



Du wünschst dir Zeit für dich,
Energie und Entspannung?
Dann komm zum

Hatha YOGA



Training für Damen
Wann? Donnerstags
18.30 – 20.00 Uhr
Kurs 1/26: 08.01.- 26.03.26

Training für Herren
Wann? Montags
18.30 – 20.00 Uhr
Kurs 1/26: 12.01.- 23.03.26

Wo?

TUM Campus Straubing
Uferstraße 53, 94315 Straubing



Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Anfänger können sehr gerne am ersten Termin
oder in der Mitte des Kurses einsteigen.

Meld dich nur kurz bei:

Rudolf Mahlmeister:

Tel.: 09962/1832

mahlmeister@gmx.net