة ابتداءً بدولة الإمارات العربية المتحدة وبلاد الشام ومصر والعراق بالإضافة إلى اليابان، عرض الطلبة من خلال الأجنحة المختلفة تاريخ العلاج بالأعشاب والأدوية التقليدية وأشهر العلماء الذين عملوا في مجال الصيدلة في هذه البلاد وتطور صناعة الأدوية والعلاج الدوائي. وفي كلمته الافتتاحية، تحدث الأستاذ الدكتور قتيبة حميد نائب مدير الجامعة للكليات الطبية عن الدور الفعال الذي يلعبه الصيدلي في المجتمع على مدار التاريخ وحث على أهمية دوره في اكتشاف وتصنيع وبيع الدواء. وأعرب الأستاذ الدكتور قتيبة عن انبهاره في زيارته الأخيرة إلى اليابان بالتعاون الوثيق بين الأطباء والصيدالين والعاملين في المجال الصحي لمصلحة المريض والعناية به، وكذلك دلت على أهمية هذا التعاون في كيان جامعتنا العريق الذي أمده صاحب السمو الشيخ

الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد، حاكم الشارقة، رئيس جامعة الشارقة، بكافة التقنيات الحديثة وتحت رعاية كل من الأستاذ الدكتور حميد النعيمي رئيس الجامعة والأستاذ الدكتور قتيبة حميد نائب مدير الجامعة للكليات الطبية. كما ورحب الأستاذ الدكتور أيمن نور الدين بالحضور، وأعرب عن سعادته بافتتاح يوم صيدلة المستقبل الثاني والذي يعقد للمرة الثانية في رحاب كلية الصيدلة وهو يوماً علمياً توعوياً ثقافياً، نحتفل من خلاله بكلية الصيدلة وحسن جودة تعليمها والإنجازات العلمية والعملية لطلبتها، كما قدم الشكر لكل من ساهم في إنجاح هذا اليوم وأثنى على تميز الطلاب والكادر الأكاديمي وأشاد بالمجهودات المتفانية والتي أثبتت الكفاءة والجدارة بفوز 3 من أعضائها فلقد فاز الدكتور سامح سليمان الأستاذ المساعد في كلية الصيدلة قسم الكيمياء الطبية بجائزة المكافأة التشجيعية السنوية لأعضاء هيئة التدريس المتميزين 2017-2018 لفئة البحث العلمي والدكتور محمد الجمال محمد الجمال الأستاذ المساعد في كلية

الصيدلة قسم الكيمياء الطبية بجائزة المكافأة التشجيعية السنوية لأعضاء هيئة التدريس المتميزين فئة التدريس كما و فازت الدكتورة إيمان سعد الأستاذ المشارك في كلية الصيدلة قسم الصيدلانيات والتكنولوجيا الصيدلانية بجائزة مصرف الشارقة الإسلامي لأفضل بحث علمي لعضو هيئة تدريسية كما وفازت الطالبة شفاء عابدين طالبة في السنة الخامسة على جائزة المصرف لأفضل بحث علمي فئة الطلاب، وهذا يعكس صورة المستقبل من خلال حماس الطلبة والعمل الجماعي في فريق واحد لتحقيق هدف معين، ودورنا في الكلية هو وضع هذا الحماس في الاتجاه الصحيح وإعداد الطلبة لمهمة أكبر وهي خدمة المجتمع حتى يكونوا سفراء للجامعة.

الدكتورة مريم كلداري، والتي كرمت كأول صيدلانية وخليجية وعربية من قبل اتحاد الصيدالين العرب العام الماضي، أعربت عن سعادتها بوجودها في جامعة الشارقة، وتحدثت عن أهمية دور الصيدلي في مجال تقديم الرعاية الصحية، ومن جانبه، وجه الدكتور علي السيد الشكر لمدير الجامعة ولعميد كلية الصيدلة على الدعوة وقال "الصيدلي هي مهنة يثق بها كل العاملين في المجال الطبي وعلى رأسهم الطبيب والمريض.

تضمن اليوم إقامة مسابقة علمية لأفضل ملصق علمي على مستوى كلية الصيدلة في مختلف جامعات دولة الإمارات العربية المتحدة وأفضل محاضرة علمية للطلاب، بالإضافة لمسابقة أفضل ملصق لمشروع تخرج، ومسابقة أفضل نموذج صيدلاني مجسم، وفي مسابقة أفضل ملصق علمي فازت الطالبة مينا صديق ونانسي موكي بالمرکز الأول عن أفضل ملصق علمي بعنوان "Discovery of new anti-bacterial agents via molecular modelling"، تحت إشراف الدكتور محمد غطاس



من جامعة العين، كما وشاركهم المركز نفسه الطالب عمر شربيني بملصق علمي بعنوان "Nanooncology: the future of chemotherapeutic targeting and delivery" تحت إشراف الدكتور رأفت العوضي والدكتور محمد حيدر من جامعة الشارقة أما المركز الثاني ففازت به كل من أماني أحمد، إيناس الكريوي، إيثار فضل، إسرائ فتحى، ريم الزين ورهام سامي عن ملصق علمي بعنوان:

Synthesis of DNA Minor Groove Binders to Selectively Target the Androgen Response Element

تحت إشراف الدكتور حسن النيس، وشاركهم المركز نفسه بحث بعنوان "Mechanisms of Antibiotic Resistance" للطالبتين مي محمود وشهد الجبوري من جامعة الشارقة.

