

DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA GENERALE - DPG



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA**

Well-being Interventions in and with Nature - WIN

Interventi di Benessere in e con la Natura

MANIFESTO DI INTENTI

Principal Investigator: Angelica Moè – Dipartimento di Psicologia Generale (DPG)

1) TIPOLOGIA DI PROGETTO: Centro Studi

Il progetto di un Centro Studi prende avvio come naturale prosecuzione e sviluppo di una serie di collaborazioni interdisciplinari, interdipartimentali, internazionali in collegamento con enti e associazioni del territorio che si sono concretizzate in numerosi progetti finanziati in parte conclusi, in parte in essere, come dettagliato al successivo punto 10.

La forma del Centro Studi appare quindi come la scelta più adeguata, rispetto a un laboratorio o osservatorio, visto l'obiettivo di rafforzare, promuovere e divulgare la ricerca sugli effetti benefici di interventi in natura, già avviata e testimoniata da progetti, collaborazioni e pubblicazioni.

Appare inoltre la più efficace sia nei termini di promozione della ricerca che per quanto concerne l'imprescindibile parte di divulgazione connessa al progetto. Trattandosi di una tematica innovativa e dal grande impatto comunicativo con potenziali ricadute di rilievo sulla società, l'aggregazione di studiosi e studiose nazionali e internazionali e di enti e associazioni del territorio può consentire una efficace realizzazione degli studi nei contesti naturali locali e la diffusione delle risultanze di ricerca e degli effetti benefici sulla salute e il benessere psico-fisiologico presso ampi strati di popolazione.

Per assicurare e la qualità e lo spessore delle diverse azioni di ricerca, didattica e terza missione connesse al progetto, il Centro sarà supportato da un Advisory board internazionale composto da 6 membri: due esperti per ciascun settore

Psychology

- Mathew White, esperto di fama mondiale di **psicologia ambientale** specializzato in Ecological Public Health con un interesse particolare sul ruolo degli spazi verdi e blu nel favorire salute e benessere <https://env-psy.univie.ac.at/about-us/mat-white/>
- Terry Hartig, esperto di fama mondiale di **psicologia ambientale** con un focus sul ruolo e le caratteristiche degli ambienti rigenerativi e una specifica expertise nel design di luoghi e percorsi efficaci <https://www.uu.se/en/contact-and-organisation/staff?query=N96-837>

Forestry

- Won Shop Shin, esperto di fama mondiale di **gestione forestale funzionale alla salute umana**, con una formazione specifica in scienze forestali. E' stato l'ideatore e Direttore del programma di prescrizioni verdi attuato a livello nazionale in Corea del Sud <https://forestry.ubc.ca/faculty-profile/won-sop-shin/>
- Christos Gallis – Presidente della World **Society for Forests and Parks for Public Health**, Coordinatore dello IUFRO Research Group **6.06.00 Forest, trees and human health and wellbeing**: <https://www.linkedin.com/in/dr-christos-th-gallis-16356b14/>

Health

- Harnulf Hartl – Direttore dell'Institute of Ecomedicine alla Paracelsus Medical University di Salisburgo, **esperto immunologo, di medicina riabilitativa e dello sport** con una particolare esperienza e numerosi studi nell'ambito degli interventi in natura e dei loro effetti sul piano fisico e di miglioramento della salute <https://pure.pmu.ac.at/en/persons/arnulf-hartl/>
- Matilda Van den Bosch, esperta di fama mondiale sugli **effetti dell'ambiente fisico sulla salute con un interesse particolare per gli spazi verdi urbani** e la fascia dello sviluppo. Vanta numerose collaborazioni con importanti organismi internazionali, fra cui World Health Organization (WHO), UN Environmental Program (UNEP), US Environmental Protection Agency (EPA) <https://www.isglobal.org/our-team/-/profiles/25505>

2) TITOLO DELLA PROPOSTA:

Well-being Interventions in and with Nature – WIN
Interventi di Benessere in e con la Natura

3) OGGETTO DEL PROGETTO:

I crescenti livelli di urbanizzazione e infrastrutturazione, con più della metà della popolazione mondiale che vive in città ed una continua riduzione e semplificazione degli spazi verdi naturali, stanno portando ad un aumento della sedentarietà, ad un peggioramento della qualità della vita e ad un sempre più spinto distacco dalla natura. Tutto ciò - assieme ad altri fattori quali la crescita delle disuguaglianze economiche, l'instabilità occupazionale e l'intensità dei ritmi lavorativi - ha varie implicazioni negative sul piano fisico, psicologico e sociale per le persone, inclusa una maggior diffusione di malattie non trasmissibili, l'aumento dei livelli di stress percepito, delle dipendenze patologiche e di varie altre espressioni di un crescente disagio sociale e di un peggioramento delle condizioni ambientali che hanno costi significativi per la sanità pubblica, gli individui e le loro famiglie. A ciò si aggiunge il calo demografico atteso in vari Paesi europei, fra cui l'Italia, che porterà a una ridistribuzione della popolazione per fasce d'età, provocando l'emergere di nuove esigenze legate all'invecchiamento.

Diventa quindi prioritaria la ricerca di soluzioni sostenibili dal punto di vista ambientale, economico e di applicabilità che possano allo stesso tempo favorire la preservazione delle risorse naturali, prevenire e contrastare l'emergere di problematiche legate alla salute fisica e psicologica e promuovere il benessere individuale e collettivo, attraverso un rafforzamento di risorse basate essenzialmente sulla connessione delle persone con la natura.

Alla tale scopo e con l'obiettivo di incrementare la consapevolezza circa il ruolo preventivo e curativo di stili di vita più sani e trattamenti complementari, a livello internazionale si stanno sempre più diffondendo vari tipi di pratiche e interventi di connessione con la natura, ovvero con spazi dominati da elementi naturali quali gli alberi e le aree prative. Le principali si riferiscono al "bagno di foresta" (*forest bathing* in inglese), alle pratiche di meditazione in spazi verdi (*green mindfulness*), alle escursioni in ambienti rurali e montani, alla fruizione di aree verdi realizzate in base ai principi del design biofilico, all'orticoltura sociale, alle attività di riabilitazione assistite. Questi interventi non solo promuovono il benessere e la salute umana in modo sostenibile, ma offrono anche nuove opportunità occupazionali (*green jobs*) e allo stesso tempo spingono a cercare soluzioni per la gestione e la cura degli spazi verdi e degli ambienti naturali. Mirano infatti a promuovere anche la salute e la cura dell'ecosistema in cui avvengono attraverso lo studio sull'impatto ambientale, auspicabilmente basso o limitato, andando a supportare il design di interventi in natura efficaci a livello ambientale oltre che nel promuovere benessere e salute dei singoli e delle comunità cui si rivolgono. Si configurano pertanto come scelte di elevato valore in termini di sostenibilità complessiva.

Per favorire l'adozione e la diffusione di queste pratiche, è fondamentale dimostrarne l'efficacia, progettarle in modo da evitare o minimizzare gli effetti negativi sull'ambiente e da offrire nuove opportunità lavorative per competenze interdisciplinari. Servono quindi studi scientifici multidisciplinari che (a) consolidino l'attuale conoscenza attestante l'impatto positivo di queste pratiche nel prevenire e contrastare espressioni di disagio psicofisico e nel potenziare il benessere delle comunità (b) forniscano evidenze degli impatti che l'azione e la frequentazione umana possono provocare su risorse naturali essenziali come le aree verdi e il suolo (c) diano linee guida operative per progettare e curare gli spazi naturali in cui svolgere attività di connessione con e immersione nella natura al fine di ottimizzarne gli effetti tutelandone l'integrità dal punto di vista ecologico.

Parimenti è importante incrociare tali benefici con le caratteristiche degli ambienti al fine di individuare i fattori specifici che maggiormente risultano produrre effetti salutarie in riferimento anche a differenze individuali e attitudini personali nonché alla eventuale presenza di condizioni morbose. Infine, è di fondamentale importanza consentire a sempre più persone di sperimentare i benefici di pratiche e interventi in natura affinché esperita la loro efficacia si facciano promotori e promotrici di un cambio di abitudini, che porti a ridurre abitudini sedentarie e a riavvicinare ai contesti naturali.

Il Centro Studi WIN ha quindi come oggetto la ricerca nell'ambito degli interventi in natura e la sua divulgazione: si intende stimolare un cambiamento sociale che favorisca l'adozione di tali pratiche estendendone l'applicazione a diversi contesti e ambiti.

