

职业规划与发展处

☎ +86 755 2351 5888

✉ careerservice@cuhk.edu.cn

🌐 <https://career.cuhk.edu.cn/>

深圳市龙岗区龙翔大道2001号

香港中文大学（深圳）学生中心3楼304

RESUME WRITING

简历口袋书

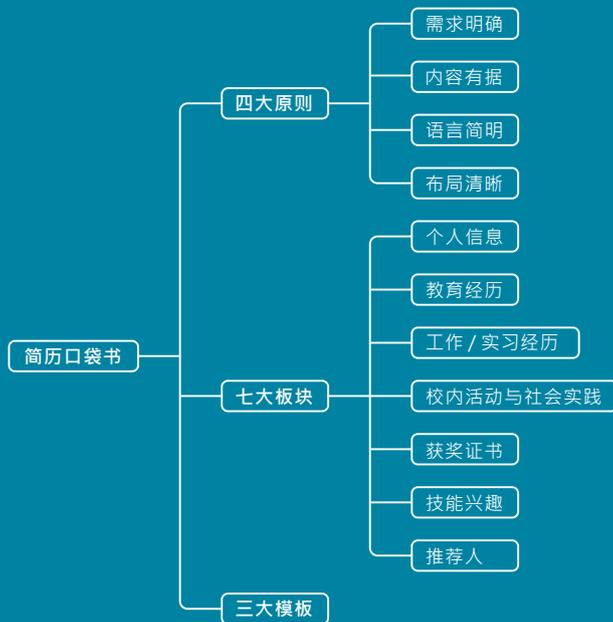
欢迎关注CUHKSZ就业与升学



香港中文大學(深圳)

The Chinese University of Hong Kong, Shenzhen

在求职过程中，简历是连接您和雇主的重要桥梁、是呈现在雇主眼中的第一印象。一份好的简历，要兼顾简洁的设计和充实有效的信息，否则同废纸无异。移动互联网时代，人人都是产品经理，不如像产品经理一样为自己写一份简历吧！



要求与原则

简历是对您自身技能、校内外活动所取得成就和兴趣爱好的简要总结。因为在校招忙季，雇主大约只有十几秒的时间来阅读您的简历。因此，一份好的简历在准确传达个人信息的基础上，还要做到让雇主轻松地找到他们想要的内容。为此，要从**需求、内容、语言、布局**这四个方面明确基本原则。

需求明确

- 每个岗位要求都是有差别的，在阅读招聘信息时要提取其中的**核心要求**，如学历、技能、性格等；
- 不要把所有经历都罗列在简历上；
- 要针对不同岗位的要求做出针对性的修改，提高**匹配度**。

内容有据

- 所写的内容要**真实**，不要为了迎合雇主虚构信息；
- 以**事实依据**为主，避免一些主观意见和评价；
- 用“**行动**”而不是“**职责**”来展示能力；
- 使用数字、百分比和数值来**量化**经历会提高可信度。

语言简明

- 避免过于口语化，而是使用**书面用语**；
- 避免使用术语、缩略词和一些不容易理解的技术用语；
- 避免用一段话来描述，而是使用**动宾短语**。

布局清晰

- 一页写完；
- 使用“●”等**要点符号**，避免用成段文字；
- 标题、关键词**加粗**；
- 字间距、行间距、段间距等**统一**；
- 避免使用过多的颜色、字体等；
- 除非特殊要求，照片要放**职业照**；
- 中英文简历分开放在**两份PDF**。



格式与内容

采用“倒叙”的方式陈列经历，内容涵盖以下七个板块，可根据实际情况对板块顺序进行调整。

常规简历通常涵盖以下部分（*为简历的核心部分）：

- 个人信息
- 教育经历
- 工作/实习经历*
- 校内活动与社会实践
- 获奖证书
- 技能兴趣
- 推荐人（可选）

这种格式既有清晰的结构，又能使雇主轻松地查找相关信息。但要根据岗位要求进行针对性的修改。例如，如果申请的是教学方面的工作，需要将标题“工作经验”换成“教学经验”；如果没有太多的工作经验，那么可以写上“学生工作”、“志愿工作”等。