وجاء بالمركز الثالث كل من إسرائ السيد ورغد الشومان عن ملصق علمي بعنوان

First Addiction Treatment Model Application

عمر. أما في مسابقة أفضل محاضرة علمية طلابية فاز الطالب عمر شربيني بالمركز الأول والطالبة دانية شباني المركز الثاني. كما تم تكريم الطلبة الفائزين بمسابقة أفضل توعية صحية، ففاز

بالمركز الأول كل من سارة الجابي، رهام الرفاعي ورنيم طرابيشي، وشاركهم الطالبات كارمن شاهين، نورين حسن وريم إياد بالمركز نفسه. وفاز بالمركز الثاني كل من مريم عدي ونور العريقي. وفي مسابقة المجسم الصيدلاني فاز بالمركز الأول كل من هيفاء المحيشاوي، دينا شعشاعة وآلاء الكعبي وبالمركز الثاني يوسف الزعبي، سما حازم وريم العاني. وبمسابقة أفضل كورنر للصيدلة حول العالم، فاز بالمراكز الأولى موضوع الصيدلة في العراق والمركز الثاني الصيدلة في سوريا.

وفي مسابقة أفضل ملصق لمشروع التخرج فاز بالمركز الأول مشروع الطلاب آلاء مرهف، ياسمين حياي ومنة الله أكرم بإشراف د. هاني عمر، كما تم تكريم الطلاب الفائزين بمؤتمر دوفات 2018. وفي نهاية الحفل تم الإعلان عن اختيار الطالب المثالي من السنة الثالثة وفاز به الطالب عمر شربيني، ومن السنة الرابعة فازت به الطالبة هيفاء المحيشاوي، ومن السنة الخامسة إيناس الكريوي، كما وفازت الطالبة شفاء عابدين بجائزة أفضل إنجاز علمي للعام الأكاديمي 2017-2018 ثم انتهى الحفل بتكريم جميع الرعاة والمشاركين من شركات ومستشفيات.

## مؤتمر عن العناية بصحة الفم والأسنان

أعلنت جامعة نيويورك في أبوظبي عن مؤتمر يتحدث عن كيفية الحفاظ على صحة الفم والأسنان وطرق العناية بهما. أقيم المؤتمر يومي الثالث والرابع من شهر نوفمبر لعام 2017 وتتم ارسال الدعوة إلى جامعات الدولة لكليات العلوم والطب والصيدلة لاختيار عدد من طلابها، وتم إختيار من ضمن خمسين طالباً وطالبة إختيارهم الجامعة، وذلك بعد إجتماعي لفحص بسيط لكل من تقدم من جميع كليات وجامعات الدولة.

تم تقسيم الطلاب إلى مجموعات مختلفة كل مجموعة تتقدم بإقتراح عن طرق جديدة لكيفية العناية بالفم والأسنان على أن يتم اختيار المجموعة الفائزة، وتقدمت مجموعتي التي تضم ستة أفراد بإقتراح أن تحتوي مادة الأخلق الجديدة المقررة في مدارس الدولة على نصائح تربوية من شأنها تعليم الأطفال الأخلق الحميدة التي تحدث على النظافة والتطهير وإتباع السنن السماوية التي تحدث على نظافة الأسنان.

وكان لهذا الأقتراح الأثر الطيب في نفوس لجنة التحكيم التي قررت أن تمنح مجموعتنا المرتبة الأولى من بين ثماني مجموعات تقدموا بإقتراحات مختلفة وكان لهذا التقدير الأثر الكبير في نفوسنا وكننا أننا الطالبة الوحيدة من كلية الصيدلة بجامعة الشارقة التي نالت شرف هذا التقدير.



ادعمي الوردي  
STAND FOR  
PINK

## حملة التوعية بمرض السرطان

نظم طلاب الجمعية العلمية لكلية الصيدلة بالتعاون مع طلاب كلية العلوم الصحية يوماً توعوياً عن مرض سرطان الثدي وذلك في مبنى كلية الصيدلة في جامعة الشارقة وذلك بالتزامن مع شهر التوعية العالمي لسرطان الثدي.

يهدف اليوم إلى زيادة الوعي حول مرض سرطان الثدي والاكتشاف المبكر له والتعريف بأعراضه وعلاجه وشرح كيفية الفحص الذاتي وتشجيع السيدات على استمرارية عمل الفحص الذاتي وأهميته في الوقاية من المرض وتصحيح بعض الاعتقادات الخاطئة عن المرض وتوجيه السيدات إلى المراكز الطبية المتخصصة ببرامج التشخيص والمسح والعلاج حتى يمكن السيطرة على المرض والحد من انتشاره في المجتمع. تخلل اليوم العديد من المسابقات والأنشطة الطلابية العلمية الهادفة.



## بحضور الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي جامعة الشارقة تطلق معرض الأندية الطلابية ومهرجان المأكولات الشعبية

افتتحت عمادة شؤون الطلاب بجامعة الشارقة معرض الأندية الطلابية والجمعيات العلمية السنوي الثالث ومهرجان المأكولات الشعبية الثالث، الثلاثاء، بمقر المركز الطلابي بالجامعة. تحت رعاية وحضور سعادة الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي مدير جامعة الشارقة، افتتحت عمادة شؤون الطلاب بجامعة الشارقة معرض الأندية الطلابية والجمعيات العلمية السنوي الثالث ومهرجان المأكولات الشعبية الثالث، الثلاثاء، بمقر المركز الطلابي بالجامعة.

حضر الافتتاح سعادة الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي مدير جامعة الشارقة، والأستاذ الدكتور قتيبة حميد، نائب مدير الجامعة لشؤون الكليات الطبية والعلوم الصحية وعميد كلية الطب، والأستاذ الدكتور محمود درابسة، عميد شؤون الطلاب، والدكتور حسين محمد المهدي، عميد الخدمات الأكاديمية المساندة، والأستاذ الدكتور أيمن نور الدين، عميد كلية الصيدلة، والأستاذ الدكتور فيليب مولينوكس، عميد كلية إدارة الأعمال، والأستاذ الدكتور عبد الصاحب مهدي علي، قائم بأعمال عميد كلية الفنون الجميلة والتصميم، والسيد عبد الرشيد محمد مدير مكتب الالتزام، والدكتور هشام عبد الحليم رئيس قسم الأنشطة الطلابية، والأستاذ نجيب بن محمد النعاس ضابط أنشطة طلابية، وعدد كبير من أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية والطلبة.