Visto lo stretto collegamento fra dimensioni di benessere psicologico, salute umana e natura il centro è aperto a contributi di un'ampia gamma di discipline a partire da quelle psicologiche, mediche, di scienze forestali, ecologiche, ambientali, dell'esercizio e dello sport. Prevede inoltre un ampliamento della rete esistente di collaborazioni con enti di ricerca internazionali e associazioni del territorio avendo quindi una evidente ricaduta a livello di Terza Missione.

È in linea con gli obiettivi del Piano Strategico di Ateneo 2023-2027 per quanto concerne la sostenibilità ambientale, la ricerca di alto livello, l'internazionalizzazione e la didattica che potrebbe beneficiarne rafforzando ed estendendo insegnamenti e laboratori sulla relazione tra natura-aree verdi e benessere umano-sociale. In tal senso favorirebbe la visibilità dell'Ateneo come promotore di innovazione sociale ed eco-sostenibilità, attraverso la sensibilizzazione e la proposta e diffusione di pratiche in natura di dimostrata efficacia.

4) SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI COINVOLTI: n. 16

PSIC-01/A, PSIC-01/B, PSIC-01/C, PSIC-02/A, PSIC-03/A, PSIC-04/B, AGRI-01/A, AGRI-03/B, AGRI-03/C, AGRI-04/A, AGRI-04/B, CEAR-12/A, MEDS-13/C, MEDS-05/A, MEDF-01/A, INFO-01/A

5) DURATA DEL PROGETTO:

Quattro anni

6) SEDE: Dipartimento di Psicologia Generale - DPG

7) IDENTIFICAZIONE DEL P.I.:

Angelica Moè – Dipartimento di Psicologia Generale (DPG)

8) DESCRIZIONE DEL PROGETTO:

a) OBIETTIVI:

Il progetto promosso dal centro si pone come macro-obiettivo la promozione e valorizzazione della ricerca sull'efficacia, applicabilità, accettazione e diffusione di interventi e pratiche in natura (Nbl=Nature-based Interventions) volti a contrastare forme di disagio psicologico, sindromi o patologie, prevenire problematiche comuni, rafforzare risorse psico-fisiologiche e favorire salute e benessere con modalità e in contesti che (a) si configurano di ampia sostenibilità ambientale e applicabilità e (b) prevedono una contestuale valorizzazione delle risorse naturali, imprescindibili per la loro realizzazione

A partire da una ricca rete di collaborazioni a livello nazionale e internazionale che si intende estendere e rafforzare, mira a promuovere e diffondere la ricerca nell'ambito degli interventi di rilassamento, rigenerazione, riabilitazione e trattamento preventivo e curativo in natura, fornendo soluzioni di dimostrata efficacia nel rispondere a emergenti e pressanti bisogni della società e rispettose dell'equilibrio degli ecosistemi interessati. In particolare, l'aumento dell'urbanizzazione, di abitudini sedentarie con spesso associato allontanamento dalla natura, il crescere delle malattie non trasmissibili, il progressivo invecchiamento della popolazione nonché dei livelli di inquinamento definiscono un quadro in cui si rende quanto mai importante sviluppare abitudini, pratiche e interventi che - valorizzando le risorse naturali, in particolari gli spazi verdi sia in contesti urbani che rurali e montani - riavvicinano le persone alla natura per favorire benessere e salute con modalità sostenibili di lunga durata, con impatti ambientali positivi e con costi diretti ridotti o nulli per le persone.

Si configurano come elementi innovativi principali la auspicata diffusione delle pratiche in natura; la valorizzazione delle risorse naturali e della biodiversità; il rafforzamento e ampliamento di una articolata rete di collaborazioni con enti e associazioni del territorio che rivestono un ruolo chiave nel favorire l'accettazione ed estensione di pratiche in natura di dimostrata efficacia.

b) APPROCCIO PROGETTUALE:

L'approccio si configura come altamente interdisciplinare e intersettoriale valorizzando conoscenze, competenze e ruoli negli ambiti psicologici, sanitari, forestali, dello sport e attività fisica, ecologici, di progettazione del verde urbano e di valorizzazione delle risorse naturali ai vari livelli: educativo, ricreativo, riabilitativo, cura, prevenzione e potenziamento.

Prevede pertanto

- 1) Lo sviluppo e promozione di ricerche e studi sostenuti da un gruppo multidisciplinare che si intende rafforzare cui afferiscono studiosi e studiose anche internazionali;
- 2) La pubblicazione di protocolli e buone prassi in un'ottica di Open Science, congiuntamente a strumenti e metodi che favoriscano la replicabilità e diffusione;
- 3) La promozione di eventi con esperienze in natura rivolte a gruppi diversificati per età, provenienza, eventuali condizioni di salute o psicopatologiche, con l'eventuale supporto di stakeholders fra cui hanno già dato la loro adesione Perlita Benedetti, Stefania Brocca, Viviana Cocchi, Katia Zambon;
- 4) La diffusione delle conoscenze acquisite ai vari livelli attraverso eventi e pubblicazioni, al fine di favorire massimamente il public engagement;
- 5) La formazione di professionisti (medici, infermieri, insegnanti, istruttori, psicologi, professionisti del settore verde, gestori e pianificatori forestali,...) anche attraverso l'istituzione di corsi;
- 6) Una stretta collaborazione con enti e associazioni, a partire dalla rete esistente che include i seguenti che hanno già dato la loro adesione

- Fondazione Angelini – Anna Angelini <https://www.angelini-fondazione.it/>
- Società Selvatica – Matteo Vegetti <https://www.societaselvatica.it/>
- Planetary Health Challenge – Davide Zivieri <https://www.planetaryhealth.earth/>
- Associazione Diabetici Padova– Luca Griggio
<https://padovaper.comune.padova.it/strutture/associazionismo-e-privato-sociale/associazione-diabetici-della-provincia-di-padova-associazione-di-volontariato>
- Associazione Auser Forhest - Giovanni Gallo <https://forhest.it/about/>
- ISDE Medici per l'ambiente – sede di Treviso – membro Anna Pozzатello
- Associazione culturale pediatri – sede di Treviso – membro Giacomo Toffol
- CREA Rete Rurale nazionale – Rosa Riviaccio <https://www.crea.gov.it/web/politiche-e-bioeconomia/-/rete-rurale-nazionale>
- Fondazione Irpea - Matteo Mally www.irpea.it
- CIRPA - Centro Interuniversitario di Ricerca di Psicologia Ambientale – Mauro Sarrica
<https://cirpa.web.uniroma1.it/>
- Comune di Padova – Settore verde parchi e agricoltura urbana – Ciro degli'Innocenti
<https://www.comune.padova.it/amministrazione/settori-del-comune/settore-verde-parchi-e-agricoltura-urbana>
- GAL Prealpi e Dolomiti – Matteo Aguanno <https://galprealpidolomiti.it/>

Da coinvolgere

CAI TAM - <https://www.cai.it/organizzazione/organi-tecnici-centrali/commissione-centrale-tutela-ambiente-montano/>

ULSS 1 – Dolomiti Ufficio prevenzione – Sandro Cinquetti

<https://www.aulss1.veneto.it/area/prevenzione/>

GAL Alto Bellunese: <https://www.galaltobellunese.com>

Montagna Terapia Triveneto – Saccon Roberta <https://www.caipadova.it/gruppi/montagna-terapia/>

c) AMBIZIONE:

A partire dalla consolidata rete di collaborazioni e progetti in corso e conclusi, si intende andare oltre le evidenze sperimentali e i momenti di comunicazione scientifica e alla cittadinanza già promossi attraverso un mirato perseguire delle seguenti aree di azione:

- a) Valutazione dell'efficacia a livello psicologico, fisico, di impatto ambientale ed economico (*cost-effectiveness*) di una pluralità di interventi e attività in natura rivolti a singoli, gruppi e comunità;
- b) Rilevamento puntuale in diversi strati di popolazione e momenti/luoghi di motivazioni, atteggiamenti e disposizioni nei confronti degli interventi in natura e degli ambienti naturali;
- c) Promozione della consapevolezza ambientale e della conoscenza delle risorse naturali, ed in particolare delle foreste e delle aree verdi, e loro potenzialità nel favorire il benessere psicologico e la protezione della natura attraverso attività di public engagement;
- d) Sviluppo di strumenti valutativi e metodologie di semplice applicazione utili a diffondere e ampliare la scala applicativa di protocolli di intervento in natura di cui valutare l'impatto non solo psico-socio-fisico su individui e gruppi ma anche in termini di biodiversità, struttura paesaggistica, diversità ambientale;
- e) Analisi dell'impatto degli interventi per la promozione del benessere umano in natura sugli ambienti naturali in cui vengono realizzati;
- e) Studio dei processi cognitivi e affettivi nella relazione individuo-ambiente in relazione ai corrispondenti parametri ambientali allo scopo di definire caratteristiche e classi di comfort di ambienti naturali e costruiti, che possono costituire la base per possibili certificazioni di aree e ambienti.

