

Anlage 1: Modulbeschreibungen

Für einen Leistungspunkt wird eine Gesamtarbeitsbelastung der Studierenden im Präsenz- und Selbststudium von 25 Zeitstunden angenommen.

Modul B1: Biomechanik, Motorik und Sportmedizin Leistungspunkte: 10 Gesamtarbeitsaufwand: 250 Zeitstunden 			
Lern- und Qualifikationsziele: Die Studierenden erwerben ein funktionelles Verständnis des Körpers sowie der menschlichen und sportlichen Bewegung. Die Studierenden verfügen über Wissen in den Bereichen Anatomie, Physiologie, Biomechanik und Motorik sowie ein mechanistisches Verständnis für die Funktionsweise des Körpers. Darüber hinaus kennen sie Bedingungen und Mechanismen, die den Bewegungen zugrunde liegen, die Belastungen, die auf den menschlichen Körper wirken und die daraus folgenden Adaptationsvorgänge und Verletzungsmechanismen. Die Studierenden können den Aufbau und die Funktionsweise des menschlichen Organismus, vor allem auch unter körperlicher Belastung, beschreiben. Weiterhin können sie Mechanismen und Gesetzmäßigkeiten aus der Trainings- und Bewegungswissenschaft erklären und darstellen sowie motorische und neurowissenschaftliche Hintergründe von Bewegung näher erläutern. Die in diesem Modul vermittelten Schlüsselqualifikationen beziehen sich insbesondere auf Techniken und Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens sowie des Präsentierens wissenschaftlicher Inhalte in den Naturwissenschaften des Sports.			
Fachliche Voraussetzungen für die Teilnahme am Modul bzw. bestimmten Lehrveranstaltungen des Moduls: keine			
Lehrveranstaltungsart	Präsenzzeit, Workload in Stunden	Leistungspunkte und Voraussetzung für deren Erteilung	Themen, Inhalte
VL	<u>2 SWS</u> <u>50 Stunden</u> 25 Stunden Präsenzzeit, 25 Stunden Vor- und Nachbereitung der Lehrveranstaltung	2 LP, 1 LP Teilnahme, 1 LP Vor- und Nachbereitung	Grundlagen der Sportanatomie und -physiologie Die VL vermittelt den Studierenden Wissen und Kenntnisse über den Aufbau, die Anatomie und Physiologie sowie die Funktionsweise des menschlichen Körpers.
SE	<u>2 SWS</u> <u>50 Stunden</u> 25 Stunden Präsenzzeit, 25 Stunden Vor- und Nachbereitung der Lehrveranstaltung sowie der speziellen Arbeitsleistung	2 LP, 1 LP Teilnahme, 0,5 LP Vor- und Nachbereitung sowie eine spezielle Arbeitsleistung gemäß Anlage 3 im Umfang von 0,5 LP	Grundlagen der Sportanatomie und -physiologie Die SE vertieft und erweitert die in der VL behandelten Themen. Es erfolgt die angeleitete wissenschaftliche Betrachtungsweise ausgewählter Themenkomplexe zu Nutzen und Grenzen von Belastungen und Verletzungsmechanismen.
VL	<u>2 SWS</u> <u>50 Stunden</u> 25 Stunden Präsenzzeit, 25 Stunden Vor- und Nachbereitung der Lehrveranstaltung	2 LP, 1 LP Teilnahme, 1 LP Vor- und Nachbereitung	Grundlagen der Biomechanik und Motorik Die Studierenden erhalten einen systematischen Überblick über biomechanische, trainings- und bewegungswissenschaftliche sowie motorische und neurowissenschaftliche Themen und Inhalte. In diesem Zusammenhang werden Kenntnisse über die Grundlagen und Grenzen der Leistungsfähigkeit sowie ihrer Erfassung vermittelt.

SE	<u>2 SWS</u> <u>50 Stunden</u> 25 Stunden Präsenzzeit, 25 Stunden Vor- und Nachbereitung der Lehrveranstaltung sowie Erstellung der speziellen Arbeitsleistung	2 LP, 1 LP Teilnahme, 0,5 LP Vor- und Nachbereitung sowie eine spezielle Arbeitsleistung gemäß Anlage 3 im Umfang von 0,5 LP.	Grundlagen der Biomechanik und Motorik In der SE werden die in der VL behandelten Themen vertieft und erweitert. Die im Fach Sportwissenschaften notwendigen Techniken und Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens werden vermittelt und eingeübt. In diesem Zusammenhang wird auch der Einsatz von künstlicher Intelligenz diskutiert.
Modulabschlussprüfung	<u>50 Stunden</u> Klausur (90 Min.)	2 LP, Bestehen	
Dauer des Moduls	☒ 1 Semester ☒ 2 Semester		
Beginn des Moduls	☒ Wintersemester ☒ Sommersemester		
Verwendbarkeit des Moduls	Sportwissenschaft als Kernfach im Kombinationsbachelorstudiengang Sportwissenschaft als Zweitfach im Kombinationsbachelorstudiengang Sportwissenschaft als Monobachelorstudiengang Das Modul wird für den überfachlichen Wahlpflichtbereich anderer Bachelorstudiengänge und -studienfächer angeboten.		



Lehrveranstaltungsnachweis

Name, Vorname: _____

Matrikelnummer: _____

E-Mail: _____

Ist das Modul vollständig abgeschlossen, dann ist dieser Nachweis im Prüfungsbüro einzureichen.

**Modul B1:
Biomechanik, Motorik und Sportmedizin**

LV-Art	POS-Nr.	LP	Semester (WS xy, SS xy)	LV-Nr.	Titel der Veranstaltung	Lehrende/r	Unterschrift und Stempel des/der Lehrenden ¹
Vorlesung Grundlagen der Sportanatomie und -physiologie	1391	2					Unterschrift Studierende/r:
Seminar Grundlagen der Sportanatomie und -physiologie	1392	2					
Vorlesung Grundlagen der Biomechanik und Motorik	1393	2					Unterschrift Studierende/r:
Seminar Grundlagen der Biomechanik und Motorik	1394	2					
MAP	1399	2	Klausur				Anmeldung erfolgt über AGNES

Datum/Unterschrift Prüfungsbüro: _____

¹**Hinweis:** Für Veranstaltungen, in denen nur die Teilnahme ohne besondere Studienleistung erforderlich ist, bestätigen die Studierenden das Absolvieren durch die eigene Unterschrift.