ضم معرض الأندية الطلابية والجمعيات العلمية السنوي الثالث 30 جناحاً لنادي وجمعيات علمية مختلفة تمثل طلبة جامعة الشارقة بمختلف كلياتها وتخصصاتها، ويهدف المعرض إلى تسليط الضوء على البرامج والخطط والأنشطة التي يعتزم كل ناد القيام بها خلال العام الأكاديمي الحالي لكي تكون عامل جذب واستقطاب للطلبة باعتبارها نافذة إلى زيادة الوعي، وكذلك تشجيع الطلبة على التسجيل والمشاركة الفعالة في تلك النوادي والجمعيات العلمية من أجل تنمية مهاراتهم العلمية والاجتماعية والثقافية وغرس حب العمل التطوعي.

كما يسلط مهرجان المأكولات الشعبية في نسخته الثالثة الضوء على التقاليد الثقافية المختلفة وتعدد الجنسيات التي تمثلها جامعة الشارقة، حيث تعد المأكولات الشعبية تراثاً أصيلاً للشعوب وهوية تفتخر بها وتحافظ عليها دائماً، لذلك أتاح المهرجان الفرصة للجاليات المختلفة لعرض تراثهم وثقافتهم عبر الأكلات الشعبية التي تتميز بها بلدانهم.

اختتم الحدث بقيام سعادة الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي مدير جامعة الشارقة، والأستاذ الدكتور محمود درابسة عميد شؤون الطلاب، بتكريم ممثلي النوادي والجمعيات تقديراً لجهودهم.



## زيارتنا لمعرض الكتاب

بمناسبة انطلاق فعاليات معرض الشارقة الدولي للكتاب في دورته الجديدة هذا العام نظمت الجمعية العلمية لكلية الصيدلة بجامعة الشارقة رحلة علمية ثقافية للطالبات تحت إشراف الدكتورة منال الشعراوي رئيسة اللجنة العلمية لطلاب كلية الصيدلة والدكتورة مريم علي الأستاذ المساعد في قسم الصيدلانيات والتكنولوجيا الصيدلانية، حيث مثلت هذه الزيارة فرصة جيدة للطالبات لتعميق معرفتهم واستكشاف عالم الثقافة والإبداع في شتى المجالات، وأتاحت الفرصة لهم للتعرف على دور النشر المختلفة والأنشطة الثقافية المتنوعة. كما شاركت كلية الصيدلة بتوزيع خمسمائة نسخة من أعداد المجلة العلمية لكلية الصيدلة العدد السادس والسابع والثامن من خلال جناح جامعة الشارقة المشارك في المعرض.

وقد عبرت الطالبات عن سعادتهن بهذه الرحلة التي تنظم في كل عام إذ أنها تحفز الطلاب من عشاق القراءة على تنمية وتوسيع مداركهم وأفاقهم في شتى المجالات العلمية والثقافية وتساعدهم في اقتناء الكتب المتميزة والقيمة.



يتألف المستوى الأول والثاني (الأساسي) من التدريب للمتطوعين من 16 ساعة من التدريب لاستجابة الطوارئ، ويشمل ذلك ما يلي:

- العمل بروح الفريق الواحد وإكساب الأفراد الثقة بأنفسهم.
- كيفية الاستعداد للكوارث ومدى تأثيرها على الفرد والمجتمع.

- المهارات القيادية وهيكلية التدريب والتنظيم، وكيفية الحفاظ على السلامة الشخصية أولاً وسلامة الفريق والآخرين.
- إطفاء الحرائق عن طريق معرفة المعلومات النظرية والتدريب العملي على المهارات الأساسية للوقاية من الحرائق وتقنيات إخماد النيران.

- علم نفس الكوارث (المعرفة الأساسية للحد من الشعور بالخوف والرعب والاستعداد للإشارات التحذيرية).

- البحث والإنقاذ والتقنيات الأساسية اللازمة للقيام بعمليات البحث والإنقاذ وتحديد أولويات الإنقاذ وتصنيفهم حسب حالات المصابين حيث يتمكن المتدربين من تحديد حالات الإصابة الأشد خطورة، والتي هي بحاجة لمساعدة طبية عاجلة في حال وقوع إصابات جماعية

- عمليات الإخلاء وتقنية استخدام الناقلات والتوجه لانتشال الحالات شديدة الخطورة أولاً.

- وحدة المعالجة وكيف يمكن تقديم خدمات طبية أساسية لإنقاذ حياة الضحايا.

- الإنعاش القلبي والإنعاش الرئوي في حالة توقف التنفس.
- الإسعافات الأولية الأساسية وكيفية التعامل مع حالات مثل النزيف، الحروق بدرجاتها، الكسور، وكيفية تصنيف درجة خطورتها والتعامل معها.

وللحصول على شهادة التدريب، قام المتدربين في المستوى الأساسي من برنامج "ساند" في كلية الصيدلة وعددهم 78 طالباً وطالبة باجتياز ستة عشر ساعة تدريبية انتهت بالاختبار العملي، وهو تمرين تشبهي لكارثة وهمية، حيث يكون هناك عمليات بحث وإنقاذ، وتصنيف للإصابات، وتقديم المساندة الطبية في ظل ظروف واقعية والذي تمثل بحالة انقراض للمصابين في حادث انهيار مبنى واحتجاز بعض المصابين وحادث اصطدام سيارتين أمام المبنى المنهار.

كما وأنهى فريق العمل ورشة عملية خاصة تضمنت سلامة الأطفال وذلك من أجل رفع مستوى التوعية بين الطلاب، وتعزيز قدراتهم في حماية ورعاية الأطفال للوقاية من الحوادث التي قد يتعرضوا لها، والحد من الإصابات الناجمة عنها، ومعالجتها. وتم اختتام الدورة التدريبية في 28 يناير 2018.