Nello specifico, il Centro si pone le seguenti tre linee di ambizioni rispetto alla ricerca, formazione e terza missione

1. Acquisire ampie conoscenze sull'efficacia, i meccanismi, le caratteristiche di pratiche e interventi in natura inclusa la loro accettazione, valutazione d'impatto e connessi aspetti valoriali, emotivi e motivazionali, nonché sugli effetti della frequentazione e presenza umana e sulle caratteristiche di tali ambienti nel supportare l'efficacia delle pratiche e interventi in natura, considerando diversi strati di popolazione, distinti per età, estrazione, eventuale presenza di patologie o sindromi sub-cliniche, nei processi riabilitativi e preventivi, ed in diversi ambienti naturali (fra cui aree verdi urbane, foreste rurali e montane, ambienti rurali di collina, fasce verdi costiere);
2. Diffusione delle conoscenze attuali, acquisite e acquisibili sia alla popolazione generale tramite eventi e momenti partecipativi e divulgativi sia a figure-chiave che potranno beneficiare di momenti formativi quali corsi di alta formazione o di aggiornamento professionale;
3. Una maggiore consapevolezza circa l'efficacia di interventi in natura e sulla natura in diversi contesti, fra cui residenze per anziani, scuole, strutture riabilitative e di cura, e per quanto concerne una gestione innovativa e responsabile delle risorse verdi, sia in città che fuori città, che tenga conto di questo particolare tipo di servizio ecosistemico culturale.

9)	LISTA PARTECIPANTI:	SSD	DIPARTIMENTO
1-	Adriano Zamperini	PSIC-03/A	FISPPA
2-	Aisling Sealy Phelan	AGRI-01/A	TESAF
3-	Alberto Testolin	INFO-01/A	DPG
4-	Alberto Voci	PSIC-03/A	FISPPA
5-	Alessandra Rigo		TESAF
6-	Alessandro Angrilli	PSIC-01/B	DPG
7-	Alessia Portaccio		TESAF
8-	Andrea Ermolao	MEDS-05/A	DIMED
9-	Andrea Spoto	PSIC-01/C	DPG
10-	Angela Luisa Prendin	AGRI-03/B	TESAF
11-	Angela Moriggi	AGRI-01/A	TESAF
12-	Angelica Moè	PSIC-01/A	DPG
13-	Antonio Paoli	MEDF-01/A	DSB
14-	Aynur Mammadova	AGRI-01/A	TESAF
15-	Bianca Bonato	PSIC-01/B	DPG
16-	Caterina Suitner	PSIC-03/A	DPSS
17-	Catherine Dezio	CEAR-12/A	TESAF
18-	Chiara Meneghetti	PSIC-01/A	DPG
19-	Chiara Tessari	MEDS-13/C	DCTV
20-	Christina Pichler		Paracelsus Medical University - Salisburgo
21-	Diego Romaioli	PSIC-03/A	FISPPA
22-	Eleonora Fiorenzato	PSIC-01/B	DNS
23-	Erika Borella	PSIC-01/A	DPG
24-	Erika Gobbi	MEDF-01/A	DSB
25-	Ferdinando Fornara	PSIC-03/A	Università di Cagliari
26-	Flora Giulia Simonelli		TESAF
27-	Francesca Battista	MEDS-05/A	DIMED
28-	Francesca Pazzaglia	PSIC-01/A	DPG
29-	Giacomo Pagot	AGRI-01/A	TESAF
30-	Giorgia Bottaro		TESAF
31-	Giuseppe Marcolin	MEDF-01/A	DSB
32-	Jill Litt		Istituto di Salute Globale Barcellona
33-	Laura Miola	PSIC-01/A	DPG
34-	Laura Secco	AGRI-01/A	TESAF
35-	Lucia Bortolini	AGRI-04/B	TESAF
36-	Lucia Mason	PSIC-02/A	DPSS
37-	Lucia Regolin	PSIC-01/B	DPG
38-	Luciana Carraro	PSIC-03/A	DPSS
39-	Margherita Pasini	PSIC-01/C	Università di Verona
40-	Maria Luisa Menegatto	PSIC-03/A	FISPPA
41-	Marino Bonaiuto	PSIC-03/A	Università La Sapienza-Roma
42-	Marta Ghisi	PSIC-04/B	DPG
43-	Mauro Masiero	AGRI-01/A	TESAF
44-	Michela Lenzi	PSIC-03/A	DPSS
45-	Michela Zanetti	AGRI-03/C	TESAF
46-	Monica Bolognesi		DPG
47-	Nicola Borasio		DIMED
48-	Nicola Cellini	PSIC-01/B	DPG
49-	Paola Gatto	AGRI-01/A	TESAF
50-	Sara Scrimin	PSIC-02/A	DPSS
51-	Silvia Cerea	PSIC-04/B	DPG
52-	Thomas Campagnaro	AGRI-03/B	TESAF
53-	Umberto Castiello	PSIC-01/B	DPG
54-	Vincenzo D'Agostino	AGRI-04/A	TESAF

10) DESCRIZIONE DELLE UNITA' DI RICERCA:**a) CV in breve della PI**

Angelica Moè si è laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova e ha conseguito il titolo di Dottore di ricerca nel 1997. Dal 1998 è stata borsista, poi assegnista, infine ricercatrice dal 2002 e professore associato dal 2015 nel settore M-PSI/01 (GSD PSIC-01/A) presso il Dipartimento di Psicologia Generale.

E' docente di Psicologia della motivazione e delle emozioni, Psicologia dell'apprendimento e del benessere a scuola, Psicologia della personalità e delle differenze individuali e di moduli sulla motivazione nei percorsi post-laurea: dottorato, scuola di specializzazione, master.

Ha istituito e dirige il Master in Psicologia scolastica e il General Course Psicologia dell'apprendimento e del benessere a scuola. E' presidente del corso di laurea magistrale Psicologia Cognitiva Applicata, Referente AQ della didattica presso il Dipartimento di Psicologia Generale, rappresentante della Commissione Prove Finali e della Commissione biblioteca della Scuola di Psicologia, Rappresentante del gruppo di Supporto per la formazione insegnanti e della commissione pari opportunità e parità di genere in Ateneo. E' inoltre membro di diverse associazioni di ricerca nazionali e internazionali fra cui ISPA, EARLI, CIRPA, executive editor di Teacher and Teaching Education, referee abituale di riviste quali Learning and Individual Differences, Personality and Individual Differences, Teachers and Teaching, Journal of Educational Psychology, Educational Psychology, Journal of School Psychology. Fa parte del gruppo di lavoro sulla Psicologia scolastica dell'OPPV.

La sua ricerca è focalizzata sui processi motivazionali ed emotivi e sulla promozione del benessere e della motivazione auto-determinata nell'arco di vita con un focus particolare sull'ambito educativo e gli interventi in natura. Si interessa, inoltre, dei fattori motivazionali e legati alla sfera di convinzioni che possono promuovere la parità di genere e l'inclusività.

E' attualmente responsabile scientifica di unità nei progetti RESONATE- RESilience through NATurE-based therapies (Horizon-CL6-2022), Valorlegno – Legno e benessere (PR Veneto FESR 2021-2027), membro di Connaturalp - CONNECTING NATURE AND HEALTH IN THE ALPS (INTERREG Italia-Austria 2021-2027), PRIN dal titolo Indoor and outdoor school environment impact on students' cognition, affect, socialization, and well-being (MUR 2022MBPWH7) e vanta numerose collaborazioni con colleghe e colleghi di università europee ed extra UE.

E' autrice di numerose pubblicazioni su riviste specialistiche e di manuali per l'università su motivazione, emozioni, benessere, nonché impegnata in attività di terza missione per la diffusione presso il vasto pubblico di modalità efficaci per rafforzare la motivazione e promuovere il benessere attraverso interventi che possano produrre effetti durevoli ed innescare spirali di cambiamento, fra cui quelli svolti in natura.