每一部分的内容通常涵盖以下信息：

个人信息

- 名字：放在显眼的位置，建议写在顶部；
- 联系方式：写上手机号码及邮箱地址即可，能让招聘者轻松地获得您的联系方式；
- 照片：职业照一张。

丁若虚

电话: 130-0000-0000

邮箱: 123456789@link.cuhk.edu.cn



教育经历

- 按照时间“倒叙”的方法，列出学校校名、相关专业课程、GPA排名及说明、奖学金、海外学习经历等；
- 可列出所申请职位相关的项目或论文；
- 对于非常规学历，给出相应的常规等级（例如国外的职业教育等）。

教育经历

2014.09-2018.06 香港中文大学(深圳) 金融统计 本科

- GPA排名: 3.54/4.0(学院前10%)
- 奖学金: 连续三年获校级奖学金(每年学院1%学生获此殊荣)
- 核心课程: 会计、财务报表分析、线性回归分析、计量经济学、统计推断等
- 2016年6月-7月于加拿大英属哥伦比亚大学尚德商学院进行暑期交流



工作/实习经历

• 头脑风暴

整理出自己从大一到大四参与过的所有活动，包括但不限于：

社团活动、职务、时间、采取的行动、成就；

公司实习的经历、职务、时间、采取的行动、成就；

与他人一起合作的经历（课题调研、创业等）。

• STAR原则

在面试中我们常用到STAR原则，其实在简历撰写中，我们可以只从行动（Action）及成就（Result）两方面包装自己的经历：

行动（Action）：工作过程中进行了哪些活动，采取了哪些具体措施；

成就（Result）：工作完成后结果如何，取得了什么成果；用数据表明。

实习经历

2017.06-2017.12 南方基金管理有限公司 实习分析师

- 搜集研究数据及信息，构建财务模型撰写公司点评，并完成2篇行业深度报告
- 负责团队日报推送，更新上市公司公告，点评军工行业新闻，加深对行业了解
- 所在团队荣获2017年最佳分析师团队第二名

2016.11-2017.02 安永华明会计师事务所深圳分所 实习审计师

- 参与中石油国际石油勘探开发有限公司的审计项目，团队在9天内高效完成7个事业部的审计工作
- 协助编制3家子公司的工作底稿及报表，独立完成4册底稿的抽凭检查
- 核对报表附注，并整理装订案卷近35册

校内活动与社会实践

- 每一段特定时间内的校内活动经验·组织名与职位；
- 活动经历可采用上述头脑风暴+STAR原则

校内活动与社会实践

2016.05-2016.07 巴厘岛支教志愿服务团队 志愿者

- 为120名当地的1至6年级学生提供了为期10周的英语口语教学
- 组织筹备校园运动会和迎新会，参与人数达到155人
- 向来自世界各地的15名志愿者分享个人经历，帮助他们更快适应当地生活和提供教学建议

2015.05-2016.05 职业发展协会 会长

- 创办并管理职业发展协会团队共5个部门的60人团队
- 协助就业服务中心举办5场活动，负责前期规划、现场协调和后期反馈，参与人数达625人
- 微信公众号关注度突破1000，最高单篇阅读量达500，关注者由校内拓展到广东地区

获奖证书

- 按照时间顺序列举有含金量的奖项及证书。

获奖证书

- 2017年中国工商银行校园商战大赛暨暑期实习生选拔计划一等奖
- 2016年香港中文大学(深圳)The Voice 第三名
- 2015年“万人之上”中国大学生金融挑战赛全国总决赛第三名(团体)
- 2014年经营学院案例比赛第一名



技能兴趣

- 技术类或要求办公软件、编辑软件等岗位，可强调IT等方面的技能水平；
- 语言能力可以选择性列出一部分；
- 对于部分氛围活跃的企业，艺术特长有时候可能是亮点。

技能兴趣

- 熟悉电脑技能: MS Office、会声会影、Goldwave、SPSS、Stata、VBA、SQL、RapidMiner、MAMP等
- 英语等级考试: CET-6(625分)
- 兴趣爱好: 钢琴(十级)、数独、拉丁舞

推荐人

- 征询过您的推荐人的许可后，提供具体的联系方式。

推荐人

张小明 安永华明会计师事务所深圳分所合伙人

abcdefg@cn.ey.com 136-0000-0000

徐扬生 香港中文大学(深圳)校长

abcd@cuhk.edu.cn 0755-84270000

检查与模板

完成简历后，从下面几个问题自我检查，再进行投递。

- 是否有语法错误或错别字？
- 字体、大小、行间距是否一致？
- 每一行是否对齐？
- 关键词是否重点标识出来（如加粗或下划线）？
- 无关信息是否已经删除，如私人信息或与岗位要求无关的经历？
- 是否已经转换成PDF格式？
- 是否把“姓名、学校、专业”等相关信息放入文件名？