## طلبة وطالبات كلية الصيدلة بجامعة الشارقة ينهون المرحلة الأساسية من البرنامج الوطني التطوعي للاستجابة في حالة الطوارئ ٢٠١٧-٢٠١٨



قام فريق قادة ومدربي برنامج ساند (البرنامج الوطني التطوعي للاستجابة في حالة الطوارئ) وعلى مدى أربعة أيام من فصل الربيع بالتدريب النظري والعملي لطلبة كلية الصيدلة على كيفية الاستجابة للطوارئ. وذلك تحت إشراف د. منال الشعراوي محاضرة مختبر الأدوية في قسم الممارسة الصيدلانية والعلاجات ورئيس اللجنة العلمية لطلاب كلية الصيدلة -جامعة الشارقة.

وأقيمت الدورة عن طريق تقديم المدربين الأكفاء للطرق العملية والنظرية للتعامل مع الطوارئ في حالة الكوارث والأزمات، وتعليم الطلاب والطالبات كيفية الاستجابة في حالات الطوارئ الفردية. ويتحصل المتطوعين الذين أكملوا الدورة التدريبية التأسيسية على شهادة باعتماد مهاراتهم، والمشاركة في دورات التذكير والتدريبات التي تعقد من حين لآخر عن طريق منظمي البرنامج وذلك للحفاظ على مستوياتهم.





## مشاركة متميزة لطلاب كلية الصيدلة جامعة الشارقة في مؤتمر ومعرض دبي الدولي للصيدلة «دوفات ٢٠١٨»

الزين، إيثار فضل، إسراء فتحي، وإيناس الكريوي، بالمركز الخامس لأفضل ملصق علمي مبتكر أشرف عليه الدكتور حسن النيص، كما فازت الطالبة مريم الذرعاعي بالمركز الثالث لأفضل مشورة صيدلانية، والطالبة رنا حسين بالمركز الرابع لنفس الجائزة.

هلال، وعلا السعدي، بالمركز الثالث لأفضل ملصق علمي أشرف عليه الدكتور هاني عمر. واستطاعت الطالبات لارا حسن، مريم ويد، ورشدية عرب الفوز بالمركز الخامس لأفضل موضوع علمي وتصميم ملصق أشرف عليه دكتور هاني عمر. وفازت كل من رهام سامي، ريم

ضمن مشاركة كلية الصيدلة بالجامعة في معرض ومؤتمر دبي الدولي للصيدلة والتكنولوجيا "دوفات" للسنة الثانية عشر على التوالي، والذي يمثل أهمية كبيرة في مجال التخصص، وذلك للتعرف على أحدث المستجدات في قطاع الصيدلة محلياً وعالمياً، حيث تنظم العديد من المحاضرات وورش العمل، وتبادل الخبرات مع المختصين في المجال الصيدلاني.

حيث تضمنت أجدته هذا العام 172 جلسة يقدمها 110 متحدثاً محلياً وعالمياً وعرض 520 ملصقاً علمياً. وحصد طلاب كلية الصيدلة في جامعة الشارقة على العديد من الجوائز في مسابقات المعرض المختلفة. حيث فازت الطالبة إيمان طارق بالمركز الخامس لأفضل إلقاء محاضرة علمية طلابية وأشرفت عليها الدكتورة أميرة محروس، كما فازت الطالبات علا درويش، غالية



والذي يطرحه معهد الشارقة للبحوث الطبية بجامعة الشارقة. وتعد أبحاث السرطان وعلم الأعصاب من أهم المجالات البحثية القائمة وذلك بالتعاون مع قسم الكيمياء الطبية حيث تعمل على مشروعين يهدفان إلى تطوير مركبات جزيئية لمرض السرطان والزهايمر. إن القسم مجهز بأحدث المرافق المجتمعية للبيولوجيا الجزيئية، وزراعة الخلايا والطرد المركزي والميكروسكوبية (تقنية التفلور الإستشعاعي المجهرية وتقنية المجهر متحدة البؤر) والبي سي آر (PCR). تقنية تفاعل البوليمرات التسلسلي.

وفي كلمة الدكتور أسامة إبراهيم رئيس وحدة الممارسة الصيدلانية والتدريب أوضح أن برنامج التدريب السريري في كلية الصيدلة، جامعة الشارقة جزءاً أساسياً من خطة الدراسة حيث يبدأ التدريب في السنة الأخيرة من الدراسة (السنة الخامسة). وتتضمن خطة التدريب 4 مناورات رئيسية يستغرق كل منها شهر كامل يتم فيها تدريب وتأهيل الطلاب من خلال ممارسة الصيدلة في مجالاتها المختلفة والتي تتضمن المستشفيات، صيدليات المجتمع والمراكز الصحية. حيث تتوزع هذه المواقع في الشارقة ودبي وعجمان. ويشرف على تدريب الطلاب ومتابعتهم وتقييمهم صيادلة مؤهلين ومرخصين من وزارة الصحة. وأثناء التدريب يتم تدريب الطلاب على وصفات الطبية وتقديم المشورة الطبية للمرضى، مراجعة التداخلات الدوائية والمشاكل الناتجة عن الأعراض الجانبية للدواء وإيجاد حلول للمشاكل ذات الصلة أو إيجاد بدائل مناسبة وذلك تحت إشراف مباشر من الصيادلة المسؤولين عن التدريب.



في وزارة الصحة وذلك من خلال إلقاء المحاضرات العلمية والتثقيفية حول القضايا الهامة المتعلقة بالصحة والاستخدام السليم للأدوية بالإضافة إلى أنشطة التعليم المستمر المتعلقة بالصيدلة وإجراء المقابلات مع وسائل الاعلام المختلفة من صحف وإذاعة وتلفاز، والتي تهدف إلى ترويج نمط الحياة الصحي وزيادة وعي الأشخاص حول الاستخدام الصحيح والسليم للأدوية.