Pubblicazioni https://scholar.google.com/scholar?q=angelica+mo%C3%A8&hl=en&as_sdt=0,5

b) DIPARTIMENTI DELL'ATENE COINVOLTI

DPG. Il Dipartimento di Psicologia Generale è impegnato da anni nello studio dei processi cognitivi, emotivi e motivazionali per una comprensione del funzionamento della mente e dell'adattamento all'ambiente. Ha inoltre specifiche competenze in psicologia ambientale. La PI è esperta di promozione del benessere, della motivazione e di stili motivanti e resilienti. Nel progetto le diverse persone coinvolte contribuiranno nello sviluppare strumenti e metodologie per valutare l'efficacia degli interventi in natura sulle diverse dimensioni del benessere, su emozioni e regolazione emotiva, attitudini pro-ambientali, valori, convinzioni di efficacia, stati motivazionali, autodeterminazione, stili e disposizioni, nonché processi cognitivi (attenzione, concentrazione, memoria), qualità del sonno e delle relazioni sociali che definiscono l'efficacia e la scalabilità degli interventi in e con la natura in diversi strati di popolazione e contesti.

TESAF. Il Dipartimento di Territorio e Sistemi Agro-Forestali è impegnato da anni nello studio delle caratteristiche ambientali degli spazi verdi, sia urbani che rurali e montani e sulla salute e benessere umani come servizi ecosistemici particolari. Le diverse persone coinvolte nel progetto hanno competenze multidisciplinari, che includono gli aspetti economico-sociali e istituzionali dell'avvio e attuazione di pratiche di connessione con la natura, gli aspetti ecologico-ambientali in termini di struttura, composizione, biodiversità, accessibilità degli spazi verdi, la stima del valore della natura per le persone e le comunità, lo studio degli effetti psicologici dell'uso del legno come materiale da costruzione, l'attitudine all'innovazione sociale e all'introduzione di soluzioni basate sulla natura per migliorare la qualità della vita.
DPSS. Il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione è impegnato da anni nello studio dei processi sociali, educativi ed evolutivi in una prospettiva life-span. Nel progetto le diverse persone coinvolte contribuiranno a definire modalità e strumenti atti a valutare e promuovere la socializzazione, l'accettabilità, le attitudini in un'ottica di promozione delle risorse. Le ricercatrici coinvolte forniranno inoltre un supporto nel definire metodologie e strumenti per i contesti educativi con particolare riferimento all'efficacia delle lezioni all'aperto e a momenti educativi e ricreativi outdoor.
FISPPA. Il Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata contribuirà al progetto offrendo l'expertise per quanto concerne le pratiche di attività di consapevolezza e la contestuale valutazione della loro efficacia all'interno di interventi in natura a partire da competenze specifiche per quanto concerne i loro benefici a livello personale e collettivo. Inoltre, le persone coinvolte forniranno un apporto per quanto concerne il fenomeno di violenza ambientale e le sue conseguenze sul piano individuale, sociale e delle relazioni interpersonali
DIMED. Il Dipartimento di medicina offrirà competenze per quanto riguarda la medicina preventiva con un riferimento specifico alla attività fisica in natura nel ridurre l'incidenza di importanti patologie e nel contenere i tempi di recupero in seguito ad interventi. Inoltre, offrirà una expertise puntuale per quanto concerne la medicina di montagna.
DCTV. Il Dipartimento di Scienze Cardio-Toraciche e Vascolari fornirà il suo contributo nella verifica di terapie in natura rivolte a pazienti con esiti legati a patologie dell'apparato cardio-vascolare o che abbiano subito interventi e si trovino nella fase riabilitativa e di recupero.
DNS. Il Dipartimento di neuroscienze contribuirà nello specifico per la valutazione dei benefici delle attività in natura con popolazioni che presentano sintomi riconducibili a specifiche patologie neurologiche o che sono a rischio di svilupparli, in un'ottica preventiva.
DSB. Il Dipartimento di scienze biomediche contribuirà per quanto concerne la valutazione dell'attività motoria, nonché delle ricadute a livello di benessere fisico con un riferimento particolare al ruolo dell'alimentazione e alle specifiche relazioni per quanto concerne il fitness.

ALCUNE PUBBLICAZIONI RILEVANTI ultimi 5 anni:

- Baldassarri, A., Bergamo, D., Salfi, F., Corigliano, D., Ferrara, M., D'Atri, A., & **Cellini, N.** (2025). The effect of closed-loop auditory stimulation on memory consolidation and sleep physiology in an ecological setting. *Journal of Sleep Research*, 70247. <https://doi.org/10.1111/jsr.70247>
- Biasin, A., **Masiero, M.**, Amato, G., & Pettenella, D. (2023). Nature-based solutions modeling and cost-benefit analysis to face climate change risks in an urban area: The case of Turin (Italy). *Land*, 12, 280. <https://doi.org/10.3390/land12020280>
- Bolognesi, M.**, Toffalini, E., **Pazzaglia, F.** (2023). Perceived psychological restorativeness in relation to individual and environmental variables: A study conducted at Poetto beach in Sardinia, Italy. *Sustainability*, 15, 27-94 <https://doi.org/10.3390/su15032794>
- Bonato, B.**, Peressotti, F., Guerra, S., Wang, Q. & **Castiello, U.** (2021) Cracking the code: a comparative approach to plant communication. *Communicative & Integrative Biology*, 14,1, 176-185. <https://doi.org/10.1080/19420889.2021.1956719>
- Borella, E.**, **Meneghetti, C.**, Murrioni, V., Melendugno, A., Carbone, E., Goldin, G., Cavalli, R., Basso A., **Pazzaglia, F.** (2023). Effects of an outdoor horticultural activities program on cognitive and behavioral functioning, mood, and perceived quality of life in people with dementia: A pilot study. *Frontiers in Psychology*, 14, 182136. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1182136>
- Carbone, E., Feraco, T., Innocenti, I., Musicanti, M., Volpe, P., & **Meneghetti, C.** (2024). Green workplace behaviors: Can employees make the difference? *Sustainability*, 16, 11188. <https://doi.org/10.3390/su162411188>
- Dalla Torre, C., **Moriggi, A.**, Elzenbaumer, B., Favargiotti, S., & Ferretti, M. (2025). Co-creating a festival with and for rural commoning initiatives: a transdisciplinary place-based process. *Ecology & Society*, 2025(3), 1-16. 8. <https://doi.org/10.5751/ES-16095-300308>
- Demattè, M. L., **Zanetti, M.**, Urso, T., & Cavalli, R. (2022). Wooden indoor environments' restorativeness. *Forests*, 13, 2073. <https://doi.org/10.3390/f13122073>
- Doimo, I., **Masiero, M.**, & **Gatto, P.** (2020). Forest and wellbeing: Bridging medical and forest research for effective forest-based initiatives. *Forests*, 11, 791. <https://doi.org/10.3390/f11080791>
- Faggian, S., Centanini, A., Quinto, G., **Vecchiato, M.**, **Ermolao, A.**, Battista, F., & Neunhaeuserer, D. (2024). The many faces of exercise intensity: a call to agree on definitions and provide standardized prescriptions. *European Journal of Preventive Cardiology*, 31(12), e89-e91.
- Freschi, G., **Menegatto, M.**, & **Zamperini, A.** (2023). How can psychology contribute to climate change governance? A systematic review. *Sustainability*, 15, 14273. <https://doi.org/10.3390/su151914273>
- Fuochi, G., **Voci, A.**, & **Moè, A.** (2025). Quick self-compassion: Italian validation, network analysis, item response theory analysis, and correlates of the self-compassion scale short form. *Mindfulness*, 16, 421-436. <https://doi.org/10.1007/s12671-025-02516-9>
- Fuochi, G., & **Voci, A.** (2024). How mindfulness, decentering, nonattachment and rumination interact with the temporal associations between emotions and thoughts: An experience sampling study. *International Journal of Psychology*, 59, 1111-1120. <https://doi.org/10.1002/ijop.13236>
- Fusina, F., Marino, M., & **Angrilli, A.** (2025). Heart rate and EEG Gamma band connectivity in the Ventral Attention Network during emotional movie stimulation in women with high emotion dysregulation. *Frontiers in Neuroscience*, 19, 1599349. <https://doi.org/10.3389/fnins.2025.1599349>
- Guardini, B., **Secco, L.**, **Moè, A.**, **Pazzaglia, F.**, De Mas, G., Vegetti, M., Perrone, R., Renzi, M., Tilman, A., & Rapisarda, S. (2023). A three-day forest bathing retreat enhances positive affect, vitality, optimism and gratitude: An option for green care tourism in Italy? *Forests*, 14, 1423. <https://doi.org/10.3390/f14071423>
- Laezza, L., Vacondio, M., Fornasiero, A., Pellegrini, B., **Pasini, M.**, Brondino, M., & De Dominicis, S. (2025). Evaluating the benefits of green exercise: A randomized controlled trial in natural