制作简历前，你可以先参考以下三个模板！





香港中文大學(深圳)
The Chinese University of Hong Kong, Shenzhen

丁若虛

电话: 130-0000-0000

邮箱: 123456789@link.cuhk.edu.cn



教育经历

2014.09-2018.06 香港中文大學(深圳) 金融統計 本科

- GPA排名: 3.54/4.0(学院前10%)
- 奖学金: 连续三年获校级奖学金(每年学院1%学生获此殊荣)
- 核心课程: 会计、财务报表分析、线性回归分析、计量经济学、统计推断等
- 2016年6月-7月于加拿大英属哥伦比亚大学商德商学院进行暑期交流

实习经历

2017.06-2017.12 南方基金管理有限公司 实习分析师

- 搜集研究数据及信息, 构建财务模型撰写公司点评, 并完成2篇行业深度报告
- 负责团队日报推送, 更新上市公司公告, 点评军工行业新闻, 加深对行业了解
- 所在团队荣获2017年最佳分析师团队第二名

2016.11-2017.02 安永华明会计师事务所深圳分所 实习审计师

- 参与中石油国际石油勘探开发有限公司的审计项目, 团队在9天内高效完成7个事业部的审计工作
- 协助编制3家子公司的工作底稿及报表, 独立完成4册底稿的抽凭检查
- 核对报表附注, 并整理装订案卷近35册

校内活动与社会实践

2016.05-2016.07 巴厘岛支教志愿服务团队 志愿者

- 为120名当地的1至6年级学生提供了为期10周的英语口语教学
- 组织筹备校园运动会和迎新会, 参与人数达到155人
- 向来自世界各地的15名志愿者分享个人经历, 帮助他们更快适应当地生活和提供教学建议

2015.05-2016.05 职业发展协会 会长

- 创办并管理职业发展协会团队共5个部门的60人团队
- 协助就业服务中心举办5场活动, 负责前期规划、现场协调和后期反馈, 参与人数达625人
- 微信公众号关注量突破1000, 最高单篇阅读量达500, 关注者由校内拓展到广东地区

获奖证书

- 2017年中国工商银行校园商战大赛暨暑期实习生选拔计划一等奖
- 2016年香港中文大学(深圳)The Voice第三名
- 2015年“万人之上”中国大学生金融挑战赛全国总决赛第三名(团体)
- 2014年经管学院案例比赛第一名

技能兴趣

- 熟悉电脑技能: MS Office、会声会影、Goldwave、SPSS、Stata、VBA、SQL、RapidMiner、MAMP等
- 英语等级考试: CET-6(625分)
- 兴趣爱好: 钢琴(十级)、数独、拉丁舞

推荐人

- 张小明 安永华明会计师事务所深圳分所合伙人 abcdefg@cn.ey.com 136-0000-0000
- 徐扬生 香港中文大学(深圳)校长 abcd@cuhk.edu.cn 0755-84270000



丁若虛

130-0000-0000

123456789@link.cuhk.edu.cn

技能兴趣

- 熟悉电脑技能: MS Office、会声会影、Goldwave、SPSS、Stata、VBA、SQL、RapidMiner、MAMP等
- 英语等级考试: CET-6(625分)
- 兴趣爱好: 钢琴(十级)、数独、拉丁舞



香港中文大學(深圳)
The Chinese University of Hong Kong, Shenzhen

教育经历

2014.09-2018.06 香港中文大學(深圳) 金融統計 本科

- GPA排名: 3.54/4.0(学院前10%)
- 奖学金: 连续三年获校级奖学金(每年学院1%学生获此殊荣)
- 核心课程: 会计、财务报表分析、线性回归分析、计量经济学、统计推断等
- 2016年6月-7月于加拿大英属哥伦比亚大学商德商学院进行暑期交流

实习经历

2017.06-2017.12 南方基金管理有限公司 实习分析师

- 搜集研究数据及信息, 构建财务模型撰写公司点评, 并完成2篇行业深度报告
- 负责团队日报推送, 更新上市公司公告, 点评军工行业新闻, 加深对行业了解
- 所在团队荣获2017年最佳分析师团队第二名