كما تتجه الالتزامات التدريسية في القسم نحو طلبة درجة البكالوريوس في الحرم الجامعي الطبي بأكمله بما في ذلك كلية الصيدلة والطب وطب الأسنان والعلوم الصحية. ويستخدم أعضاء هيئة التدريس أحدث طرق التدريس المتبعة في العالم مثل التعلم القائم على حل المشكلات (PBL) والتعلم القائم على المجموعات (TBL) في محاضراتهم، وكذلك من خلال التجارب العلمية الخاصة بالأدوية وتأثيراتها وتفاعلاتها الدوائية والسمية. علاوة على ذلك، يقوم بعض أعضاء هيئة التدريس بالقسم بتدريس مساقات علمية في برنامج الماجستير في الطب الجزيئي

مرموقة وعرضها في مؤتمرات دولية داخل وخارج دولة الإمارات العربية المتحدة. ويقوم أعضاء الهيئة التدريسية بتقديم خدمات للمجتمع المحلي وذلك من خلال عضوية لجان استشارية بالإضافة لتنظيم مؤتمرات علمية. ويشرف أعضاء القسم على العديد من مشاريع التخرج لطلبة الكلية في مجال تصميم وتطوير أدوية لعلاج العديد من الأمراض مثل السرطان والأمراض المعدية. وقد تم نشر العديد من هذه المشاريع في مجلات علمية دولية ذات سمعة مرموقة وقد حصل العديد منها على جوائز على أساس تنافسي.

وأوضح الدكتور عبد المولى عبد الكريم رئيس قسم الممارسة الصيدلانية والعلاجات. أن القسم يجمع بين وحدتين متكاملتين هما علم الأدوية والممارسة الصيدلانية. وتتمثل رسالة القسم في تعزيز صورة الجامعة من خلال تعزيز جودة التعليم العالي في دولة الإمارات العربية المتحدة ودمج عملية التدريس بالبحوث العلمية المعترف بها عالمياً. كما يتفاعل أعضاء هيئة التدريس بالقسم مع المجتمع من خلال عضويتهم في عدة لجان استشارية

الكفاءة يعملون بروح الفريق الواحد لتحقيق أهداف التعليم ومخرجاته. ومن الجدير بالذكر أن العديد من أعضاء الهيئة التدريسية بالقسم قد حصلوا على العديد من الجوائز في مجالات التدريس والبحث العلمي من داخل وخارج الجامعة. ويقوم قسم الكيمياء الطبية بطرح وتدريب مساقات علمية مختلفة لطلبة الصيدلة مثل الكيمياء العامة، الكيمياء العضوية، الكيمياء الحيوية، الكيمياء الطبية، كيمياء النواتج الطبيعية والكيمياء التحليلية وتطوير الأدوية والتي تسهم جميعها في تأهيل طالب الصيدلة للمعرفة التامة بالأدوية وتفاعلاتها وتأثيرها في جسم الإنسان.

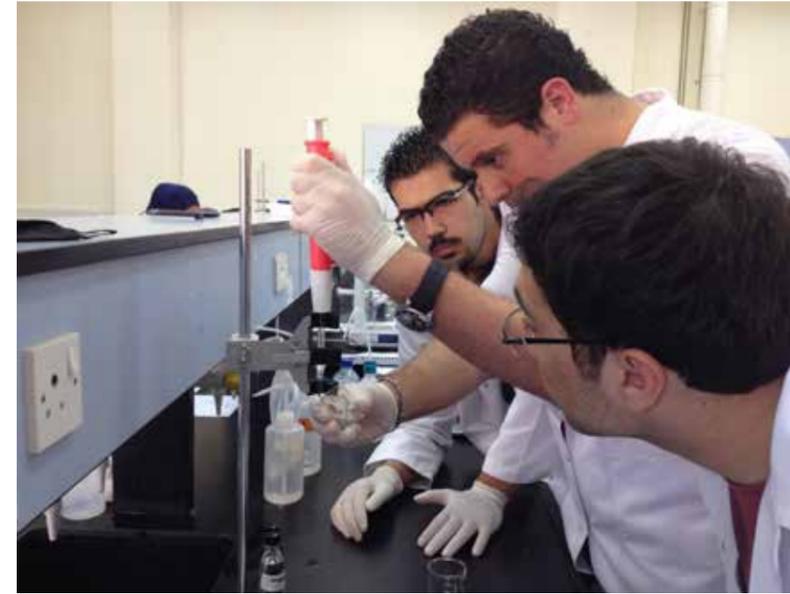
ويضم القسم العديد من المختبرات عالية التقنية والتي تساعد في تقديم الدعم الفني الذي يحتاجه الطالب والباحث في تطوير المركبات الكيميائية وتشييدها وتحليلها.

واستطاع أعضاء الهيئة التدريسية بقسم الكيمياء الطبية الحصول على تمويلات بحثية من داخل وخارج جامعة الشارقة والتعاون البحثي مع مؤسسات وجامعات دولية مرموقة مما أثمر عن إنتاج العديد من الأبحاث العلمية عالية الجودة ونشرها في مجالات علمية ذات سمعة دولية



وبدأ الدكتور محمد حرب سمرين رئيس قسم الكيمياء الطبية حديثه لمجلة المنبر الجامعي قائلاً، تعتمد الكيمياء الطبية على المعرفة التامة والتطبيق لمبادئ الكيمياء بمختلف أنواعها بالإضافة لدراسة التركيب الكيميائي للخلية ومكوناتها وذلك من أجل تصميم وتطوير مركبات كيميائية علاجية لمختلف الأمراض. ويضم قسم الكيمياء الطبية نخبة من أعضاء الهيئة التدريسية من أساتذة، أساتذة مشاركين وأساتذة مساعدين ومحاضرين ومعيدين إكلينيكين، على مستوى عالي من