- and built environments assessed for their restorative properties. *Psychology of Sport and Exercise*, 102883. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2025.102883>
- Lenzi, M.,** Scatolon, A., **Carraro, L.,** Guidetti, M., & Carfora, V. (2025). Community connectedness and sustainable eating. *Current Opinion in Psychology*, 65, 102047. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2025.102047>
- Lucarini, A., Fuochi, G., & **Voci, A.** (2023). A deep dive into compassion: Italian validation, network analysis, and correlates of recent compassion scales. *European Journal of Psychological Assessment*, 39, 371. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000717>
- Maricchiolo, F., Mosca, O., Paolini, D., & **Fornara, F.** (2021). The mediating role of place attachment dimensions in the relationship between local social identity and well-being. *Frontiers in Psychology*, 12, 645648. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.645648>
- Masiero, M.,** Biasin, A., Amato, G., Malaggi, F., Pettenella, D., Nastasio, P., & Anelli, S. (2022). Urban forests and green areas as nature-based solutions for brownfield redevelopment: a case study from Brescia Municipal Area (Italy). *Forests*, 13, 444. <https://doi.org/10.3390/f13030444>
- Mason, L.,** Manzione, L., Ronconi, A., & **Pazzaglia, F.** (2022). Lessons in a green school environment and in the classroom: effects on students' cognitive functioning and affect. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 6823. <https://doi.org/10.3390/ijerph192416823>
- Mason, L.,** Mastromatteo, L. Y., Rocchi, C., & **Scrimin, S.** (2025). Examining the learning benefits of school lessons in green spaces. *International Journal of Educational Research*, 134, 102770. <https://doi.org/10.1016/j.ijer.2025.102770>
- Mason, L.,** Ronconi, A., **Scrimin, S.,** & **Pazzaglia, F.** (2022). Short-term exposure to nature and benefits for students' cognitive performance: A review. *Educational Psychology Review*, 34, 609-647. <https://doi.org/10.1007/s10648-021-09631-8>
- Mason, L.,** Ronconi, A., **Scrimin, S.,** & **Pazzaglia, F.** (2022). Short-term exposure to nature and benefits for students' cognitive performance: A review. *Educational Psychology Review*, 34, 609-647. <https://doi.org/10.1007/s10648-021-09631-8>
- Mason, L.,** Sella, E., Mazzella di Bosco, M., & **Pazzaglia, F.** (2025). Effects of green and urban environment exposure during classroom breaks in a video-based setting. *Journal of Outdoor and Environmental Education*, 28, 107–129. <https://doi.org/10.1007/s42322-023-00158-w>
- Mason, L.,** Zagni, B., Bacchin, F., Frison, C., & **Scrimin, S.** (2022). Children's attentional processes in outdoor and indoor environments: the role of physiological self-regulation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20). Article 13141. <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/20/13141>
- Menardo, E., Brondino, M., Hall, R., **Pasini, M.,** (2021). Restorativeness in Natural and Urban Environments: A Meta-Analysis. *Psychological Reports*, 124, 417-437. <https://doi.org/10.1177/0033294119884063>
- Menegatto, M.,** Freschi, G., Bulfon, M., & **Zamperini, A.** (2024). Collectively Remembering Environmental Disasters: The Vaia Storm as a Case Study. *Sustainability*, 16(19), 8418. 18. <https://doi.org/10.3390/su16198418>
- Meneghetti, C.,** Murroni, V., **Borella, E.,** Melendugno, A., Carbone, E., Goldin, G., Cavalli, R., Basso A., **Pazzaglia, F.** (2023). Psychological impacts of intervention to improve a therapeutic garden for older adults with dementia: A case study conducted at a care facility. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1183934. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1183934>
- Miola, L.,** **Meneghetti, C.,** Gyselinck, V., Curcio, F. G., **Pazzaglia, F.** (2021). The influence of environmental context on spatial learning. Openness of the environment and spatial mental representations in the city of Venice. *Journal of Environmental Psychology*, 76, 101629. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2021.101629>
- Moè, A.,** Frenzel, A. C., Au, L. & Taxer, J. L. (2021). Displayed enthusiasm attracts attention and improves recall. *British Journal of Educational Psychology*, 91, 911-927. <https://doi.org/10.1111/bjep.12399>

- Moè, A.**, Consiglio, P., & Katz, I. (2022). Exploring the circumplex model of motivating and demotivating teaching styles: The role of teacher need satisfaction and need frustration. *Teaching and Teacher Education*, 118, 103823. <https://doi.org/10.1016/j.tate.2022.103823>
- Moè, A.** (2022). Does the weekly practice of recalling and elaborating episodes raise well-being in university students? *Journal of Happiness Studies*, 23, 3389-3406. <https://doi.org/10.1007/s10902-022-00547-w>
- Muffato, V., **Miola, L.**, **Pazzaglia, F.** & **Meneghetti, C.** (2025). Are explorers greener? Investigating the role of personality traits, connectedness to nature and attitudes toward exploring in various pro-environmental behaviors. *Frontiers in Psychology*, 15, 1404095. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1404095>
- Muffato, V., **Miola, L.**, **Pazzaglia, F.**, Soltantouyeh, A., & **Meneghetti, C.** (2025). Walking to the urban green: Increases in positive emotions and perceived restorativeness, but not mental representation ability. *Journal of Environmental Psychology*, 106, 102734. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2025.102734>
- Murroni, V., Cavalli, R., Basso, A., **Borella, E.**, **Meneghetti, C.**, Melendugno, A., & **Pazzaglia, F.** (2021). Effectiveness of therapeutic gardens for people with dementia: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 9595. <https://doi.org/10.3390/ijerph18189595>
- Pagot, G.**, Grilli, G., & **Gatto, P.** (2025). Into the wild? Preferences of frequent mountain and forest recreationists for accessibility and mobility. *IFOREST*, 18, 128-137. <https://doi.org/10.3832/ifor4802-018>
- Portaccio, A., Chianucci, F., Pirotti, F., Piragnolo, M., Sozzi, M., Zangrossi, A., Celli, M., Mazzella di Bosco, M., **Bolognesi, M.**, Sella, E., Corbetta, M., **Pazzaglia, F.** & Cavalli, R. (2025). Linking acoustic indices to vegetation and microclimate in a historical urban garden: Setting the stage for a restorative soundscape. *Land*, 14, 1970. <https://doi.org/10.3390/land14101970>
- Rigo, A.**, Pisani, E., **Secco, L.** (2025). Integrating green care initiatives into conventional health systems: Which governance dimensions can guide this process? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22, 202. <https://doi.org/10.3390/ijerph22020202>
- Schiavo, G., **Portaccio, A.**, & **Testolin, A.** (2025). Fine-tuning birdnet for the automatic ecoacoustic monitoring of bird species in the Italian alpine forests. *Information*, 16, 628. <https://doi.org/10.3390/info16080628>
- Sealy Phelan A.**, Grilli G., Pisani E., **Secco L.** (2025) Using the life satisfaction approach to economically value the health and wellbeing benefits of forest and green space visits in Italy. *Forest Policy and Economics*, 181, 103640. <https://doi.org/10.1016/j.forpol.2025.103640>
- Sealy Phelan A.**, Pisani E., **Tessari C.**, **Secco L.** (2025). An exploratory estimation of the willingness to pay for and perceptions of Nature-Based Therapy for cardiovascular diseases. *Sustainability*, 17, 5779. <https://doi.org/10.3390/su17135779>
- Sella, E., **Bolognesi, M.**, Bergamini, E., **Mason, L.**, & **Pazzaglia, F.** (2023). Psychological benefits of attending forest school for preschool children: A systematic review. *Educational Psychology Review*, 35, 29. <https://doi.org/10.1007/s10648-023-09750-4>
- Valdesalici, A., **Cerea, S.**, Pecunioso, A., **Paoli, A.**, Grigolin, G., Nardelli, R., ... & **Ghisi, M.** (2024). Promoting workplace psychological wellbeing through Yoga and Tai Chi classes in female university employees. *Frontiers in Psychology*, 15, 1502426. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1502426>
- Vitale, V., & **Bonaiuto, M.** (2024). The role of nature in emotion regulation processes: An evidence-based rapid review. *Journal of Environmental Psychology*, 96, 102325. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2024.102325>
- White M.P., Hartig T., Martin L., Pahl S., van den Berg A.E., Wells N.M., Costongs C., Dzhambov A.M., Elliott L.R., Godfrey A., Hartl A., Konijnendijk C., Litt J.S., Lovell R., Lymeus F., O'Driscoll C., Pichler C., Pouso S., Razani N., **Secco L.**, Steininger M.O., Stigsdotter U.K., Uyarra M., van den Bosch M. (2023). Nature-based biopsychosocial resilience: An integrative theoretical framework for research on nature and health. *Environment International*, 181, 108234. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2023.108234>

c) RECENTI PROGETTI LEGATI AL TEMA DELLA PROPOSTA:

In corso

RESONATE. Building individual and community resilience through nature-based therapies. Progetto Horizon 2023-2027 in cui sono coinvolte la PI, Laura Secco, Michela Zanetti, Francesca Pazzaglia, Giorgia Bottaro, Aynur Mammadova per il WP7 su Social Innovation Action e il Caso Studio 4 NATURE-MET-P nella città di Padova, volto a studiare gli effetti benefici di interventi in natura con la popolazione generale, gruppi a rischio e popolazioni cliniche riportando i risultati ai livelli salute, ambiente, economia e società
<https://resonate-horizon.eu/>

CONNATURALP. Connecting Nature and Health in the Alps. Progetto INTERREG Italia-Austria 2025-2027 in cui sono coinvolte la PI, Laura Secco, Alessandra Rigo, Thomas Campagnaro, Giorgia Bottaro, volto a studiare le relazioni fra biodiversità ed effetti benefici della natura attraverso la valutazione dell'efficacia di interventi con popolazioni cliniche e non e dell'impatto derivante dal frequentare parchi e riserve naturali
<https://tesaf.unipd.it/connaturalp>

VALORLEGNO. Filiera del legno veneto: sistemi avanzati di valorizzazione delle produzioni Progetto FESR 2024-2027 in cui sono coinvolte la PI, Michela Zanetti, Mauro Masiero, Francesca Pazzaglia e Chiara Meneghetti per il WP6. Legno e benessere, il cui obiettivo è verificare gli effetti benefici del legno negli ambienti indoor attraverso la valutazione di aspetti emotivi e di attitudini e preferenze sia rispetto a specie lignee differenti e variamente lavorate che in un contesto immersivo di ambiente in cui il legno è prevalente
<https://www.forestaoroveneto.it/portfolio-articoli/progetto-valorlegno/>

GRACE. Le grandi montagne hanno il valore degli uomini che le salgono. Progetto di Terza Missione UNIPD con il coinvolgimento di pazienti cardio-trapiantati monitorati mentre vengono accompagnati in escursioni in montagna e in uscite guidate di forest bathing per aumentare la consapevolezza dell'importanza degli spazi verdi in cui sono coinvolte la PI, Laura Secco, Francesca Pazzaglia, Giorgia Bottaro, Chiara Tessari, Angela Luisa Prendin.
<https://terzamissione.dctv.unipd.it/progetto-grace/>

GREENTA. Progetto di valorizzazione delle aree verdi nel comune di Padova basato sulla creazione di un ecosistema diffuso e accessibile (Programma iNEST-Interconnected Nord-Est Innovation Ecosystem, Spoke 4 CITY, ARCHITECTURE AND SUSTAINABLE DESIGN)
<https://greenta.conform.it/en>

Nella componente 2 "Dalla ricerca all'impresa" INVESTIMENTO 1.5, "Creazione e rafforzamento di "Ecosistemi dell'innovazione" costruzione di "leader Territoriali di R&S" – Secondo Bando a cascata destinato al Triveneto. Nell'ambito del progetto è stata siglata una collaborazione tra GREENTA e il progetto RESONATE dei Dipartimenti TESAF e DPG nella creazione di materiali di comunicazione (video, audio) sul tema della connessione esseri umani-natura:
<https://greenta.conform.it/collaborazioni>

PRIN dal titolo Indoor and outdoor school environment impact on students' cognition, affect, socialization, and well-being MUR (2022MBPWH7) 2023-2025, in cui sono coinvolte la PI, Lucia Mason e Sara Scrimin che ha come obiettivo di confermare i benefici di fare lezione all'aperto, in aree verdi e comprendere i meccanismi implicati

ECO-AID. Progetto il cui è coinvolto il prof. Alberto Testolin volto a definire un quadro di monitoraggio efficace per la conservazione della biodiversità che combina l'ecoacustica con l'intelligenza artificiale e la trasmissione e l'elaborazione dei dati satellitari
<https://eco-aid.wordpress.com/>

Conclusi

Green4Care. Progetto Erasmus+ in cui sono stati coinvolti Laura Secco, Aynur Mammadova e Mauro Masiero e che ha avuto come obiettivo quello di unire il mondo aziendale e quello accademico per promuovere iniziative di Green Care: soluzioni basate sulla natura per il benessere, la salute e l'inclusione sociale.

<https://www.greenforcare.eu/>

Rigenera Montagna, progetto finanziato dalla Fondazione Cariverona 2022-2024 (bando FORMAT), in cui sono state coinvolte la PI, Laura Secco, Francesca Pazzaglia, Angela Moriggi che ha esaminato l'efficacia di un programma biennale di attività in natura rivolte a gruppi di adolescenti su attaccamento al luogo, vitalità, connessione con la natura e ottimismo, rigenerazione degli ambienti e cura della biodiversità

<https://rigenera.angelini-fondazione.it/>

VARCITIES, progetto in cui è stata coinvolta Francesca Pazzaglia, volto a cogliere e valorizzare la complessità delle città future attraverso l'esplorazione della scalabilità di soluzioni in natura, dal punto di vista digitale, sociale e culturale

<https://varcities.eu/>

Verbena, progetto Uni Impresa 2019 in cui è stata coinvolta Francesca Pazzaglia, che ha avuto l'obiettivo di valorizzare verde e benessere per la cura di pazienti con demenza attraverso attività e proposte quali i giardini terapeutici

<https://uni-impresa.it/progetto-verbena/>

Progetto di Terza Missione **UNIPD RINASCO** cui ha partecipato anche il Dip. TESAF con Laura Secco, Thomas Campagnaro, Alessandra Rigo, Perlita Benedetti – serie di eventi rivolti alla popolazione in cui sono stati presentati i concetti di salute unica e salute planetaria, illustrati i benefici dello stare in natura, descritti le caratteristiche degli ambienti verdi e della biodiversità utili a potenziare gli effetti positivi sulla salute umana.

<https://www.unipd.it/progetti-terza-missione-2024>

Preparazione di 5 audio, arricchiti da citazioni bibliografiche e di semplice comprensione, inseriti nella App che guida i **percorsi dei visitatori all'interno del Parco storico di Villa Revedin Bolasco**, Castelfranco Veneto. Giornata dedicata alla presentazione della App: 19.10.2025

<https://www.parcobolasco.it/>

d) SPINOFF FINORA REALIZZATI

Etifor-Valuing Nature – Laura Secco è una dei soci fondatori, fornendo orientamento scientifico, è coinvolta nel centro la dott.ssa Ilaria Doimo (dottorata sui temi benessere in natura con la supervisione di Mauro Masiero e Paola Gatto). Offre consulenza per la valorizzazione di prodotti e servizi della natura nell'ottica di migliorare i benefici ambientali e sociali promuovendo pratiche innovative

<https://www.etifor.com/it/>

Struttura di riferimento TESAF

MOVE – coordinato da Andrea Ermolao . Promuove il movimento outdoor in modo personalizzato e sicuro, incentivando un turismo a beneficio della salute e sostenibile, anche attraverso la fruizione di software che offrono itinerari personalizzati in relazione alle condizioni fisiche e sanitarie di chi ne fruisce

https://www.unipd.it/en/spinoff/list?title=move&field_settore_tid=All

Struttura di riferimento DIMED

e) OPPORTUNITÀ FORMATIVE FINORA REALIZZATE E IN CORSO

Master di secondo livello in Psicologia Architettonica e del Paesaggio (60 CFU), diretto da Francesca Pazzaglia

<https://uel.unipd.it/master-e-corsi/paep-psicologia-architettura-e-del-paesaggio/>

Master di secondo livello in Contemplative Studies, diretto da Diego Romaioli (120 CFU), diretto da Diego Romaioli