2016.11-2017.02 安永华明会计师事务所深圳分所 实习审计师

- 参与中石油国际石油勘探开发有限公司的审计项目, 团队在9天内高效完成7个事业部的审计工作
- 协助编制3家子公司的工作底稿及报表, 独立完成4册底稿的抽凭检查
- 核对报表附注, 并整理装订案卷近35册

校内活动与社会实践

2016.05-2016.07 巴厘岛支教志愿服务团队 志愿者

- 为120名当地的1至6年级学生提供了为期10周的英语口语教学
- 组织筹备校园运动会和迎新会, 参与人数达到155人
- 向来自世界各地的15名志愿者分享个人经历, 帮助他们更快适应当地生活和提供教学建议

2015.05-2016.05 职业发展协会 会长

- 创办并管理职业发展协会团队共5个部门的60人团队
- 协助就业服务中心举办5场活动, 负责前期规划、现场协调和后期反馈, 参与人数达625人
- 微信公众号关注量突破1000, 最高单篇阅读量达500, 关注者由校内拓展到广东地区

获奖证书

- 2017年中国工商银行校园商战大赛暨暑期实习生选拔计划一等奖
- 2016年香港中文大学(深圳)The Voice第三名
- 2015年“万人之上”中国大学生金融挑战赛全国总决赛第三名(团体)
- 2014年经管学院案例比赛第一名

推荐人

- 张小明 安永华明会计师事务所深圳分所合伙人 abcdefg@cn.ey.com 136-0000-0000
- 徐扬生 香港中文大学(深圳)校长 abcd@cuhk.edu.cn 0755-84270000



丁若虚

教育经历

- 2014.09-2018.06 香港中文大学(深圳) 金融统计 本科
- GPA排名: 3.54/4.0 (学院前10%)
 - 奖学金: 连续三年获校级奖学金(每年学院1%学生获此殊荣)
 - 核心课程: 会计、财务报表分析、线性回归分析、计量经济学、统计推断等
 - 2016年6月-7月于加拿大英属哥伦比亚大学尚德商学院进行暑期交流



实习经历

- 南方基金管理有限公司 2017.06-2017.12
实习分析师 深圳
- 搜集研究数据及信息,构建财务模型撰写公司点评,并完成2篇行业深度报告
 - 负责团队日报推送,更新上市公司公告,点评军工行业新闻,加深对行业了解
 - 所在团队荣获2017年最佳分析师团队第二名
- 安永华明会计师事务所深圳分所 2016.11-2017.02
实习审计师 深圳
- 参与中石油国际石油勘探开发有限公司的审计项目,团队在9天内高效完成7个事业部的审计工作
 - 协助编制3家子公司的工作底稿及报表,独立完成4册底稿的抽凭检查
 - 核对报表附注,并整理装订案卷近35册

校内活动与社会实践

- 巴厘岛支教志愿服务团队 2016.05-2016.07
志愿者 巴厘岛
- 为120名当地的1至6年级学生提供了为期10周的英语口语教学
 - 组织筹备校园运动会和迎新会,参与人数达到155人
 - 向来自世界各地的15名志愿者分享个人经历,帮助他们更快适应当地生活和提供教学建议
- 职业发展协会 2015.05-2016.05
会长 深圳
- 创办并管理职业发展协会团队共5个部门的60人团队
 - 协助就业服务中心举办5场活动,负责前期规划、现场协调和后期反馈,参与人数达625人
 - 微信公众号关注量突破1000,最高单篇阅读量达500,关注者由校内拓展到广东地区

获奖证书

- 2017年中国工商银行校园商战大赛暨暑期实习生选拔计划一等奖
- 2016年香港中文大学(深圳)The Voice第三名
- 2015年“万人之上”中国大学生金融挑战赛全国总决赛第三名(团体)
- 2014年经管学院案例比赛第一名

技能兴趣

- 熟悉电脑技能: MS Office、会声会影、Goldwave、SPSS、Stata、VBA、SQL、RapidMiner、MAMP等
- 英语等级考试: CET-6 (625分)
- 兴趣爱好: 钢琴(十级)、数独、拉丁舞

推荐人

- | | | | |
|-------|-------------------|-------------------|---------------|
| · 张小明 | 安永华明会计师事务所深圳分所合伙人 | abcdefg@cn.ey.com | 136-0000-0000 |
| · 徐扬生 | 香港中文大学(深圳)校长 | abcd@cuhk.edu.cn | 0755-84270000 |