أعضاء هيئة التدريس في القسم بتوصيل قيم وأخلاقيات مهنة الصيدلة لطلابهم، وهم ملتزمون بمساعدة كل طالب على تحقيق أهدافه المهنية في مجال العلوم الصيدلانية. وتأتي المعرفة الجديدة التي يقدمها أعضاء هيئة التدريس إلى الفصول الدراسية من خبراتهم البحثية وأبحاث مشتركة مع علماء وباحثين في مجال الأدوية في أنحاء العالم. وقد استمر القسم في التوسع وإعادة التنظيم ليكون أكثر استجابة للمشهد العلمي المتغير بسرعة من خلال التدريب المستمر لأعضاء هيئة التدريس والبنية التحتية الجديدة والاهتمام بالتخصصات العلمية الجديدة. ويضم القسم مختبر التكنولوجيا الصيدلانية الذي يقع في المختبرات المركزية في M-12 وهو عبارة عن وحدة كاملة تسمح بإنتاج أشكال جرعات صلبة مثل الأقراص والكبسولات كما يضم أحدث اختبارات مراقبة الجودة التي تتطلبها هذه الأشكال الدوائية. ولذلك فإن لهذا المختبر أثر كبير على تعلم الطلاب وتحقيق نتائج البرنامج ويسمح بتعاون أوسع بكثير مع القطاع الصناعي الصيدلاني وتدريب الطلاب.



الجانب آخر. ويعد برنامج الإرشاد الأكاديمي أحد أهم الوسائل التي تساعد الطالب على اجتياز سنواته الدراسية دون حدوث مشاكل أو عقبات من خلال المتابعة المستمرة. ويستطيع خريج كلية الصيدلة بكفاءة أن يمارس دوره والتأثير في المجتمع من خلال دوره الأساسي في الفريق الطبي ودوره في تصنيع وتركيب الأدوية وإجراء الأبحاث عليها، وكذلك دوره في نصح المريض وتوعيته للحصول على أفضل النتائج. ويتم ذلك من خلال مجالات عمل الصيدلة مثل صيدلي المجتمع، الصيدلي الإكلينيكي، صيدلي أبحاث الأورام، العمل بمصانع الأدوية، ومراكز المعلومات الدوائية، العمل الأكاديمي، مجال البحث العلمي، الترجمة الطبية أو مندوب دعابة وتسويق لشركات الأدوية.

وأكد الدكتور محمد حيدر رئيس قسم الصيدلانيات والتكنولوجيا الصيدلانية، أن القسم يعتمد طرق حديثة ومبتكرة في التعليم الصيدلي الجامعي من خلال الجمع بين العلم والتكنولوجيا والتدريب المهني لتخريج طلاب لديهم المعرفة الأكاديمية والخبرة العملية والقيم المهنية للصيدلي. كما يقوم

وتقنيات المعلومات الحديثة. وتضم كلية الصيدلة ثلاثة أقسام علمية هي قسم الصيدلانيات والتكنولوجيا الصيدلانية، وقسم الكيمياء الطبية، وقسم الممارسة الصيدلانية والعلاجات. كما تم تخريج أول دفعة من طلبة كلية الصيدلة للعام الدراسي 2008-2009 حيث بلغ عدد خريجي الكلية قرابة 850 طالب حتى العام الدراسي 2016-2017 بالإضافة إلى وجود ما يقارب 680 طالباً يدرسون حالياً في الكلية. وتبلغ عدد سنوات الدراسة في الكلية (5) سنوات بنظام الساعات المعتمدة ويمنح الطالب المتخرج شهادة البكالوريوس في العلوم الصيدلانية بالإضافة إلى درجة الماجستير في العلوم الصيدلانية المزمع بدؤها اعتباراً من العام الأكاديمي القادم (2018-2019).

ويتم استقبال الطالب في بداية التحاقه بالكلية ببرنامج الإرشاد الأكاديمي والذي يوثق معرفة الطالب بالنظم واللوائح الخاصة بالعملية التعليمية داخل الكلية ونظام الساعات المعتمدة، وكذلك طرح الخطة الدراسية ومساقاتها بالإضافة إلى توثيق العلاقة بين الطلبة وأولياء الأمور من جانب وأعضاء هيئة التدريس من

إلى تحديث وتطوير برنامجها بما يواكب كافة التطورات العلمية والتكنولوجية المعاصرة. ونطبق في كليتنا استراتيجيات تعليمية مبتكرة لتخريج الصيادلة الذين يمتلكون المهارات والمعارف التي يحتاجونها لإحداث فروقات إيجابية في مجتمعاتهم المحلية، وتستقطب الكلية أيضاً أعضاء هيئة تدريسية أكفاء وذوي خبرات عالية ومتنوعة محلياً ودولياً وليس فقط على مستوى الأساتذة ولكن يشمل ذلك استقطاب الصيادلة الممارسين وعلماء مبدعون في مجال علم الصيدلة. ويسهم أعضاء هيئة التدريس إسهاماً متميزاً وفعالاً في خدمة المجتمع من خلال إسهاماتهم في زيادة الوعي العام بالقضايا الصيدلانية والرعاية الصحية. ويلتحق بكلية نخبة من أفضل الطلاب وأكثرهم تميزاً من داخل وخارج الدولة، وتهتم الكلية بمشاركة الطلاب في كافة الأنشطة العلمية واللاصفية، والأبحاث العلمية، وحضور المؤتمرات الداخلية والخارجية.