<https://uel.unipd.it/master-e-corsi/cs-contemplative-studies/>

Modulo su Ambiente scolastico e benessere all'interno del Master di secondo livello in Psicologia Scolastica, per complessivi 4 CFU, diretto da Angelica Moè

<https://uel.unipd.it/master-e-corsi/psco-psicologia-scolastica/>

Insegnamenti che includono o si focalizzano in esclusiva su pratiche in natura all'interno della Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata, presidente Angelica Moè

a) **Psicologia dell'apprendimento e del benessere a scuola** (titolare Angelica Moè, 6 CFU), b) **Psicologia ambientale** (titolare Francesca Pazzaglia, 6 CFU), c) **Psicologia dello sport e della salute** (titolare Silvia Cerea, 9 CFU), d) **Promozione della salute nella longevità** (titolare Erika Borella, 6 CFU), e) **Psicologia della motivazione e delle emozioni** (titolare Angelica Moè, 6 CFU) e laboratori creditizzati in fra cui quello in **Ambiente naturale e benessere psicofisico** (titolare Francesca Pazzaglia, 2 CFU)

<https://didattica.unipd.it/off/2025/LM/PS/PS2971>

Insegnamento "Green Care: from theory to entrepreneurial practice" nel CdS Forest Sciences, attivo dall'a.a. 2021-2022, ora denominato "Green Care: from ideas to enterprise", 6 CFU. Nella prima edizione, organizzata nell'ambito del progetto Green4C (Erasmus+KA), ha coordinato Laura Secco che ha poi assunto la titolarità dell'insegnamento fino all'a.a. 2024-2025 compreso. Dall'anno corrente, 2025-2026, la titolare del corso è la dott.ssa Angela Moriggi

<https://www.greenforcare.eu/e-learning-course/>

Corso di Perfezionamento in Medicina di Montagna, di cui è direttore Andrea Ermolao

<https://uel.unipd.it/master-e-corsi/mdm-medicina-di-montagna/>

Corso di aggiornamento professionale GEMONT su Gestione Etica della Montagna, direttrice Laura Secco

<https://uel.unipd.it/master-e-corsi/gemont-gestione-etica-della-montagna/>

Corso di aggiornamento professionale MOVE-H Montagna, prevenzione, esercizio fisico e salute, direttore Ermolao Andrea

<https://uel.unipd.it/master-e-corsi/move-h-montagna-prevenzione-esercizio-fisico-e-salute/>

Corsi per l'apprendimento permanente su Psicologia dell'abitare, responsabile scientifica Pazzaglia Francesca, giunti ormai all'XI edizione, con l'obiettivo di stimolare la riflessione sul significato che l'ambiente abitato ha per ciascun individuo, al fine di incrementare la consapevolezza dei processi psicologici coinvolti nella scelta del proprio luogo abitativo

<https://www.unipd.it/psicologia-abitare>

Corso di formazione interno Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della Brianza – SS

Formazione sul tema "Foreste e benessere umano" (1 CFU) (docente: Secco), svoltosi su incarico il 27/04/2023 a Barzio (LC, Lombardia).

Due webinar formazione continua per la **Federazione Regionale Ordini dei Dottori Agronomi e Forestali Veneto** su "Foreste e ambienti verdi per il benessere e la salute umana" (23/05/2023) e Connessione Umani-Natura: approfondimenti di ricerca" (09/09/2024) (docente: Secco).

f) INIZIATIVE e CONVEGNI:**ORGANIZZAZIONE CONVEGNI E GIORNATE STUDIO**

- | | |
|---|--|
| 1 | Organizzazione <i>del Festival CansiglioInVita</i> a Spert d'Alpago e Pian del Cansiglio (Alpago), con iniziative rivolte alla cittadinanza, conferenze scientifico-divulgative sul tema della salute unica e salute planetaria, e possibilità di vivere esperienze di connessione con la natura rivolte anche a gruppi vulnerabili e con esigenze particolari in collaborazione con vari Dipartimenti UNIPD.
Il Festival è stato presentato come Caso Studio d'eccellenza per la VQR 2021-2024 per la Terza Missione UNIPD, e complessivamente ha visto la partecipazione di oltre 2.000 persone e oltre 150 tra esperti, artisti, accompagnatori e organizzazioni coinvolte. Tre edizioni svolte finora: 15-18.06.2023; 27-29.09.2024; 12-15.06.2025
https://www.societaselvatica.it/festival_cansiglio_home.php |
| 2 | Organizzazione RESONATE Spotlight Series Nature-based Therapies in Italy, 19 Settembre 2025. Trend e sviluppi delle nature-based therapies (NBTs) in Italia
https://resonate-horizon.eu/nature-based-therapies-in-italy/ |
| 3 | Co-organizzazione dell'Annual Meeting di RESONATE, il 18-19.09.2025
https://resonate-horizon.eu/ |
| 4 | Co-organizzazione del Panel "Forest and Human Health and Wellbeing: current experiences and future perspectives", 4° International Forest Policy Meeting (IFPM4) - 28.04.2022 |
| 5 | Organizzazione della sessione T4.11 Organized Session and Flash talks/Posters "Forest-based care as an innovative pathway to shifting values, uses and governance of forests" nell'evento "Forests for sustainable societies" del IUFRO World Congress 2024, Stoccolma, 25 June 2024 |

RELAZIONI A INVITO

- | | |
|---|--|
| 1 | Partecipazione a Foreste in Comune con la presentazione 'RESONATE: costruire la resilienza individuale e comunitaria attraverso terapie basate sulla natura', 4 dicembre 2025 (Moè, Bolognesi, Secco)
https://paysage.it/news/foreste-in-comune-2025-il-verde-urbano-per-il-cambiamento-climatico/ |
| 2 | Presentazione all'evento organizzato da OMNE a Castelfranco Veneto su "Il paesaggio come cura e cura del paesaggio" il 23.09.2023 (Moè) |
| 3 | Presentazione dal titolo Forest and health: overview, potential and challenges" nel Webinar "From trees to wellness: how forests benefit our mind and body", serie Innovation masterclass, 23.03.2023 (Secco) |
| 4 | Presentazione "Gestire le foreste di montagna per il benessere e la salute delle persone", all'evento sulle Patologie croniche e frequentazione responsabile della montagna organizzato dalla Commissione Medica Interregionale Veneto e Friuli-Venezia Giulia, CAI Vicenza, il 15.11.2025 (Secco) |
| 5 | Relazione dal titolo "Forest-based care as nature-based innovation and entrepreneurial opportunity in Europe: Perspectives for rural development and tourism from Green4C and Resonate EU-funded project" al 2 nd Croatian Congress on Forest Therapy, Krka National Park, Eko Centar Puljani (Croatia), 22.03.2023 (Secco) |
| 6 | Relazione al 5th Transnational Stakeholder Workshop "Cities and Nature. Push and pull factors for Alpine Health Tourism" nell'ambito del progetto INTERREG HeΔlps ² , il 28/04/2022 (Secco) |
| 7 | Presentazione dal titolo 'La natura come fonte di benessere: La prospettiva della psicologia ambientale' al the Convegno Nazionale GIRN 2025, Padua, Italy. https://www.girn.it/convegno-nazionale-girn-2025/ il 18.10.25 (Bolognesi) |