وفي كلمته أشار الدكتور هاني عمر نائب عميد كلية الصيدلة، والأستاذ المشارك بقسم الممارسة الصيدلانية والعلاجات إلى أن كلية الصيدلة في جامعة الشارقة تأسست عام 2004 ، لتكون صرحاً علمياً رائداً كمؤسسة تعليمية تربوية تهدف من خلال نشاطات أقسامها العلمية إلى إعداد كوادر صيدلانية قادرة على تقديم أعلى مستويات الخدمات الصيدلانية و الرعاية الطبية، ومواكبة التطورات العلمية والمنافسة محلياً وإقليمياً وذلك من خلال منظومة تعليم وتعلم فعالة ومتطورة، تدعم التعليم الذاتي والتعليم الفعال وحل المشكلات والتعليم المستمر ومن خلال البحث العلمي المتميز والدور الرائد في الخدمة المجتمعية والحفاظ على البيئة، معتمدة في تنفيذ أهدافها على خبرات بشرية ذات كفاءة،



## كلية الصيدلة بجامعة الشارقة في دائرة الضوء نعم، نحن نهتم برعايتكم الصحية

محرر المقال: د. محمود نصرالدين

تسعى كلية الصيدلة في جامعة الشارقة إلى تحقيق التميز في التعليم الصيدلاني والبحث العلمي، وتقديم الخدمات إلى المجتمع والمختصين في هذا المجال من خلال تطبيق استراتيجيات تعليمية مبتكرة لتخريج صيادلة يمتلكون المعرفة والمهارات التي تؤهلهم لإحداث فروق إيجابية في مجتمعاتهم. كما تسعى الكلية إلى توفير برنامج دراسة صيدلاني شامل بأرقى نوعية يهدف إلى إعداد طلبة قادرين على مواجهة الصعوبات الصحية الحالية والمستقبلية. وقدمت الدكتورة منال الشعراوي المحاضرة في قسم الممارسة الصيدلانية والعلاجات بالكلية نبذة عن كلية الصيدلة وترجمة العديد من المصطلحات العلمية والمهنية في هذا التقرير للتناسب مع القارئ العادي.

حيث يتمثل دور الصيدلي في تقديم الرعاية الصحية المناسبة للمريض بداخل المستشفيات وخارجها، وذلك من خلال متابعة النظام الدوائي للمريض وتقديم المشورة الصيدلانية المناسبة، ودراسة مبادئ حركية الدواء الإكلينيكية وتطبيقاتها في العلاج في الحالات المرضية المختلفة، ودراسة تداخلاتها الدوائية وتفاعلاتها وآثارها الجانبية وإيجاد الأنظمة العلاجية المناسبة وذلك بالتعاون مع الطبيب المعالج. بالإضافة إلى ذلك توفير التثقيف والتعليم الصحي للمرضى، كما أن ضمان نسب الجرعة المستهلكة يُعد جزءاً أساسياً من مهنة الصيدلة، بالإضافة إلى حقول ومجالات متنوعة ومختلفة تتنوع حسب مجال عمل الصيدلي لتشمل أيضاً دوره في اكتشاف وتصميم المركبات الدوائية، ووظائفها وطرق استخلاصها وتركيبها، وقدرته على تصنيع الأدوية بالأشكال الصيدلانية المختلفة، ودوره في دراسة تأثيرها على الأمراض من خلال تجربتها على الخلايا والحيوانات المختلفة، ومن خلال مشاركته في الأبحاث العلمية المتقدمة والسريرية وتطويرها. ولا يقتصر عمل الصيدلي على ذلك فقط، بل هناك جوانب عديدة لا زال للصيدلي

كلية الصيدلة والأستاذ بقسم الممارسة الصيدلانية والعلاجات، بأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية وقرأ المجلة من أسرة الجامعة، مؤكداً على أن كلية الصيدلة هي إحدى الكليات الرائدة في جامعة الشارقة، والتي تقع في مجمع الكليات الطبية وكليات العلوم الصحية، وعلى مقربة من مستشفى جامعة الشارقة ومعهد البحوث الطبية، ومركز التدريب السريري والجراحي، وهو ما يوفر بيئة مثالية لتعليم متميز محترف ومتعدد المجالات. حيث تحظى الكلية وأعضائها بمكانة مرموقة بين القطاع الصحي والمهني. وتهدف الكلية من خلال برنامج المناهج الدراسية إلى إنتاج كوكة من الصيادلة المهرة المتخصصون والذين يعملون على تقديم الرعاية الصحية وتوفير خدمات أفضل لمجتمعاتنا. وتسعى الكلية دائماً

**لكلية الصيدلة أربعة أهداف رئيسية**

- تقديم برنامج متميز لطلبة كلية الصيدلة، يساهم في إعدادهم علمياً وتجهيئهم عملياً، وتزويدهم بالمهارات اللازمة للتأكد من قدرتهم وجدارتهم للعمل في المجال الصيدلاني.
- اكساب الطلبة مهارات العمل الصيدلاني للتعامل مع مقدمي الرعاية الصحية والمرضى والمجتمع.
- تهيئة الطلبة للتمكن من الفهم والتعامل مع كل التقنيات المتطورة والمكتشفات الحديثة في المجالين الصحي والصيدلاني.
- المشاركة في تطوير العمل الصيدلاني من خلال الارتباط والتعاون مع المؤسسات والمنظمات الحكومية والخاصة العاملة في المجال الصيدلاني. وفي كلمته لمجلة المنبر الجامعي رحب الأستاذ الدكتور أيمن نور الدين عميد

دوره الجوهري وبصمته الأساسية فيها، فإلى الجانب الأكاديمي يأتي الجانب العلمي البحثي. ويأتي دوره في مجالات أخرى منها دوره في المحافظة على السلامة الدوائية وتخزينها بشكل آمن كما يتوجب عليه تحضير وتأمين الدواء بالإضافة إلى دوره في الحفاظ على السلامة وتوفير المعلومات الطبية ومتابعة الحالات الطارئة بتقديم المشورة والنصح والمعلومات، ودوره في اكتشاف السموم والمخدرات والجانب الشرعي والتحليلي كذلك فإن دوره يمتد ليشمل ضبط الجودة وأمور تسجيل الدواء والتراخيص والرقابة الدوائية والتفتيش وترشيد استهلاك الدواء والتسويق والدعاية الدوائية والتسعير.