Recenti presentazioni a convegni	
	INTERNAZIONALI
	Bolognesi, M., Angelini, A., Lanciano, F., De Marchi, V., Secco, L., Pazzaglia, F., & Moè, A. (2025). Nature-based interventions for emotional well-being and environmental awareness. Oral presentation at the 4th <i>World Conference on Forests and Parks for Public Health</i>. Luxembourg. Bottaro, G., Rogelja, T., Doimo, I., Romanin, V., Caiolo, S., Mammadova, A., Vedovetto, D., Todesco, M., Pisani, E., Andriollo, E., Moé, A., Pazzaglia, F., Bolognesi, M., Santos-Tapia, C., Ubalde, M., Litt, J., Valls, I., Pichler, C., Hartl, A., Meilinger, Y., Secco, L. (2025). Catalysing Social Innovation for Nature-based Therapies: insights from stakeholder networks across three European contexts. Oral presentation at the <i>World Forum on Forest Therapy</i>. Osong, South Korea. Hasan Md, D. Vedovetto, D., Rigo, A., L. Secco (2025). Learning from global leaders: governance of green prescriptions for Italy and Bangladesh. Conference “<i>Forest and Parks for Public Health</i>”, Luxemburg. Sealy Phelan, A., G. Grilli, E. Pisani, L. Secco (2025). The potential of the Life Satisfaction approach to economically value benefits of forest and green space visits in Italy. Conference “<i>Forest and Parks for Public Health</i>”, Luxemburg. Rigo, A., L. Secco, E. Pisani (2025). Oral presentation entitled “<i>Observing the integration of nature-based health initiatives into conventional health systems from a governance perspective: lessons from Italy</i>” presented at the “<i>4th World Conference on Forests for Public Health</i>”, in Luxembourg. Secco, L., T. Rogelja, A. Mammadova, M. Masiero, A. Moriggi (2024). The potential of nature-based therapies in supporting green care tourism: cases in Italy. Oral presentation at the ForestFest Radoboj - Conference: Green horizons: empowering communities with forest therapy, innovative and sustainable tourism, Radoboj, Lipanj (Croatia). Bolognesi, M., Pazzaglia, F., Angelini, A., Secco, L., Della Longa, E., & Moè, A. (2024). Promotion of outdoor activities in adolescence: An intervention to increase well-being, environmental awareness, and place attachment. Poster presented at the <i>45th Annual ISPA Conference</i>, Riga, Latvia. VINCITRICE DEL PREMIO MIGLIOR POSTER Rigo A., E. Pisani, L. Secco (2024). “<i>Integrating Green Care Initiatives into National Healthcare provisions: a literature review focused on governance dimensions</i>” - Poster presented at the international conference XXVI IUFRO World Congress, Stockholm. Rigo, A., E. Pisani, L. Secco (2023). Poster entitled “Integrating Green Care Initiatives into the Traditional Health System: a literature review focused on different governance dimensions” presented at the conference “<i>International Conference of Environmental Psychology (ICEP)</i>”, organized by Aarhus University (Denmark). Rigo A., E. Pisani, L. Secco (2023). Oral presentation entitled “Integrating green care initiatives into traditional health system: a literature review focused on governance dimensions” presented at the “<i>3rd World Conference on Forests for Public Health</i>”, in Sherbrooke (Canada).

	NAZIONALI
	Bolognesi, M., Angelini, A., Lanciano, F., De Marchi, V., Secco, L., Pazzaglia, F., & Moè, A. (2025). <i>Promuovere benessere e attaccamento al luogo attraverso esperienze di contatto con la natura: Una ricerca con studenti e studentesse di scuola secondaria</i>. Oral presentation in symposium at the XV Congresso Nazionale SIPSA, June 5-7th, Turin, Italy. Bolognesi, M., Secco, L., Bottaro, G., Bellini, S., Pazzaglia, F., & Moè, A. (2025, October 18–19). <i>Natura e benessere psicologico: Strategie e applicazioni di psicologia ambientale</i>. Poster presented at the Convegno Nazionale GIRON 2025, Padua, Italy. Rigo, A., L. Secco, E. Pisani (2025). Oral presentation entitled “<i>Dalla teoria alla pratica: proposta di una metodologia di valutazione della governance delle iniziative per la promozione della salute in natura</i>” at SIDEA-SIEA-CESET conference “Territori, Cibo e Società - Tra sfide globali e complessità”, in Benevento (Italy), on July, 3rd, 2025. Bolognesi, M., Moè, A., Mazzella di Bosco, M., Pazzaglia, F. (2024). <i>Promuovere benessere e atteggiamenti pro-ambientali attraverso esperienze di contatto con la natura: Una ricerca con studenti e studentesse di scuola primaria e secondaria</i>. Presentation in symposium at the AIP Congress – Sezione Sperimentale, Noto, Italy. Secco, L. Masiero, Moriggi, Mammadova, Pisani, Gatto, Doimo, O’Driscoll, Pettenella (2023). <i>Terapia nella Natura: montagne di salute e benessere (in foresta, e non solo)</i> al IX Alpine Network International Conference “Next Generation Mountains” Malborghetto (UD). Moriggi A., Secco L., Mammadova A., Corradini G., Pettenella D., Soini K., O’Driscoll C., Doimo I., Bertagna Libera G., Rogelja T. (2023). Building capacities for Green Care social innovators: accounts from action-research & training experiences. <i>Aree Fragili Conference “Social farming and labour in fragile rural areas</i>. Mammadova A., Secco L., Moriggi A., Rogelja T., O’Driscoll C., Burlando C., Corradini G., Pisani E., Masiero M., Pettenella D. (2023). Green Care as a pathway to revitalise fragile areas: a generative dialogue around key economic and institutional challenges”, <i>Aree Fragili Conference “Social farming and labour in fragile rural areas”</i>. Sealy Phelan, A.R., Rigo, A., Pisani, E., Secco, L., Masiero, M. (2023). Economically valuing cultural ecosystem services: a review of the methods with a focus on green care”. S.P.1 – Final Consumer, sustainability and resilience, Session D: the role of sustainable attributes. <i>LIX Convegno annual SIDEA – Agricoltura, alimentazione e mondo rurale di fronte ai cambiamenti dello scenario globale: politiche e strategie per la sostenibilità e la resilienza</i>, Marina di Orosei (NU).

Recenti eventi aperti alla cittadinanza

- a) Partecipazione al Festival dello sviluppo sostenibile dell'Università di Padova, il 19.05.2024 con un contributo dal titolo Forest-bathing Progetto Grace
<https://2024.festivalsvilupposostenibile.it/cal/508/forest-bathing-progetto-grace-le-grandi-montagne-hanno-il-valore-degli-uomini-che-le-salgono>
- b) Organizzazione Evento dal titolo 'Sperimentare e conoscere il benessere psicologico in natura', all'interno del progetto di Terza Missione Appassionatamente, 21.02.2025
<https://dpg.unipd.it/appassionatamente/home/programma>
- c) Partecipazione a Via Salutis 6-7 settembre 2025, con un contributo dal titolo 'Terapie Basate sulla Natura a Padova'
<https://www.sostenibile.unipd.it/news/via-salutis-2025-il-6-e-il-7-settembre-luniversita-di-padova-porta-la-medicina-tra-le-persone/>
- d) Partecipazione a 'Giochiamo con la memoria: viaggio tra spazio, parole ed emozioni' all'interno di Science for All, 28.09.2025
<https://science4all.it/>
- e) Partecipazione a Science for all con l'evento 'Natura e benessere', Padova 28-29 settembre 2024

IN CORSO

Organizzazione ciclo di incontri del Resilience Hub all'interno del progetto RESONATE con l'obiettivo di rafforzare l'accettazione sociale degli interventi in natura e coinvolgere stakeholder rilevanti nei settori gestione del verde, educativo, salute, governance

Già svolti il 04.12.2024, 10.03.2025, 05.06.2025, 22.07.2025, 11.11.2025, 03.12.2025. Il prossimo sarà a febbraio 2026. Seguiranno altri a cadenza circa trimestrale fino a maggio 2027

<https://resonate-horizon.eu/cs-4-6-level-2/italian-case-study-resilience-hub/>

g) IMPATTO E MISURE DI COMUNICAZIONE:

Sono previste almeno le seguenti attività di promozione del centro

- a) Creazione di un sito web con aggiornamento periodico dei contenuti: ricerche in corso, risultati, eventi, news, collaborazioni
- b) Contestuale presenza sui principali social
- c) Sviluppo presentazioni ad eventi per favorire la partecipazione agli studi
- d) Pubblicazioni scientifiche
- e) Presentazioni di restituzione ad hoc e all'interno di eventi di terza missione
- f) Partecipazione al Festival Connaturalp in Austria – Maggio 2026
- g) Organizzazione Convegno Internazionale IUFRO a Padova – Febbraio 2027
- h) Avvio Corso di Alta Formazione UNIPD sul tema – Primavera-Estate 2026

11) COSTI DEL PROGETTO:

TIPOLOGIA COSTO	IMPORTO
Realizzazione e mantenimento sito web	4.000
Realizzazione eventi	5.000
Contratti, incarichi o borse di ricerca	30.000
Materiali di ricerca	2.000
Costi totali	41.000

12) RISORSE PER IL FINANZIAMENTO DELL'UNITA' DI PROGETTO:

TIPOLOGIA ASSEGNAZIONE	IMPORTO
Assegnazioni libere dei singoli ricercatori aderenti	
Assegnazione prof. Angelica Moè	35.000
Assegnazione prof. Laura Secco	6.000
Risorse complessive	41.000

Tali risorse si intendono per l'avvio delle attività. Verranno integrate nelle successive annualità.