# الفهرس

٣ كلية الصيدلة في دائرة الضوء

٩ دوقات ٢٠١٨

١٠ البرنامج الوطني التطوعي للاستجابة في حالة الطوارئ

١٥ مؤتمر عن العناية بصحة الفم والأسنان

١٦ صيدلة الشارقة تعقد يوم صيدلة المستقبل الثاني

١٨ ورشة عمل مستقبل الصيدلة

٢١ يوم التوعية الصحية والمجتمعية والبيئية

٢٥ تعاضمت الأمانى و كبر الإنجاز

٢٦ إن وقتنا مع المضادات الحيوية أخذ في النفاذ !!

٢٧ الصيدلي في خدمة المجتمع

٢٨ رحلتي مع القرآن والذراسة

# كلية

## الصيدلة

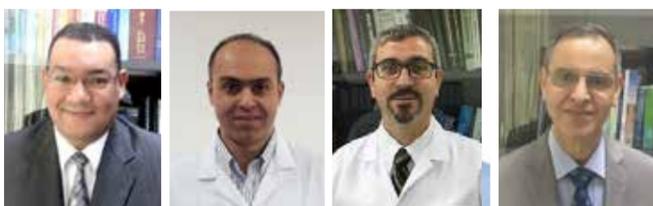
### في دائرة الضوء



د. هاني عمر  
نائب عميد كلية الصيدلة



أ.د. أيمن نور الدين  
عميد كلية الصيدلة



د. أسامة إبراهيم  
رئيس وحدة الممارسة  
الصيدلانية والتدريب



د. محمد حيدر  
رئيس قسم الصيدلانيات  
والتكنولوجيا الصيدلانية



د. محمد حرب سميرين  
رئيس قسم الكيمياء الطبية



د. عبد المولى عبد الكريم  
رئيس قسم الممارسة  
الصيدلانية والعلاجات

## منبر صيدلة الشارقة

مجلة تصدر كلية الصيدلة بجامعة الشارقة - العدد التاسع | أكتوبر ٢٠١٨

كلية الصيدلة

هيئة التحرير:

الأستاذ الدكتور أيمن نور الدين

الدكتورة: منال الشعراوي

الطالبة: مريم الذراعي

التصميم والإخراج:

المركز الإعلامي

# دعوة للمشاركة

تدعو مجلة منبر صيدلة الشارقة جميع الصيادلة والمختصين والطلبة للمساهمة في نشر مقالاتهم ومساهماتهم العلمية على صفحات المجلة، والتي ستكون بمثابة خطوة في نشر الكلمة العلمية والمعلومة الصيدلانية والصحية، لتكون شعلة أخرى في مسيرة العمل الصيدلاني. اننا كهيئة تحرير في المجلة، اذ نأمل ان تساهموا معنا في تطوير العمل الصيدلاني من خلال آرائكم وملاحظاتكم ومساهماتكم في محاولة لزيادة المعرفة الصيدلانية، واطافة كل ما هو جديد في سبيل الوصول الى غاية ايصال المعلومة الى من يبحث عنها.

نشكر جميع من ساهم معنا، ونأمل أن يزيد عدد المشاركين في المستقبل مع امنياتنا للجميع بالتوفيق والنجاح المقالات والأبحاث الواردة في مجلة « منبر صيدلة الشارقة » تعبر عن رأي كاتبها ولا تعبر بالضرورة عن رأي هيئة التحرير.

## الشروط:

- محتوى المواضيع يجب أن يكون على نمط المواضيع المقدمة في (منبر صيدلة الشارقة).
- يجب أن تكون المواضيع من جهد الكاتب الشخصي.
- الموضوع المقدم يجب أن يكون بحجم صفحتين.
- Times New Roman نوع الخط.
- حجم الخط 12-14
- تحرير الموضوع وتصميم صفحاته يتم عن طريق هيئة تحرير (منبر صيدلة الشارقة).

نرحب بآرائكم وملاحظاتكم ومساهماتكم  
والإجابة على استفساراتكم:

هاتف: +97165057401

+97165057418

فاكس: +97165585812

Email: msharawy@sharjah.ac.ae

الإمارات العربية المتحدة – الشارقة

جامعة الشارقة – كلية الصيدلة

مجلة منبر صيدلة الشارقة

ص.ب: 27272



الأستاذ الدكتور أمين نور الدين  
عميد كلية الصيدلة  
جامعة الشارقة

## مرحباً بكم

### عزيزي القارئ

بكل الفخر والسرور نقدم لكم العدد التاسع من منبر صيدلة الشارقة. قطعة من الفن نتيجة عمل دؤوب من طلاب مبدعين ومتألقين تحت دعم وإشراف وجهود أساتذة موهوبين.

تم اختيار مواضيع هذا العدد بعناية فائقة لمعالجة القضايا الصحية الهامة والتي تهتم كل من الطلاب، مقدمي الرعاية الصحية وتهتم المجتمع بصفة عامة. إن أسرة كلية الصيدلة في جامعة الشارقة بحرصها وتميزها تأمل بأن تستمتع خلال رحلتك مع صفحات هذا العدد الشيق وفي نفس الوقت نحن بكل الفخر على ثقة بأن نضع بين أيديكم هذا العدد ليكون إضافة قيمة لكل مكتبة.

البرنامج الوطني  
للاستجابة في حالة  
الطوارئ ساند

كلية الصيدلة  
في دائرة الضوء

إن وقتنا مع  
المضادات الحيوية  
أخذ في النفاذ!!

صيدلة  
الشارقة تعقد  
يوم صيدلة  
المستقبل  
الثاني



تعاظمت الأمانى  
وكبر الإنجاز

كلمة الخريجين